**Les catégories d'âge et de poids**

|  |
| --- |
| **MASCULINS** |
| BENJAMINS11 et 12 ans | MINIMES13 et 14 ans | CADETS15 et 16 ans | JUNIORS17 ,18 et 19 ans | SENIORS20 ans et + |  |
| - 30 kg | - 34 kg | - 46 kg | - 55 kg | - 60 kg |  |
| - 34 kg | - 38 kg | - 50 kg | - 60 kg | - 66 kg |  |
| - 38 kg | - 42 kg | - 55 kg | - 66 kg | - 73 kg |  |
| - 42 kg | - 46 kg | - 60 kg | - 73 kg | - 81 kg |  |
| - 46 kg | - 50 kg | - 66 kg | - 81 kg | - 90 kg |  |
| - 50 kg | - 55 kg | - 73 kg | - 90 kg | - 100 kg |  |
| - 60 kg | - 60 kg | - 81 kg | - 100 kg | + 100 kg |  |
| - 66 kg | - 66 kg | - 90 kg | + 100 kg |   |  |
| + 66 kg | - 73 kg | + 90 kg |   |   |  |
|   | + 73 kg |   |   |   |  |
|  **FEMININES** |
| BENJAMINES11 et 12 ans | MINIMES13 et 14 ans | CADETTES15 et 16 ans | JUNIORS17, 18, 19 ans | SENIORS20 ans et + |  |
| - 32 kg | - 36 kg | - 40 kg | - 44 kg | - 48 kg |  |
| - 36 kg | - 40 kg | - 44 kg | - 48 kg | - 52 kg |  |
| - 40 kg | - 44 kg | - 48 kg | - 52 kg | - 57 kg |  |
| - 44 kg | - 48 kg | - 52 kg | - 57 kg | - 63 kg |  |
| - 48 kg | - 52 kg | - 57 kg | - 63 kg | - 70 kg |  |
| - 52 kg | - 57 kg | - 63 kg | - 70 kg | - 78 kg |  |
| - 57 kg | - 63 kg | - 70 kg | - 78 kg | + 78 kg |  |
| - 63 kg | - 70 kg | + 70 kg | + 78 kg |   |  |
| + 63 kg | + 70 kg |   |   |   |  |

**Les temps de combats**

|  |
| --- |
| **MASCULINS et FEMININES** |
| BENJAMINS11 et 12 ans | MINIMES13 et 14 ans | CADETS15 et 16 ans | JUNIORS17, 18, 19 ans | SENIORS20 ans et + |
| **En INDIVIDUEL** |
| 2 minutes | 3 minutes | 3 minutes | 4 minutes | 5 minutes |  |
| **PAR EQUIPES** |
|   |   | 3 minutes | 4 minutes | 4 minutes |  |