



INSCRIPTION SAISON 2016-2017

(Au complexe sportif CERDAN-DOJO 2)

Jeudi 08 septembre de 18h00 à 19h30

Vendredi 09 septembre de 18h00 à 19h30

REPRISE DES COURS A PARTIR DU 12 SEPTEMBRE **AU DOJO « COMPLEXE SPORTIF CERDAN »**

PIECES A FOURNIR

Certificat médical ou le tampon du médecin sur le passeport sportif de

« Non contre-indication à la pratique du judo en COMPETITION ».

1 photo d'identité (seulement pour les nouveaux)

Fiche de renseignement et licence/assurance à remplir le jour de l'inscription.

JOURS	HORAIRES	AGE
LUNDI	20h00-21h30	SELF DEFENSE / TAISO FEMININ
MARDI / VENDREDI	17h30-18h30	JUDO 8/10 ans
	18h40-19h40	JUDO 11/14 ans
	19h45-21h15	JUDO / JU-JITSU
MERCREDI	13h30-14h20	BABY-JUDO 4/5 ans
	14h30-15h45	JUDO 6/7 ans
JEUDI	17h00-18h30	Kata / Arbitrage / 100 CN
	20h00-21h30	JU-JITSU COMAT +15ans

Pour tous renseignements complémentaires :

Loïc 06/81/64/48/31 (Judo) ou Michel au 06/71/60/29/45 (Ju-jitsu)