



Planning des cours pour la saison 2018/2019

Groupes			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Groupe n°1	Baby	2015 2016						10h30/11h30 11h30/12h30
Groupe N°2	Micro-Poussins Débutants	2013 2014			14h/15h	16h30/17h15		
					16h15/17h ? 17h/17h45			
Groupe N°3	Micro-poussins Sous-Poussins	2012 2013	17h45/18h45	17h30/18h30	15h/16h	17h45/18h45	16h45/17h45	
					17h45/18h45			
Groupe N°4	Sous-Poussins Poussins	2009 2010 2011	18h45/19h45	17h30/18h30	15h/16h	17h45/18h45	16h45/17h45	
					18h45/19h45			
Groupe N°5	Groupe Ecole Compétition	2005			17h/18h30		18h/19h30	
		2006						
		2007						
		2008						
Groupe N°6	Groupe/Adultes Compétiteurs	≥ 2004			18h30/20h30 20h30/21h		19h30/21h30	
Groupe N°7	Taïso			19h30/21h				
Groupe N°8	Self défense		20h/21h30					

Muriel	Dojo Nieuil l'Espoir	Salle de judo Nouaillé Maupertuis	Dojo de Ligugé
Cyril			
Yoann			