PLANNING ENTRAINEMENT 2023 – 2024

	CROLLES	FROGES	LE VERSOUD	MONTBONNOT	ST ISMIER
LUNDI	**20h00 - 22h00** Compétiteurs - Loisirs		**16h30 - 17h45** Primaires (CP/CE1/CE2)	**18h15 – 20h** Jeunes Loisirs – Espoirs De septembre à fin novembre D'avril à fin juin L'hiver à St Ismier	**18h00 - 19h30** Jeunes Loisirs – Espoirs De décembre à fin mars Uniquement l'hiver
MARDI		**16h45 - 18h** Jeunes Loisirs **18h - 20h** Jeunes Loisirs – Espoirs **18h - 20h tous les 15 jours** Féminines **19h00 - 21h00** [1] Compétiteurs – Loisirs adultes	**16h30 - 18h** Primaires **(CE2/CM1/CM2)** **18h - 20h** Jeunes Loisirs **20h - 22h00** Compétiteurs – Loisirs		
MERCREDI	**16h30 - 18h00** Jeunes Loisirs **18h00 - 20h** Espoirs **20h - 22h** Loisirs - Compétiteurs				**13h30 – 16h00** Groupe Performance
JEUDI		**16h45 - 18h** Jeunes Loisirs **18h - 20h** Jeunes Loisirs - Espoirs **20h - 22h00** Compétiteurs - Loisirs	**17h45 - 20h00** Jeunes Loisirs - Espoirs **Navette pour Froges** **20h00 - 22h00** [2] Compétiteurs - Loisirs		
VENDREDI	**18h30 – 20h00** Jeunes Loisirs – Espoirs				**17h00 – 18h30** Jeunes Loisirs – Espoirs

1 Créneau en rouge sans entraîneur
2 Créneau en rouge sans entraîneur