

• **Programme des cours JUDO \* 2018/2019**

Jours	Horaires	Catégorie d'âges	Né(e) s en
Lundi	De 18H45 à 20H00	Benjamins / minimes (2 ou 3 cours / semaine)	08-07-06-05
	De 20H00 à 21H30	Judo Ado et adultes (2 ou 3 cours / semaine)	(04-03-02) -(01-00-99) -98 et avant.
Mardi	De 20H00 à 21H30	Kata- technique	A partir de minime
Mercredi	De 10H00 à 11H00	Mini poussins (2 ou 3 cours / semaine) GROUPE 1	11-12
	De 13H00 à 14H00	BABY 4 à 5 ans (1 cours / semaine)	13-14
	De 14H00 à 15H00	Mini poussins (2 ou 3 cours / semaine) GROUPE 2	11-12
	De 15H00 à 16H00	Poussins (2 ou 3 cours / semaine)	09-10
	De 18H45 à 20H00	Benjamins / minimes (2 ou 3 cours / semaine)	08-07-06-05
	De 20H00 à 21H30	Randoris	
Jeudi	De 20H00 à 21H30	Préparation physique	A partir de cadet
Vendredi	De 17H00 à 18H00	Mini poussins (2 ou 3 cours / semaine)	11-12
	De 18H00 à 19H00	Poussins (2 ou 3 cours / semaine)	09-10
	De 19H00 à 20H00	Benjamins / minimes (2 ou 3 cours / semaine)	08-07-06-05
	De 20H00 à 21H30	Judo Ado et adultes (2 ou 3 cours / semaine)	(04-03-02) -(01-00-99) -98 et avant.
Samedi	De 13H00 à 14H00	BABY 4 à 5 ans (1 cours / semaine)	13-14
	De 14H00 à 15H00	BABY 4 à 5 ans (1 cours / semaine)	13-14
	De 15H00 à 16H00	Mini poussins (2 ou 3 cours / semaine)	11-12
	De 16H00 à 17H00	Poussins (2 ou 3 cours / semaine)	09-10
	De 17H00 à 18H00	Taïso (1 cours / semaine)	A partir de 14 ans
Samedi Dimanche	Compétitions, Tournois ou repos en fonction du calendrier sportif et des invitations que nous recevons pour les différents tournois		

- le club se réserve le droit de faire évoluer ce programme en fonction des effectifs.

**Tarifs**

Cotisation annuelle + Licence Assurance F.F.J.D.A		MOIS	Catégorie	1 <sup>ère</sup> Personne	2 <sup>ème</sup> Personne	3 <sup>ème</sup> Pers. et plus
1 <sup>er</sup> inscrit	170 €		Baby			+ 37 € Licence Assurance Fédérale
2 <sup>ème</sup> inscrit de la même famille	146 €		Enf/Ados/Adultes			
3 <sup>ème</sup> inscrit de la même famille	38 €					
1 Baby (08/07) ou Taïso	146 €	TOTAL				
2 <sup>ème</sup> Baby de la même famille	110 €					
Ceinture Noire	110 €					
3 <sup>ème</sup> cours/semaine	+30€					

**Modalités d'inscription**

**Ne pas oublier :**

- Un certificat médical autorisant la pratique du Judo ou karaté et mentionnant en compétition.
- Une photo d'identité
- Une Fiche de renseignements dûment remplie.
- Une enveloppe timbrée à l'adresse de l'adhérent ou adresse mail.

**Possibilité de paiement par chèques vacances.**

Possibilité de remboursement par bons C.A.F.

**Possibilité de paiement en trois fois**

3 chèques donnés en même temps et encaissables :

Inscription	Janvier	Avril

Pour les paiements en espèce, la totalité vous sera demandée.

Avec le « parrainage », c'est un cadeau judo.

Tu trouveras ci-dessous un coupon parrainage. Comment ça marche ?

C'est très simple, si tu connais quelqu'un dans ton entourage qui veut faire du judo/jujitsu ou si tu souhaites qu'une personne partage ton sport, tu n'auras qu'à lui remettre ce coupon en inscrivant son nom ainsi que le tien.

**La présentation de ce coupon donne droit à deux cours d'essais gratuits (tenue prêtée par le club).**

De plus, **si cette personne s'inscrit grâce à toi, tu te verras remettre un cadeau judo.**

**Ton ami(e) :**    Nom : .....Prénom : .....  
                          Adresse : .....  
                          Tél. : .....Age : .....

**Toi :**                    Nom : .....Prénom : .....

