

NOM PRENOM

CLUB

ENVIRONNEMENT SPORTIF 1°DAN

Un junior immobilise son adversaire 19 secondes. Quel est le résultat ?

° YUKO

° WAZA ARI

° IPPON

Observez le tableau suivant et répondez aux deux questions ci-dessous.

N°	PRENOM	1	2	3	4	5	victoires	points	classement
1	Jade		10/00			x			
2	Elwire	x			01/00				
3	Fanny				10/00	01/00			
4	Ylona		x	x					
5	Clém.	01/00		x					

1X2	3X4	1X5	2X4	3X5	2X5	1X3	4X5	2X3	1X4
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1° Quel sera le combat suivant ? **2X5**

2° Quelle précaution devra-t-on prendre avant de démarrer ce combat ? **Le temps de repos**

Complétez la feuille de poule :

1X2 : rouge : waza ari ; blanc, rien.

3x4 : rouge : 1 waza ari et 1 avertissement ; blanc ippon

1x3 : rouge : rien ; blanc : 2 waza ari

2x4: rouge: ippon; blanc : 2 shido

1x4 : rouge : rien ; blanc : waza ari et 3 shidos

2x3 : rouge : 1 waza ari ; blanc : rien

NOM	CLUB	1	2	3	4	VICTOIRES	POINTS	Classement
Harry COVERT	PARIS		01.0/00.0	X	10.0/01.3	2	11	1
Jean CERIEN	TOULOUSE	X		01.0/00.0	10.0/00.2	2	11	2
Pierre PONS	TARBES	02.0/00.0	X		X 1	1	11	4
Phil DEFERRE	RENNES	X 1	X	10.0/01.1		1	11	3

Notez les gestes de l'arbitre sous chaque image.



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11

1 : vainqueur 2 : fausse attaque 3 : non combativité (moulinette)

4 : sono mama (pause ; ne bougez plus) / loshi 5 : shido

6 : osae komi 7 : toketa 8 : matte

9 : wazari 10 : wazari awasate ippon 11 : ippon

Complétez le questionnaire suivant :

- Quel est le temps de combat pour les benjamin(e)s : 2'

- Quel est le temps de combat pour les minimes : 3'
- Quel est le temps de combat pour les cadet(te)s : 4'
- Quel est le temps de combat pour les juniors / séniors: 4'
- Quel est le temps de repos entre deux combats pour des benjamin(e)s : 4'
- Quel est le temps de repos entre deux combats pour des minimes : 6'
- Quel est le temps de repos entre deux combats pour des cadet(te)s : 10'
- Quel est le temps de repos entre deux combats pour des juniors / séniors: 10'
- Le rouge déclare forfait. Remplissez la feuille de poule : combat 1x2

	Nom	CLUB	1	2	V.	Pts.	Cl.
1	Paul HOCHON	CLUB 1		X	0	0	2
2	Yann AMARE	CLUB 2	10.0/00.F		1	10	1

- D'après le résultat de la poule suivante, que se passe t-il pour mme MASSE ?

	Nom	CLUB	1	2	V.	Pts.	Cl.
1	Anne HEANTIE	CLUB 1		10 00.X	1	10	1
2	Lara MASSE	CLUB 2	X		0	0	0

Elle est exclue de la compétition.