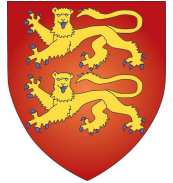




La banque
à vos mesures



LIGUE DE NORMANDIE
JUDO - JUJITSU, KENDO & D.A



AGENDA SAISON 2015-2016



Agenda réalisé par la ligue de Normandie de Judo (P.J) - Imprimé par Copy Caen

164 rue d'Auge 14000 CAEN

☎ 02 31 83 25 50 - Télécopie 02 31 84 47 39

Courriel :

Sportif : judo.normandie@orange.fr

Administratif : adm-judonormandie@orange.fr

Site internet : www.judonormandie.fr

Accueil & téléphone

Du lundi au vendredi

de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00



Dojomania
votre spécialiste en sports de combat



boutique de rouen boutique de caen
36 quai de paris 135 rue de falaise
76000 rouen 14000 caen
tél : 02 35 14 95 63 tél : 02 31 78 39 43
www.dojomania.com
contact@dojomania.com



DOJOMANIA & ADIDAS

Partenaires du
Circuit Régional MINIMES

PASSAGES DE GRADES EXPRESSION TECHNIQUE

DATE / LIEU	CONTROLE DES INSCRIPTIONS	PROCEDURE
<p>Dimanche 20 décembre 2015 TOURS</p> <p>Dojo André an Hauwe Rue Jules Laoumède 37000 TOURS</p> <p>judo.liguetbo@wanadoo.fr www.ligueducentretbojudo.fr ☎ 02 38 49 88 60</p>	<p>Contrôle des documents de 8 h 00 à 9 h 00 Ligues Bretagne et Pays de la Loire</p> <p>Contrôle des documents de 9 h 00 à 10 h 00 Ligues Normandie et Centre TBO</p>	<p>Inscriptions obligatoires via extranet</p> <p>Clôture des inscriptions 15 jours avant la date de l'évènement</p> <p>soit le 5 décembre 2015</p>
<p>Dimanche 19 juin 2016 ANGERS</p> <p>Stade Municipal du Lac de Maine 49000 ANGERS</p> <p>liguejudo.paysdelaloire@gmail.com www.judo-pdl.fr ☎ 02 41 73 32 55</p>	<p>UV 2 et UV 4 UV1 pour les 4^{ème} dan 8 h 30 début des épreuves</p> <p>UV 3 de 11 h 30 à 11 h 30 Contrôle des documents et confirmation des inscriptions</p>	<p>Inscriptions via extranet</p> <p>Clôture des inscriptions 15 jours avant la date de l'évènement</p> <p>soit le 4 juin 2016</p>

Rappel : l'examen de l'UV1 Kata pour l'obtention 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} dan a lieu au niveau des régions

Les candidats et partenaires doivent obligatoirement présenter un passeport à jour avec trois timbres de licence dont celui de l'année en cours et un certificat médical de non contre indication à la pratique du judo en compétition.

La signature de l'enseignant sur le passeport sportif est obligatoire pour se présenter à l'examen.

SOMMAIRE

ADMINISTRATIF

Sommaire.....	3
L'édito du Président.....	4
Le Comité Directeur 2012-2016.....	6
L'équipe Technique Régionale.....	7
La Commission KENDO & D.R.....	8
Les Arbitres & Commissaires sportifs.....	11
Contacts pour vos démarches (adresses - mails - sites internet - blogs).....	12

SPORTIF

Nouvelles catégories d'âge.....	14
Championnats et animations.....	15
Stages sportifs et techniques.....	20
Tournois et circuits ceintures de couleur.....	22
Calendrier des formations.....	23
Adresses des lieux de compétition.....	24

FORMATIONS

Formations : DEJEPS/BPJEPS/CQP.....	26
Prises en charge financières.....	27
ANIMATEUR SUPPLEANT & ASSISTANT CLUB.....	27
Judo et personnes en situation de handicap.....	28

C.O.R.G.

Présentation.....	30
Règles élémentaires sur les passages de grades.....	31
Préparations examens & examens de Kata.....	32
Passages de grades Compétition.....	32
Passages de grades Expression Technique.....	34

EDITO DU PRESIDENT

Chers amis Judoka,

L'olympiade 2012 - 2016 s'achève avec comme point d'orgue pour la ligue de Judo de Normandie, l'organisation des championnats de France 1^{ère} division au Kindarena à Rouen les 6 et 7 novembre 2015. Cet évènement est le point culminant de notre région car l'ensemble de nos champions qualifiés auront à cœur de briller et de montrer la meilleure image du Judo Normand.

La ligue excelle et progresse. Après être passée dans le top 10 des ligues pour la saison 2013 - 2014 au niveau des résultats sportifs, elle fait maintenant partie des 5 meilleures ligues françaises. Ce résultat est celui de tous, professeurs, présidents, bénévoles des clubs, mais aussi des équipes d'élus des départements, de l'Équipe Technique Régionale et des élus de la ligue.

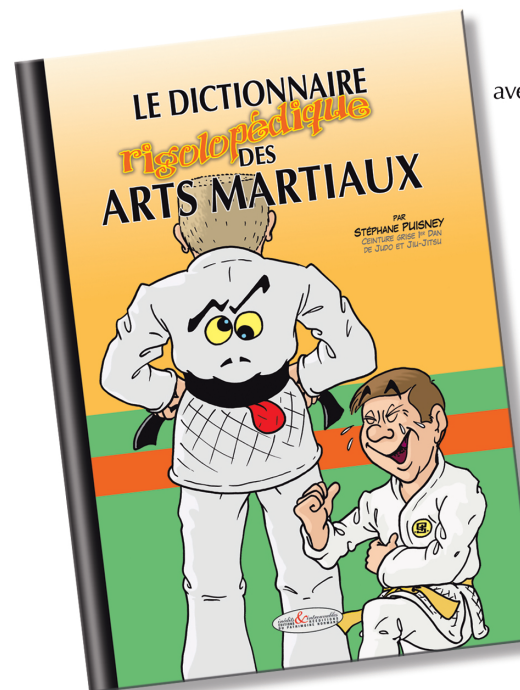
Après avoir démontré notre excellence dans les domaines du développement et de la formation, nous positionnons une nouvelle fois la ligue dans ce cadre qui fait désormais partie de la culture du Judo Normand.

La prochaine équipe, qui aura en charge la conduite de la ligue pour l'Olympiade suivante, conservera cet esprit, j'en suis convaincu.

Je vous souhaite une bonne saison à tous et souhaite vous voir nombreux au Championnat de France à Rouen et sur les contours des tatami normands.

Eric WERNO
Président de la ligue.

Inconscient, provocateur, suicidaire ? Qui oserait se moquer, même gentiment, du milieu redoutable et redouté des adeptes des Arts martiaux ?



Il ne faut pas avoir peur pour aborder ces nombreuses disciplines sur un ton décalé et les illustrer avec un humour parfois aussi noir que les ceintures qui hantent les dojos. A moins que l'on ait soi-même passé quelques années à mouiller le kimono et arpenté les tatamis au fil des randoris et des compétitions... On sait alors que les pratiquants des Arts martiaux ont la plus grande maîtrise de leurs nerfs et un solide sens de l'autodérision. En près de 250 définitions farfelues et 50 illustrations, cet ouvrage n'a d'autre prétention que de s'amuser à découvrir ces disciplines et leur environnement sous le crayon et le prisme déformant du regard d'un ancien 1^{er} Dan, aujourd'hui ceinture grise de judo.

Martial (Athlète de l'Art)

"Le Dictionnaire rigolopédique des Arts martiaux"



Stéphane Puisney :
Auteur, illustrateur, créateur de vidéo-BD pour la télévision (La Saga des Lefébure), a pratiqué le Judo puis le Jiu-jitsu de 1984 à 1997 dont cinq années en compétition senior au Judo Club Saint-Lois.

*Album Illustré 48 p. couleur
Format 21x29
ISBN : 978 2-354 580 20-9*

Prix public : 15 € TTC

Editions EUROCIABLES : 1, Centre du Clos l'Evêque B.P.3 - 50570 MARIGNY
Tél. 02 33 55 00 00 - Fax 02 33 55 00 01
contact@interservices-eurocibles.fr - www.interservices-eurocibles.fr

PREPARATION EXAMEN & EXAMEN DE KATA

à partir de Cadet 1^{ère} année (cf page 15)

Samedis : 21 novembre 2015 - 26 mars 2016 - 4 juin 2016

*Inscription extranet obligatoire pour les licenciés hors ligue Normandie
clôture 15 jours AVANT la date de l'examen*

LIEU	EVENEMENT	KATA PRESENTE	
		1 ^{er} dan	2 ^{ème} & 3 ^{ème} dan
		<i>Horaires</i>	
LOUVIERS	Préparation examen	14 h - 15 h 30	
	Examen	à partir de 15 h 45	
HOULGATE	Préparation examen	14 h - 15 h 30	9 h - 10 h 30
	Examen	à partir de 15 h 45	à partir de 10 h 45

PASSAGES DE GRADE COMPETITION

Dimanches : 22 novembre 2015 - 27 mars 2016 - 5 juin 2016

HOULGATE - Centre Sportif Normand

*Inscription extranet obligatoire pour les licenciés hors ligue Normandie
clôture 15 jours AVANT la date de l'examen*

CATEGORIES	(cf page 15)	PASSAGES	HORAIRES
Féminines	Cadettes 3 ^{ème} année, Juniors, Seniors, Vétérans (*)	2 ^{ème} & 3 ^{ème} dan	8 h 30
Masculins	Vétérans (*)	2 ^{ème} & 3 ^{ème} dan	8 h 30
Masculins	Cadets 3 ^{ème} année, Juniors, Seniors	2 ^{ème} & 3 ^{ème} dan	9 h 00
Féminines	Cadettes	1 ^{er} dan	10 h 00
Féminines	Juniors, Seniors, Vétérans	1 ^{er} dan	10 h 30
Masculins	Cadets	1 ^{er} dan	11 h 30
Masculins	Vétérans (*)	1 ^{er} dan	14 h 00
Masculins	Juniors, Seniors	1 ^{er} dan	14 h 30

(*) Vétérans (CORG)

Nés en 1975 et avant pour les shai organisés en 2015

Nés en 1976 et avant pour les shai organisés en 2016

Pas de passage de grade 4^{ème} dan en Normandie



Solutions Professionnelles pour:
COPIER IMPRIMER SCANNER DEMATERIALISER



**Proximité • Réactivité • Service
Depuis 1983 dans votre région !**




02.31.47.27.27 www.desk-basse-normandie.fr

Exécutif

- ◆ **Président** Eric WERNO
06.66.57.06.99
president-judo-normandie@orange.fr
- ◆ **Vice Président délégué** Daniel COURTEILLE
06.07.75.14.34
vice-president-daniel@orange.fr
- ◆ **Vice-Présidente,** Fabienne AUVRAY
Secrétaire Générale fabauvray14@gmail.com
06 87 28 72 95
- ◆ **Vice Président,** Serge GRAVIGNY
Conseil de Ligue "Culture judo" sergegravigny@sfr.fr
06.08.16.68.48

Membres du Comité Directeur : Commissions

- ◆ **Secrétaire Général Adjoint** Jean-Paul RENARD
06 35 17 41 59
jpvrenard@orange.fr
- ◆ **Formation Dirigeants** Fabienne AUVRAY
- ◆ **Culture Judo** Yves ELIOT
02 35 39 95 48
yves.eliot@wanadoo.fr
- ◆ **Secrétaire CORG** Geneviève N'GUYEN
06 81 86 56 97
corg.nguyen@laposte.net

Membres de droit :

Présidents des Comités Départementaux

- ◆ 14 - Pierre JUNQUA 06 76 23 16 22 pjunqua14@gmail.com
- ◆ 27 - Philippe BAILLIF 06 99 43 27 00 baillif.philippe@orange.fr
- ◆ 50 - Jean MESNILDREY 06 12 41 67 29 jean.mesnildrey@sfr.fr
- ◆ 61 - Michel MENARDON 06 10 87 22 96 michel.menardon@orange.fr
- ◆ 76 - Gabrielle HELOURY 06 72 70 02 10 gabrielle.heloury@club-internet.fr

Conseiller Technique Sportif - Responsable ETR

- ◆ Sébastien MANSOIS 06 16 39 81 41 sebastien.mansois@gmail.com

1^{er} dan compétition

- 1 - Avoir au moins un an de ceinture marron
- 2 - Passeport validé, à jour avec :
 - ◇ certificat médical (cf textes officiels)
 - ◇ 3 licences (dont celle de l'année en cours)
 - ◇ signature du professeur (qui autorise le passage)
- 3 - Se présenter au Kata

Important :

LES PARTENAIREs doivent EGALEMENT présenter leur passeport à jour

Lorsque le test est terminé, remplir votre passeport :
noter date, lieu, nature du championnat, nombre de points sur les pages du passeport « **compétition officielle** ». La signature de l'enseignant est obligatoire pour chaque présentation, y compris les championnats (relations grades championnats).

NE RIEN INSCRIRE SUR LA FEUILLE D'EXAMEN

(sauf la signature du professeur dans la colonne de gauche)

PAS D'HOMOLOGATION AVANT 15 ANS RÉVOLUS

**Ensuite envoyer votre passeport au secrétaire CORG pour homologation
AVEC UNE ENVELOPPE SUFFISAMMENT AFFRANCHIE POUR LE RETOUR
(adresse ci-contre)**

2^{ème} à 4^{ème} dan compétition

- Idem, sauf :
- 1 - Être homologué du Dan inférieur (passeport)
 - 2 - Les Shiai pour le grade de 2^{ème} dan sont accessibles aux cadets 3^{ème} année (cf p.15)
 - 3 - Kata : respecter les délais dans le grade précédent
Passage non exigé avant la compétition

C.O.R.G.

Président : Eric WERNO
Coordonnateur E.T.R. : Sébastien MANSOIS

Secrétaire : Geneviève N'GUYEN

☎ 06.81.86.56.97 corg.nguyen@laposte.net

Suivi des points – traitement des passeports pour homologation
Organisation des passages de grades compétition

Envoi des passeports

Ligue de Normandie de Judo
CORG -- 164 rue d'Auge 14000 CAEN
*Merci de ne pas les envoyer en recommandé
mais de privilégier un courrier suivi de la poste.*

Pour obtenir votre décompte de points, adresser votre demande par mail
(en précisant vos nom – prénom – date de naissance et club)
à Geneviève N'GUYEN -- corg.nguyen@laposte.net

PAS D'HOMOLOGATION POSSIBLE AVANT 15 ANS REVOLUS.

Vice Président Conseil de ligue "Culture Judo" : Serge GRAVIGNY

Membre Haut Gradé : Yves ELIOT

Référent ETR : Yvan TEMANS
☎ 06 61 65 85 84 -- ytemans@live.com

EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

Responsable de l'Equipe Technique Régionale - Conseiller Technique Sportif
Sébastien MANSOIS

Conseillers Techniques Fédéraux

◆ Ligue & Pôle espoir Caen

☎ 06 62 45 45 98

Pascal CARON
p-caron@laposte.net

◆ Calvados

☎ 06 51 20 64 94

Bruno DESESSARD
desessard.bruno@gmail.com

◆ Ligue, Manche et Orne

☎ 06 61 65 85 84

Yvan TEMANS
ytemans@live.com

◆ Ligue & Pôle espoir Rouen

☎ 06 12 09 26 96

Yvain DELANNOY
yvain.delannoy@gmail.com

◆ Eure

☎ 06 13 82 11 87

Stéphane SERINET
stephane.serinet@gmail.com

◆ Seine-Maritime

☎ 06 43 24 85 84

Romain LIMARE
limare.romain76@gmail.com

◆ Développement comités

Eure & Seine-Maritime

☎ 06 07 71 94 58

Dominique CORNIOU
domcorniou@orange.fr

◆ Directeur des Formations

☎ 06 16 44 62 05

Olivier MELICINE
olivier.melicine@hotmail.fr

Responsables de Secteurs

◆ Jujitsu

Eric ZANELLA
Romuald JEAN-BUREL

◆ Ne Waza Brésilien

Yvain DELANNOY

◆ Judo Handicap

Bérengère MOUCHARD

◆ Dirigeants

Fabienne AUVRAY

◆ Kata

Yvan TEMANS

Adjoint Kata

Thierry LAINE

COMMISSION KENDO & DISCIPLINES RATTACHEES

COMITE NATIONAL KENDO

21 - 25 avenue de la Porte de Châtillon 75680 PARIS Cedex 14

Courriel : kendo@ffjudo.com



01 40 52 16 81 - Fax 01 40 52 016 80



◆ Secrétaire et représentant association

Jacques MAUROUARD

06 82 40 55 91

jacques.claude.maurouard@wanadoo.fr

◆ CTR Kendo

Sébastien FLEURY

02 31 39 26 04

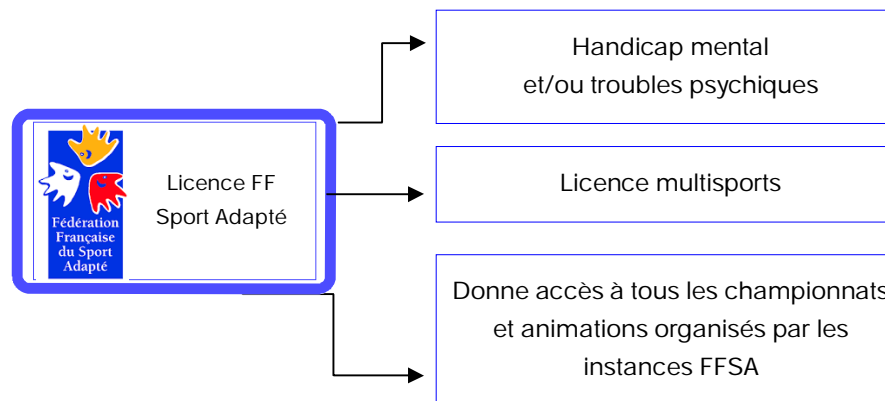
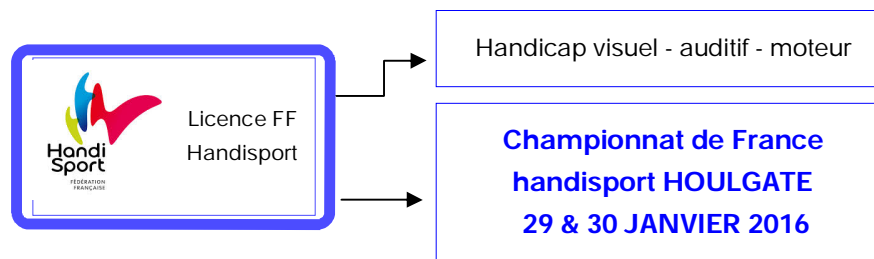
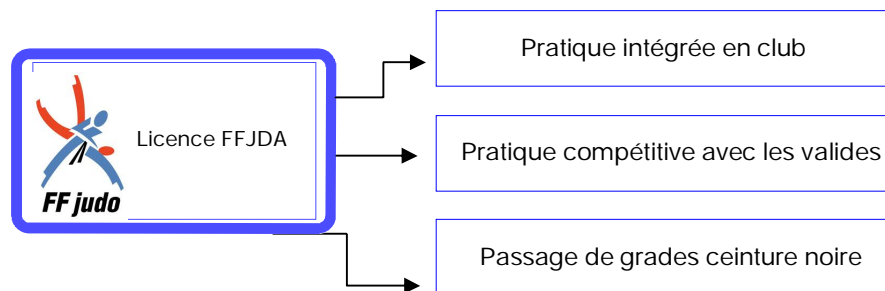
sebfleury@club-internet.fr

◆ CTR laido et représentant association

Michel RIBAL

06 07 80 44 46

zanshin-mugen-kan@orange.fr



Bérengère MOUCHARD

Responsable régionale Judo et Personnes en situation de handicap

berenjudo@sfr.fr ---- 06 11 18 16 67

JUDO ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (JPSH)

Le judo pour les personnes en situation de handicap est aujourd'hui une pratique développée et reconnue. En cours spécifiques et/ou en cours intégrés, ces judoka sont exemplaires dans leur volonté de progresser et de pratiquer, quel que soit leur niveau. Cette pratique a pu prendre cet essor, en particulier grâce aux formations spécifiques accessibles aux enseignants :

Formation continue des enseignants :

- Stage de 35 h à Angers (période vacances d'avril) organisé par la FFJDA. Public handisport et sport adapté
- Module de 12 h attaché au CQP (formation régionale)
- Attestation de Qualification Sport Adapté (AQSA) proposée par les ligues sport adapté. Public en situation de handicap mental, troubles psychiques et /ou du comportement.
- Certificat de Qualification Handisport (COH) proposé par les ligues handisport. Public en situation de handicap moteur ou sensoriel (auditif et visuel).

Handicap moteur, sensoriel ou mental, tout le monde a sa place sur le tatami.

C'est le leitmotiv de la Commission Nationale Judo et Personnes en Situation de Handicap (CNJPSH) de la FFJDA. En effet, cette commission se veut coordinatrice des acteurs régionaux et départementaux afin de dynamiser plus encore les initiatives en faveur des personnes handicapées. La CNJPSH est composée d'un responsable (élu au comité directeur de la fédération), M. Pierre MENANT, d'un référent technique national, M. Olivier BUSNEL, d'un expert sur le handicap, M. Gabriel AUGER et des deux Directeurs sportifs fédéraux : Mme Patricia BACHELET (FF Sport Adapté) et M. Marc FLEURET (FF Handisport).

PASSAGES DE GRADES POUR PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Il existe des possibilités officielles d'adaptation aux passages de grades pour les personnes en situation de handicap. Celles-ci sont inscrites dans les textes officiels de la fédération. Sachez que vous devez informer le référent régional judo et personnes en situation de handicap de la présentation d'un candidat à un passage de grades, afin qu'il fasse le lien avec le CORG et les juges. Il faut monter un dossier de présentation de la personne concernée et de son programme technique.



Dojomania

vosre spécialiste en sports de combat

boutique de rouen boutique de caen
36 quai de paris 135 rue de falaise
76000 rouen 14000 caen
tél : 02 35 14 95 63 tél : 02 31 78 39 43
www.dojomania.com
contact@dojomania.com



- Vente de tôles, fer neuf et réemploi
- Achat au détail
- Collecte ferraille et métaux
- Véhicules Hors Usage



Le Petit Ourville
76330 PETIVILLE

 **02.35.38.75.23**
Fax 02.35.38.30.85

FORMATIONS

Financement

De nombreux dispositifs de subventionnement des formations existent :
congé de formation - aide individuelle à la formation
(Région, Pôle Emploi, contrat de professionnalisation, etc...).

Pour tout renseignement, contacter le Directeur des Formations,
Olivier MELICINE ☎ 06 16 44 62 05 - olivier.melicine@hotmail.fr

ANIMATEUR SUPPLEANT

Enseignement bénévole en autonomie pour remplacer
un enseignant jusqu'à un mois

Conditions :

Avoir 18 ans et être ceinture noire

Etre titulaire du PSC1

30 heures de formation (ligue)

50 heures pédagogiques (club)

3 demi-journées de formation arbitrage

Coût de la formation 130 € -- Dates : 24 octobre 2015 - 16 mai 2016

ASSISTANT CLUB

Découverte de l'enseignement
Assiste l'enseignant en sa présence

Conditions :

Avoir au minimum 16 ans

Etre ceinture marron

30 heures de formation (ligue/comité)

50 heures pédagogiques (club)

2 demi-journées de formation arbitrage

Coût de la formation : 80 € -- Dates : 24 octobre 2015 - 16 mai 2016

FORMATIONS

DIPLOME D'ETAT

DE LA JEUNESSE DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT (DEJEPS)

Diplôme d'état (niveau 3) « directeur technique et formateur » Judo JuJitsu.
Intervenant dans des grosses structures ou au sein d'une ETR.

Conditions :

Avoir au moins 18 ans et être 2^{ème} Dan

Attester de 300 h d'expérience pédagogique ou listé « haut-niveau »

1200 heures de formation au CRJS de Petit-Couronne

700 heures en centre (ligue) réparties sur 27 semaines - hors vacances scolaires

500 heures en alternance (club)

Coût de la formation : 6 900 € - Dates : 2 novembre 2015 - 30 juin 2016

BREVET PROFESSIONNEL

DE LA JEUNESSE DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT (BPJEPS)

Diplôme d'état (niveau 4) « professeur de judo » permettant l'enseignement du Judo JuJitsu et la délivrance des grades dans tous les lieux d'exercice.

Conditions :

Avoir au moins 18 ans / être 2^{ème} Dan / être titulaire du PSC1

900 heures de formation au CRJS de Petit-Couronne

600 heures en centre (ligue) - réparties sur 27 semaines - hors vacances scolaires

300 heures en alternance (club)

Coût de la formation : 5 900 €

Dates : 2 novembre 2015 - 30 juin 2016

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

ASSISTANT PROFESSEUR DES ARTS MARTIAUX (CQP APAM)

Diplôme permettant l'enseignement de 300 heures maximum par an, du Judo JuJitsu contre rémunération. Activité complémentaire.

Conditions :

Avoir 18 ans / être 1^{er} Dan (2^e Dan à l'examen) / être titulaire du PSC1

150 heures de formation en centre (ligue) - 50 heures (club)

Coût de la formation : 1 800 € (salarié) - 1500 € (étudiant/demandeur emploi)

Dates : 24 octobre 2015 - 24 mai 2016

ARBITRAGE

◆ Responsable de la Commission d'Arbitrage

Serge GRAVIGNY sergegravigny@sfr.fr ☎ 06 08 16 68 48

◆ Adjoint

Benoît MARGUERITE benoit.marguerite@knauf.fr

◆ Jeunes Arbitres Serge GRAVIGNY

◆ Formateurs départementaux

CALVADOS

MANCHE

ORNE

Jean MESNILDREY
jean.mesnildrey@sfr.fr

Benoît MARGUERITE
benoit.marguerite@knauf.fr

EURE

François LANGLET
langlet.francois@hotmail.fr

SEINE-MARITIME

Roger LEGER
leger.beldame@club-internet.fr

COMMISSAIRES SPORTIFS

◆ Responsable des Commissaires Sportifs Bruno HERAUVILLE

◆ Formateur régional Joseph BELIOT

◆ Formateurs départementaux

CALVADOS

MANCHE

ORNE

Jacques JORET
joret.jacques@neuf.fr

Bruno HERAUVILLE
ferbas49@gmail.com

Joseph BELIOT
j.beliot@wanadoo.fr

EURE

Aline MIGEON
alinemigeon@bbox.fr

SEINE-MARITIME

Alain AUBIER
aubier@numericable.fr

ADRESSES UTILES

F.F.J.D.A.

21-25 avenue de la Porte de Châtillon 75680 PARIS CEDEX 14
☎ 01 40 52 16 16 (standard) - Fax 01 40 52 16 00
Site internet : www.ffjudo.com

D.R.J.S.C.S Basse Normandie

2 Place Jean Nouzille - CS55427 - 14054 CAEN CEDEX 4
☎ 02 31 52 73 00 - Fax 02 31 52 73 04
Courriel : drjscs14-direction@drjscs.gouv.fr
Site internet : www.basse-normandie.drjscs.gouv.fr

D.R.J.S.C.S Haute Normandie

Immeuble Normandie 2 - 55 rue Amiral Cécille - B.P. 1358 -76179 ROUEN CEDEX
☎ 02 32 18 15 20 - Fax 02 32 18 15 99
Courriel : drjscs76@drjscs.gouv.fr
Site internet : www-haute-normandie.drjscs.gouv.fr

REGION Basse Normandie

Abbaye aux Dames - Place Reine Mathilde - CS 50523 -- 14305 CAEN CEDEX 1
☎ 02 31 06 98 98 - Fax 02 31 06 95 95
Courriel : courrier@crbn.fr
Site internet : www.crbn.fr

REGION Haute Normandie

Hôtel de Région
5 rue Schuman - BP 1129 - 76174 ROUEN CEDEX
☎ 02 35 52 56 00 - Fax 02 35 52 56 79
Courriel : communication@cr-Haute-Normandie.fr
Site internet : www.hautenormandie.fr

CROS Basse-Normandie

Centre Sportif de la Haie Vigné
135 rue de Bayeux 14000 CAEN
☎ 02 31 86 88 95 -- Fax 02 31 86 84 86
Courriel : cros.bassenormandie@wanadoo.fr

CROS Haute-Normandie

1 rue Masson 76350 OISSEL
☎ 02 35 67 50 50 -- Fax : 02 32 11 00 14
Courriel : cros-haute-normandie@wanadoo.fr



MARELLE
SARL

20, route d'Ecretteville - 76640 ALVIMARE
Tél : 02.35.56.95.20 - Fax : 02.35.56.07.68
www.ets-marelle.fr

DEMOLITION
DECONSTRUCTION
DEPOLLUTION DES SOLS
CURAGE
DESAMIANTAGE
DEPLOMBAGE
RECYCLAGE
CONCASSAGE BETON
CRIBLAGE



ADRESSES DES DIFFERENTS LIEUX DE COMPETITION/STAGE

◆ALENCON 61000	Dojo Fabien Canu - Avenue Pavillon Ste Thérèse
◆BLAINVILLE SUR ORNE 14550	Gymnase Lenormand - Rue Gabriel Péri
◆CHERBOURG OCTEVILLE 50100	36 avenue Henri Poincaré - Salle Jean Nordez
◆CORMELLES LE ROYAL 14123	Hall des Sports - rue de la Pagnolée
◆DAMIGNY 61250	Salle des Associations - Place de la Poste
◆EVREUX 27000	Salle Omnisports - Avenue Aristide Briand
◆FALAISE 14700	Gymnase Didier Bianco (à côté du L.E.P.) Rue des Champs Saint Georges
◆FORGES LES EAUX 76440	Dojo David Douillet - Rue André Bertrand
◆GONNEVILLE SUR HONFLEUR 14600	Dojo de la Halle aux sports - Stade du Nouveau Monde - Rue Marcel Pinel
◆HOULGATE 14510	C.S.N. Route de la Vallée
◆LOUVIERS 27400	Dojo - Rue du Maréchal Leclerc
◆MONTVILLE 76710	Salle Jacques Barbier - rue Roger Barbier
◆PETIT-COURONNE 76650	CRJS -Centre Nautique l'Archipel 14 rue de la Pierre Naudin
◆PITRES 27590	Stade Municipal - Rue du Général de Gaulle
◆ROUEN 76000	Hall des sports Saint Exupéry 24 boulevard Gambetta
◆AGNEAUX 50000	Dojo Alain Crépieux - Le Bois Ardent
◆TROARN 14670	Dojo rue de l'Ancienne Gare
◆VERNON 27200	Gymnase du Grévarin - 20 rue du Grévarin

COURRIELS / CONTACTS / SITES / BLOGS NORMANDS

◆LIGUE NORMANDIE JUDO www.judonormandie.fr	judo.normandie@orange.fr (sportif) adm-judonormandie@orange.fr (comptabilité)
COMITES	
◆COMITE DU CALVADOS www.cdjudo14.net	pjunqua14@gmail.com line.andres@wanadoo.fr
◆COMITE DE L'EURE www.cdjudo27.com	baillif.philippe@orange.fr
◆COMITE DE LA MANCHE www.cdjudo50.fr	jean.mesnildrey@sfr.fr cdjudo50@wanadoo.fr
◆COMITE DE L'ORNE www.cdjudo61.fr	michel.menardon@orange.fr
◆COMITE DE LA SEINE-MARITIME www.judo76.fr	gabrielle.heloury@club-internet.fr cd.76.judo@wanadoo.fr ☎ 02 35 65 09 09 (secrétariat)
POLES ESPOIRS	
◆POLE ESPOIR CAEN	sebastien.mansois@gmail.com p-caron@laposte.net Page facebook : Pôle-judo-Caen
◆POLE ESPOIR ROUEN	yvain.delannoy@gmail.com Blog : poleespoirouenjudo.wordpress.com
LIGUES ZONE NORD OUEST	
◆BRETAGNE ☎ 02 99 30 37 37	liguejudo.bretagne@wanadoo.fr http://bcpf.fr.free.fr/
◆PAYS DE LA LOIRE ☎ 02 41 73 32 55	liguejudo.paysdelaloire@gmail.com http://www.judo-pdl.fr
◆TOURAIN BERRY ORLEANAIS ☎ 02 38 49 88 60	judo.liguetbo@wanadoo.fr http://www.ligueducentretrejudo.fr

CATEGORIES D'ÂGE 2015/2016

CATEGORIES D'ÂGE			
Judoka nés en	Jusqu'au 31/12/2015	À partir du 01/01/2016	
2005	Benjamins	Benjamins	
2004		Minimes	
2003			
2002	Minimes	Cadets	
2001	1		
2000			
1999	Cadets	2	3
1998		3	
1997	Juniors	Juniors	
1996		Seniors	
1995			
1994 et avant	Seniors	Seniors	

CALENDRIER DES FORMATIONS

Horaires 9 h / 17 h

DATES & LIEUX	FORMATIONS
Samedi 24 octobre 2015 HOULGATE	Test & positionnement CQP - AS - AC
Dimanche 25 octobre 2015 HOULGATE	Formation CQP
Mardi 17 novembre 2015 PETIT-COURONNE	CQP (EPMSP)
Samedi 28 & dimanche 29 novembre 2015 PETIT-COURONNE	Formation CQP
Samedi 19 & dimanche 20 décembre 2015 TROARN	Formation CQP
Samedi 23 & dimanche 24 janvier 2016 TROARN	Formation CQP / AS
Lundi 15 - mardi 16 & mercredi 17 février 2016 HOULGATE	Formation CQP
Samedi 12 & dimanche 13 mars 2016 PETIT-COURONNE	Formation CQP / AS
Lundi 4 - mardi 5 & mercredi 6 avril 2016 PETIT-COURONNE	Formation CQP
Dimanche 15 mai 2016 Lieu à définir	Journée de révision CQP / AS
Lundi 16 mai 2016 Lieu à définir	Examens CQP / AS / AC
Mardi 24 mai 2016 Lieu à définir	Rattrapage CQP



A deux pas de L'UGC Ciné-Cité de Mondeville...
Flammekueches - Grillades - Salades - Spécialités du Nord
BIERES TRADITIONNELLES BRASSEES SUR PLACE



LES 3 BRASSEURS CAEN-MONDEVILLE Centre commercial MONDEVILLE 2
 Réservations: 02.31.35.49.49 - Ouvert 7j/7 11h30-15h30 & 18h00-00h30/1h30 vend.&sam.



TOURNOIS

TOURNOIS DU CIRCUIT REGIONAL CADETS

Intitulé	Date	Lieu
1 ^{er} Tournoi	Dimanche 15 novembre 2015	FORGES LES EAUX - 76
2 ^{ème} Tournoi	Dimanche 6 décembre 2015	A déterminer - 14
3 ^{ème} Tournoi	Dimanche 3 avril 2016	VERNON - 27
4 ^{ème} Tournoi	Dimanche 29 mai 2016	ALENCON - 61

TOURNOIS DU CIRCUIT REGIONAL MINIMES "Dojomania - Adidas"

Intitulé	Date	Lieu
1 ^{er} Tournoi	Dimanche 22 novembre 2015	EVREUX - 27
2 ^{ème} Tournoi	Dimanche 13 décembre 2015	FALAISE - 14
3 ^{ème} Tournoi	Dimanche 31 janvier 2016	PETIT COURONNE - 76
4 ^{ème} Tournoi	Dimanche 6 mars 2016	AGNEAUX - 50

TOURNOIS NATIONAUX EXCELLENCE

Intitulé	Date	Lieu
Excellence JUNIORS	Samedi 10 octobre 2015	CORMELLES LE ROYAL
Excellence CADETS	Dimanche 11 octobre 2015	14
Excellence SENIORS	Dimanche 21 février 2016	FORGES LES EAUX - 76

CIRCUITS REGIONAUX CEINTURES DE COULEUR CADETS & JUNIORS-SENIORS

Intitulé	Date	Lieu
1 ^{er} circuit	Samedi 5 décembre 2015	A déterminer - 14
2 ^{ème} circuit	Dimanche 28 février 2016	FORGES LES EAUX - 76
3 ^{ème} circuit	Dimanche 17 avril 2016	PITRES - 27

CHAMPIONNATS et ANIMATIONS OCTOBRE à DECEMBRE 2015

DATE	INTITULE	LIEU
Samedi 3 octobre	1/2 finale SENIORS Normandie	FORGES LES EAUX - 76
Samedi 10 octobre	Tournoi National Excellence JUNIORS	CORMELLES LE ROYAL - 14
Dimanche 11 octobre	Tournoi National Excellence CADETS	CORMELLES LE ROYAL - 14
Samedi 31 octobre	Championnat ligue Equipes JUNIORS	
Dimanche 15 novembre	1 ^{er} Tournoi du circuit régional CADETS	FORGES LES EAUX - 76
Dimanche 22 novembre	1 ^{er} Tournoi du circuit régional MINIMES "Dojomania & Adidas"	EVREUX - 27
Dimanche 29 novembre	Coupe ligue SENIORS	AGNEAUX - 50
Samedi 5 décembre	1 ^{er} Circuit régional Ceintures de Couleur CADETS & JUNIORS-SENIORS	CALVADOS - 14 Lieu à déterminer
Dimanche 6 décembre	2 ^{ème} Tournoi du circuit régional CADETS	CALVADOS - 14 Lieu à déterminer
Dimanche 13 décembre	2 ^{ème} Tournoi du circuit régional MINIMES "Dojomania & Adidas"	FALAISE - 14

Les horaires de pesée sont consultables sur l'extranet fédéral et sur le site internet de la ligue



VALLOIS



VALLOIS Agence Ile-de-France
65 Avenue Georges Politzer
78190 TRAPPES
01 30 16 07 00
agence-idf@vallois.eu

VALLOIS Agence de Caen
5 Avenue des Carrières
14760 BRETTEVILLE SUR ODON
02 31 74 72 74
agence-caen@vallois.eu

www.vallois.eu

Siège social
VALLOIS Agence de l'Estuaire
« Le Vashouis » - BP 90074
76210 MIRVILLE
02 35 31 70 58
agence-estuaire@vallois.eu

VALLOIS Agence Val de Seine
Z.A. la Communière
27100 VAL DE REUIL
02 32 40 32 30
agence-valdeseine@vallois.eu

VALLOIS Agence Pays d'Auge
Chemin de Gassard
14130 SAINT HYMER
02 31 64 59 28
agence-paysdauge@vallois.eu

STAGES JANVIER à JUIN 2016

DATE / LIEU	INTITULE	HORAIRES
Dimanche 10 janvier GONNEVILLE SUR HONFLEUR	Stage préparation aux Hauts Grades (kata/technique)	9 h 00 / 12 h 00
Vendredi 15 janvier CORMELLES LE ROYAL	Stage NE WAZA	A partir de 20 h 00
Vendredi 5 février DAMIGNY	Stage NE WAZA	A partir de 20 h 00
Samedi 13 février FALAISE	Stage JUJITSU Combats (préparation Open d'Angers)	14 h 00 / 16 h 00
Lundi 15 - mardi 16 & mercredi 17 février PETIT COURONNE	Stage ligue CADETS	Sur convocation
Dimanche 13 mars BLAINVILLE SUR ORNE	Stage JUJITSU Combats (prép. championnat France)	14 h 00 / 16 h 00
Samedi 19 mars GONNEVILLE SUR HONFLEUR	Stage JUJITSU Self défense (+ prép. UC pour PG techn.)	14 h 00 / 17 h 00
Samedi 26 mars HOULGATE	Stage KATA 1 ^{er} dan Stage KATA 2 ^{ème} & 3 ^{ème} dan	14 h 00 / 15 h 30 9 h 00 / 10 h 30
Samedi 26 mars LOUVIERS	Stage KATA 1 ^{er} dan	14 h 00 / 15 h 30
Lundi 4 - mardi 5 & mercredi 6 avril PETIT-COURONNE	Stage régional MINIMES	Sur convocation
Mercredi 13 - jeudi 14 & vendredi 15 avril HOULGATE	Stage CADETS préparation au championnat de France	Sur convocation
Dimanche 1^{er} mai Lieu à déterminer	Journée des Ceintures Noires	9 h 00 / 17 h 00
Dimanche 15 mai GONNEVILLE SUR HONFLEUR	Stage préparation aux Hauts Grades (kata/technique)	9 h 00 / 12 h 00
Samedi 4 juin HOULGATE	Stage KATA 1 ^{er} dan Stage KATA 2 ^{ème} & 3 ^{ème} dan	14 h 00 / 15 h 30 9 h 00 / 10 h 30
Samedi 4 juin LOUVIERS	Stage KATA 1 ^{er} dan	14 h 00 / 15 h 30
Samedi 11 juin LOUVIERS	Stage JUJITSU Self défense et expression technique	14 h 00 / 17 h 00
Samedi 11 juin CHERBOURG	Stage JUJITSU Combats (dévelop ¹ du jujitsu combats)	14 h 00 / 16 h 00

STAGES SEPTEMBRE à DECEMBRE 2015

DATE / LIEU	INTITULE	HORAIRES
Samedi 12 septembre HOULGATE	Stage National de Rentrée des DIRIGEANTS	9 h 00 / 17 h 00
Samedi 12 & dimanche 13 septembre HOULGATE	Stage National de Rentrée des ENSEIGNANTS	9 h 00 / 17 h 00 9 h 00 / 12 h 30
Samedi 19 septembre ROUEN	Stage régional des responsables départementaux des COMMISSAIRES SPORTIFS	9 h 00 / 17 h 00
Samedi 19 & dimanche 20 septembre ROUEN	Stage régional d'ARBITRAGE	9 h 00 / 18 h 00
Dimanche 4 octobre HOULGATE	Stage JUGES KATA	9 h 00 / 12 h 00 13 h 30 / 16 h 30
Vendredi 16 octobre EVREUX	Stage NE WAZA	A partir de 20 h 00
Dimanche 18 octobre GONNEVILLE SUR HONFLEUR	Stage préparation aux Hauts Grades (kata/technique)	9 h 00 / 12 h 00
Mardi 27 & mercredi 28 octobre HOULGATE	Stage interdépartemental MINIMES & CADETS	Sur convocation
Vendredi 20 novembre SAINT LO	Stage NE WAZA	A partir de 20 h 00
Samedi 21 novembre HOULGATE	Stage KATA 1 ^{er} dan Stage KATA 2 ^{ème} & 3 ^{ème} dan	14 h 00 / 15 h 30 9 h 00 / 10 h 30
Samedi 21 novembre LOUVIERS	Stage KATA 1 ^{er} dan	14 h 00 / 15 h 30
Samedi 5 décembre SAINT LO	Stage JUJITSU Self défense et expression technique	14 h 00 / 17 h 00
Samedi 5 décembre PETIT COURONNE	Stage JUJITSU Combats (préparation Open d'Orléans)	14 h 00 / 16 h 00
Vendredi 11 décembre MONTVILLE	Stage NE WAZA	A partir de 20 h 00
Lundi 28 - mardi 29 & mercredi 30 décembre HOULGATE	Stage inter ligues CADETS & JUNIORS	Sur convocation

CHAMPIONNATS et ANIMATIONS JANVIER à MARS 2016

DATE	INTITULE	LIEU
Samedi 30 janvier	Championnat ligue EQUIPES SENIORS	PETIT COURONNE - 76
Dimanche 31 janvier	3 ^{ème} Tournoi du circuit régional MINIMES "Dojomania Adidas"	PETIT COURONNE - 76
Samedi 20 février	1/2 finale CADETS/CADETTES Normandie	FORGES LES EAUX - 76
Dimanche 21 février	Tournoi National labellisé Excellence SENIORS	FORGES LES EAUX - 76
Dimanche 28 février	2 ^{ème} Circuit régional Ceintures de Couleur CADETS & JUNIORS-SENIORS	FORGES LES EAUX - 76
Dimanche 6 mars	4 ^{ème} Tournoi du circuit régional MINIMES "Dojomania Adidas"	AGNEAUX - 50

CHAMPIONNATS et ANIMATIONS AVRIL à MAI 2016

DATE	INTITULE	LIEU
Dimanche 3 avril	3 ^{ème} Tournoi du circuit régional CADETS	VERNON 27
Samedi 9 avril	1/2 finale JUNIORS Normandie	FORGES LES EAUX 76
Dimanche 17 avril	3 ^{ème} Circuit régional Ceintures de Couleur CADETS & JUNIORS-SENIORS	PITRES 27
Dimanche 22 mai	Critérium régional BENJAMINS/BENJAMINES	FALAISE 14
Samedi 28 mai	1/2 finale SENIORS Normandie	FORGES LES EAUX 76
Dimanche 29 mai	4 ^{ème} Tournoi du circuit régional CADETS	ALENCON 61

Les fleuristes Interflora du Calvados

Partenaires de la Ligue de Normandie de Judo - Jujitsu, Kendo et D.A.



PLUS DE 60 FLEURISTES A VOTRE SERVICE
A COTE DE CHEZ VOUS

