



INVITATION

COUPE DU

JUDO CLUB ORGEMONT EPINAY



DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2012

**AU GYMNASSE LEO-LAGRANGE
6 AVENUE DE LATTRE DE TASSIGNY
93 800 EPINAY SUR SEINE.**

Cher(e) Président(e) et Professeur,

Nous avons le plaisir de vous inviter à la Coupe du JCO Epinay 2012.

Ce tournoi aura lieu :

DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2012

**AU GYMNASSE LEO-LAGRANGE
6 AVENUE DE LATTRE DE TASSIGNY
93 800 EPINAY SUR SEINE.**

Vous trouverez ci-joint le programme, le règlement et les catégories de poids et d'âge du tournoi.

Veillez agréer, cher(e) président(e) et professeur, nos salutations distinguées.

LE PRESIDENT

LES PROFESSEURS

Club :

.....

PROGRAMME

Samedi 17 novembre

ANIMATION BABY

BABY

2007-2008

14h00 fin 15h30

Cette animation permettra aux parents qui le souhaitent de monter sur le tapis afin de passer du temps et de partager une activité avec leurs enfants. Nous demandons aux personnes qui viendront sur le tapis d'avoir une tenue adéquate et d'éviter les objets tels que montre, portable,...

Dimanche 18 novembre 2012

TOURNOI PAR EQUIPE

*JUNIORS / SENIORS 4 MASCULINS
CEINTURE VERTE MINIMUM*

Catégories : -66 : -73 : -81 : +81

PS : Le nombre d'équipes est illimité, l'essentiel est de participer !!

Inscription 9h00 à 9h30

TOURNOI INDIVIDUEL

Tournoi Individuel

BENJAMINS (ES)

2001-2002

Inscriptions et Pesée de 11h00 à 11h30

Animation Individuel

POUSSINS (ES) :

2003-2004

Inscriptions et Pesée de 13h00 à 14h00

FIN PREVISIONNEL 17H00

*Afin de permettre un bon déroulement de cette manifestation
Chaque club devra fournir un arbitre et/ou un commissaire sportif
En vous remerciant d'avance de votre aide.*

RÈGLEMENT

1- Cette **COUPE DU J.C.O. EPINAY** s'adresse aux licenciés garçons et filles, en possession d'un certificat médical de l'année en cours (d'Aptitude à la pratique du judo en compétition). Notre club déclinera toute responsabilité en cas de non-respect de ces conditions.

2- **Arbitrage F.F.J.D.A. et reste éducatif.**

3- Grade minimum :

Ceinture Blanche pour les ANIMATIONS.

Ceinture Jaune pour le TOURNOI INDIVIDUEL.

4- Chaque club devra fournir **un arbitre** (minimum cadet ceinture verte) et/ou **un commissaire sportif** afin de permettre un bon déroulement du tournoi.

5- Animation :

A l'issue des inscriptions, les enfants seront réunis par poules de 3 ou 4 judokas par groupe morphologique.

Un échauffement aura lieu avant chaque début d'animation.

6- Durée des combats :

Poussins : 1min30

Benjamins 2 min.

7- Décision obligatoire.

8- Les récompenses se feront au fur et à mesure du tournoi.

**ATTESTATION
ET
FEUILLE D'ENGAGEMENT**

ENGAGEMENT

CLUB :

PARTICIPERA

NE PARTICIPERA PAS **À LA COUPE DU J.C.O. EPINAY**

Equipes

Benjamins

Poussins

↑

↑ **25 Max**

Cocher les catégories participantes

ATTESTATION

Je, soussigné(e)responsable du club
.....atteste que tous les participants du club sont
licenciés à la FFJDA et sont en possession du certificat médical d'aptitude à la pratique
du judo en compétition.

Fait à, le

Signature.

J.C.ORGEMONT
M. BRAHMI Karim
67, rue Félix Merlin
93800 EPINAY SUR SEINE
<http://jcorgemont.clubeo.com>
judocluborgemont@aol.com

renseignement tél. : 06 10 68 48 72