



Judo Ju Jitsu Self Défense



Taïso-Cardio 100% Féminin

JUDO

Reprise des cours:

Lundi 10 Septembre 2018

Seule la ceinture
est de COULEUR...

Au Dojo

de l'Espace Intergénérationnel "La Durance"

à Cabannes

Inscriptions sur place

Pour ceux qui voudraient essayer le Judo, le Jujitsu ou le Taïso "100% Féminin" le club propose toujours **deux cours d'essais gratuits**, pour lesquels le club prête un judogi.

Lundis et Jeudis: 18h00-19h00
19h00-20h30

6-12 ans
Ados-Adultes

Judo/Jujitsu
Judo/Jujitsu

Mercredis: 13h15-14h15
17h00-17h45
18h00-19h00

10 ans et +
3-5 ans
100% Féminin

Katas-Cardio
Eveil Judo
Self Défense
Taïso-Cardio

Pour tous renseignements contactez-nous:

Christine: 06.10.41.08.15.

Guillaume 06.82.22.53.00.

mail: Gokan.judo@gmail.com

