

• Programme des cours JUDO \* 2018/2019

Jours	Horaires	Catégorie d'âges	Né(e) s en
Lundi	De 18H45 à 20H00	Benjamins / minimes (2 ou 3 cours / semaine)	08-07-06-05
	De 20H00 à 21H30	Judo Ado et adultes (2 ou 3 cours / semaine)	(04-03-02) -(01-00-99) -98 et avant.
Mardi	De 20H00 à 21H30	Kata- technique	A partir de minime
Mercredi	De 10H00 à 11H00	Mini poussins (2 ou 3 cours / semaine) GROUPE 1	11-12
	De 13H00 à 14H00	BABY 4 à 5 ans (1 cours / semaine)	13-14
	De 14H00 à 15H00	Mini poussins (2 ou 3 cours / semaine) GROUPE 2	11-12
	De 15H00 à 16H00	Poussins (2 ou 3 cours / semaine)	09-10
	De 18H00 à 19H00	Benjamins (2 ou 3 cours / semaine)	08-07
	De 19H00 à 20H00	Minimes / cadet 1 (2 ou 3 cours / semaine)	06-05-04
Jeudi	De 20H00 à 21H30	Randoris	
	De 20H00 à 21H30	Préparation physique	A partir de cadet
Vendredi	De 17H00 à 18H00	Mini poussins (2 ou 3 cours / semaine)	11-12
	De 18H00 à 19H00	Poussins (2 ou 3 cours / semaine)	09-10
	De 19H00 à 20H00	Benjamins / minimes (2 ou 3 cours / semaine)	08-07-06-05
	De 20H00 à 21H30	Judo Ado et adultes (2 ou 3 cours / semaine)	(04-03-02) -(01-00-99) -98 et avant.
Samedi	De 13H00 à 14H00	BABY 4 à 5 ans (1 cours / semaine)	13-14
	De 14H00 à 15H00	BABY 4 à 5 ans (1 cours / semaine)	13-14
	De 15H00 à 16H00	Mini poussins (2 ou 3 cours / semaine)	11-12
	De 16H00 à 17H00	Poussins (2 ou 3 cours / semaine)	09-10
	De 17H00 à 18H00	Taïso (1 cours / semaine)	A partir de 14 ans
Samedi Dimanche	Compétitions, Tournois ou repos en fonction du calendrier sportif et des invitations que nous recevons pour les différents tournois		

- le club se réserve le droit de faire évoluer ce programme en fonction des effectifs.

### Tarifs

Cotisation annuelle + Licence Assurance F.F.J.D.A		MOIS	Catégorie	1 <sup>ère</sup> Personne	2 <sup>ème</sup> Personne	3 <sup>ème</sup> Pers. et plus
1 <sup>er</sup> inscrit	170 €		Baby			+ 38 € Licence Assurance Fédérale
2 <sup>ème</sup> inscrit de la même famille	146 €		Enf/Ados/Adultes			
3 <sup>ème</sup> inscrit de la même famille	38 €					
1 Baby (08/07) ou Taïso	146 €	TOTAL				
2 <sup>ème</sup> Baby de la même famille	110 €					
Ceinture Noire	110 €					
3 <sup>ème</sup> cours/semaine	+30€					

### Modalités d'inscription

#### Ne pas oublier :

- Un certificat médical autorisant la pratique du Judo et mentionnant en compétition.
- Une photo d'identité
- Une Fiche de renseignements dûment remplie.

Possibilité de paiement par chèques vacances.

Possibilité de remboursement par bons C.A.F.

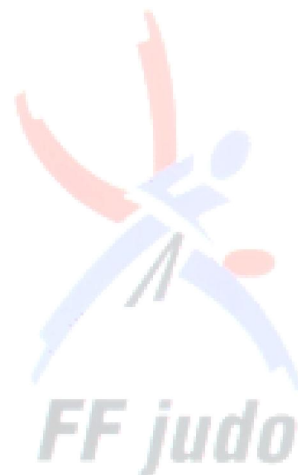
#### Possibilité de paiement en trois fois

3 chèques donnés en même temps et encaissables :

Inscription	Janvier	Avril

Pour les paiements en espèce, la totalité vous sera demandée.

Renseignements : 06.10.68.48.72.



Avec le « parrainage », c'est un cadeau judo.

Tu trouveras ci-dessous un coupon parrainage. Comment ça marche ?

C'est très simple, si tu connais quelqu'un dans ton entourage qui veut faire du judo/jujitsu ou si tu souhaites qu'une personne partage ton sport, tu n'auras qu'à lui remettre ce coupon en inscrivant son nom ainsi que le tien.

La présentation de ce coupon donne droit à deux cours d'essais gratuits (tenue prêtée par le club).

De plus, si cette personne s'inscrit grâce à toi, tu te verras remettre un cadeau judo.

Ton ami(e) : Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... Age : .....

Toi :

Nom : ..... Prénom : .....

