

le 11 septembre 2013 de 14h à 16h  
au Gymnase à Ingwiller

# JOURNÉE PORTES OUVERTES

**NOUVEAU!**  
GR LOISIR  
ET ZUMBA

## ENTRÉE GRATUITE

- **STAND AGIVA** : justaucorps et accessoires de gym
- **Démonstration** des gymnastes du club
- **Essai** pour les jeunes
- **Inscriptions**





# Le club de GYM d'Ingwiller: c'est un programme pour tout le monde!

Programme : 201H - 2011

**Bout'chou (2 ans / 2011) : mercredi 17h à 17h45**

**Baby gym (3 ans / 2010) : mercredi de 16h à 17h**

**Baby gym (4 ans / 2009) : mercredi de 15h à 16h**

**Eveil gym (5 ans / 2008) : mercredi de 14h à 15h00**

**Ecole de gym (6 à 8 ans / 2006-2007) : lundi de 17h à 18h30**

**Ecole de gym (+ de 8 ans / à partir de 2005) : lundi 18h30 à 20h**

**Acrogym (+ de 10 ans) : mardi de 18h à 19h**

**GR loisir (à partir de 6 ans / 2007) : mercredi de 15h30 à 16h30**

**Renforcement musculaire (à partir de 15 ans / pour adultes) : lundi 20h30 à 21h' \$**

**ZUMBA (à partir de 15 ans / pour adultes) : jeudi de 20h30 à 21h30**

**Nos coordonnées :**

**GYM INGWILLER**

tél. : 06 70 40 44 11

ou

Mail : [gym.ingwiller@hotmail.fr](mailto:gym.ingwiller@hotmail.fr)

Web : [gym-ingwiller.clubeo.com](http://gym-ingwiller.clubeo.com)

