# Planning des entraînements saison 2020-2021

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| 16h | | | 16h00 | | |
| 16h30 | | | - 11 Garçons | | |
| 17h | | | 17h30 | | |
| 17h30 | 17h15 - 11 Filles 18h45 | 17h15 - 15 Garçons 18h30 | 17h30 - 13 Garçons 19h00 | 17h15 - 15 Filles 18h30 | 17h30 - 13 Filles 19h00 |
| 18h | | | | | |
| 18h30 | 18h45 - 18 Garçons 20h15 | 18h30 - 15 Filles 19h45 | 18h45* - 18 Filles 20h15 | 18h30 - 15 Garçons 19h45 | 19h00 foot 21h00 |
| 19h | | | | | |
| 19h30 | | | | | |
| 20h | 20h00* SF2 semaine impaire et SG2 Semaine pair 21h30 | 19h45 Seniors Garçons 21h15 | 20h00* - 18 Garçons 21h30 | 19h45 Seniors Filles 21h15 | 19h45 -18 Filles Creps Talence 21h15 |
| 20h30 | | | | | |
| 21h | | 21h00* Seniors Filles 22h45 | | 21h00* Seniors Garçons 22h45 | 21h00 handball loisir Au bout de la nuit |
| 21h30 | | | | | |
| 22h | | | | | |
| 22h30 | | | | | |
| 23h | | | | | |

* Possibilité de faire chevaucher 1/4 d'heure d'entrainement, sur la mezzaninne ou dehors pour la proprio ou le début de l'echauffement, ( EN SILENCE !!!! ), Si cela ne s'avérait pas concluant, nous redécalerions tous les entrainements concernés

**SAMEDI MATIN**

Leognan --------I-------> 09h45 à 11h00 : Ecole de Hand ( - 9 mixtes )
I-------> 11h00 à 12h00 : Baby hand
La brede ----------> 10h00 à 11h30 : Ecole de hand dernière année