



STAGE de TOUSSAINT
26, 27 et 28 OCTOBRE
DOJO J.P ASTORGIS, LA REOLE



MERCREDI 26 ET JEUDI 27 OCTOBRE:
Poussin(ne)s à Benjamin(e)s Confirmé(e)s
 (2004-2005/ 2006-2007)

MERCREDI

Tarifs : 20€

Accueil : 9 H 30

Entraînements Judo et autres activités physiques : 10h – 12h et 14h – 16 h .

Repas : 12h-14h : Organisé par le club.



JEUDI

Accueil : 9 H 30

Entraînements Judo et autres activités physiques : 10h – 12h

Repas : 12h-14h : Organisé par le club.

Rencontre amicale : 14h – 16 h .



VENDREDI 28 OCTOBRE :

Mini-poussin(ne)s à Benjamin(e)s Débutant(e)s
 (2004-2005/ 2006-2007/ 2008-2009)

Tarifs : 10€

Accueil : 9 H 30

Entraînements Judo et autres activités physiques : 10h – 12h et 14h – 16 h .

Repas : 12h-14h : Organisé par le club.

Important : Tout les participants doivent amener leurs kimonos et des affaires de sports.

Contacts : Stephane DELPECH : 06.18.62.58.44 / Audrey ROUSERE : 07.50.28.20.56

INSCRIPTIONS

Nom :

Prénom :

Repas: oui non

Catégorie : Mini-poussin(e)
 Confirmé(e)s

Poussin(e)
 Débutant(e)s

Benjamin(e) :