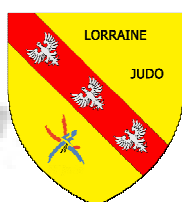


LIGUE LORRAINE DE JUDO

Saison

2013 - 2014



GUIDE SPORTIF

Nos coordonnées :

Adresse : 12, route de Woippy — 57050 METZ

Tel : 03 87 32 61 17 / Portable : 06 20 10 13 46

Fax : 09 81 38 33 36 Mail : contact@lorrainejudo.fr

Site Internet : www.lorrainejudo.fr

DECouvrez NOTRE **GUIDE SPORTIF**

POUR CETTE SAISON 2013—2014

CONTENANT

DE NOMBREUSES INFORMATIONS

QUI VOUS SERONT UTILES.



BONNE LECTURE ...



Permanence téléphonique et accueil du public

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

EDITO DU BUREAU

Le premier bilan de l'année 2013 est mi-figue, mi-raisin surtout au niveau administratif.

L'absence prolongée du secrétaire, Mickaël, a quelque peu perturbé le bon déroulement de notre mission et nous nous en excusons.

Sur le plan arbitrage et sportif, concernant entre autre l'organisation du Championnat de France par Equipes départementales Minimes, la Ligue de Lorraine peut se montrer satisfaite dans l'ensemble. La mutualisation s'avère bénéfique.

Nous restons très attentifs à toutes vos suggestions et voulons développer le judo et tous ses composants dans la continuité.

Place maintenant à ce 2ème guide sportif 2013-2014 avec les quelques modifications apportées par vos remarques.

Bonne lecture à toutes et à tous et à bientôt sur les différents lieux de rencontres.

Sportivement vôtre,

Le Président,
Jean Louis DUVERGEY

Le Secrétaire Général,
Christian WERNER

Le Trésorier,
Gilles BOLMONT

SOMMAIRE

LIGUE LORRAINE DE JUDO

(pages 5 à 15)

- Présentation générale
- Vos référents
- Présentation des Commissions
- Culture Judo
- Kata
- Jujitsu
- Comité d'Organisation Régional des Grades (C.O.R.G.)
- Les Comités Départementaux
- Commission Régionale Kendo et Disciplines Rattachées (C.R.K.D.R.)

LIGUE

LES CALENDRIERS

(pages 16 à 28)

- Compétitions
- Plan Régional de Formation
- Entraînements de Masse et CPS

CALENDRIERS

INSTITUT RÉGIONAL DE FORMATION ET D'ENTRAÎNEMENT JUDO JUJITSU – IRFEJJ

(pages 29 à 35)

- Présentation
- Formations initiales et continues
- Formation Arbitrage

FORMATION

FILIERE D'ACCÈS AU HAUT NIVEAU EN LORRAINE

(pages 36 à 41)

- Présentation du Parcours d'Excellence Sportive, Pôle Espoir et Centre Régional d'Entraînement Judo (CREJ)

PÔLE ESPOIRS

DIVERS

(pages 42 à 47)

- Demande de passeport
- Informations fédérales
- Adresses de compétition
- Contacts utiles

Infos Diverses

Nos partenaires institutionnels et privés

PRESENTATION

de la Ligue Lorraine de Judo Jujitsu Kendo et Disciplines Associées

- **COMPOSITION**
- **VOS REFERENTS A LA LIGUE**
- **TOUTES LES COMMISSIONS**
- **CORG**
- **COMITES DEPARTEMENTAUX**
- **CRKDR**

ORGANIGRAMME DU COMITE DIRECTEUR

Comité Exécutif



Christian WERNER
Vice-Président
Secrétaire Général



Jean-Louis DUVERGEY
Président



Gilles BOLMONT
Vice-Président
Trésorier Général



Philippe BIRKEL
Vice-Président - Représentant
Ceintures Noires

Membres élus



Laetitia GUERRIN
Commission JUDO et
PERSONNES HANDICAPEES



Corinne NICOLAS
Commission ARBITRAGE



Jean-Marie CANAVERO
Commission FORMATION



Thomas MARCHAL
Commission SPORTIVE



Céline PENIN
Commission MEDICALE

Membres de droit



Pierre SALVE
Président Comité
Meurthe-et-Moselle



Martine LEPEZEL
Présidente Comité Meuse



Raymond DEPETS
Président Comité Moselle



Patrick TROTZIER
Président Comité Vosges

VOS REFERENTS

LIGUE

ADMINISTRATIF

Damien MANNEVILLE - Responsable Administratif Régional
Embauché par la FFJDA depuis mars 2011 et mis à la disposition de la Ligue.
Contact : 07 61 10 06 08 / @ : damien.manneville@ffjudo.com

- Rechercher et développer les partenariats publics et privés
- Soulager au maximum les élus et cadres techniques de leurs tâches administratives
- Apporter une aide sur le montage de dossiers de demandes de subventions, de construction de dojo (...) pour la ligue et les comités départementaux qui en font la demande.
- Missions fédérales telles que la mise en place d'un Pôle Régional d'Administration et de Gestion (PRAG), un Groupement d'Employeurs, formaliser la politique régionale à travers un Plan d'Action de Développement Régional (PADR)



Michaël BOYER - Secrétaire administratif & comptable
Embauché depuis 2004 à la Ligue.
Contact : 03 87 32 61 17 ou 06 20 10 13 46 / @ : contact@lorrainejudo.fr

- Assurer l'accueil téléphonique et physique de 9h30 à 12h et de 13h à 16h.
- Assurer la gestion comptable via le logiciel fédéral / Règlements
- Faire les passeports
- Toutes tâches administratives pour la gestion courante



SPORTIF



Yannick FOUSSE - Cadre Technique Sportif Régional
Embauché depuis 1998 par le Ministère de la Jeunesse et des Sports
Contact : 06 74 36 83 05 / @ : yannick.fousse@ffjudo.com



- Responsable de l'Equipe Technique Régionale (ETR) : cela comprend la gestion de l'IRFEJJ, les calendriers sportifs, l'arbitrage, le Pôle Espoirs, le CREJ, le médical...
- Responsable du Pôle Espoir et du CREJ
- Assurer la bonne mise en œuvre des règlements fédéraux et la politique sportive régionale.



Thierry GEORGE - Conseiller Technique Fédéral
Embauché depuis 2006 à la Ligue.
Contact : 06 26 07 63 61 / @ : thierry67200@hotmail.fr

- Coordonnateur et entraîneur du Pôle Espoir et du CREJ à Metz
- Assurer la coordination, la gestion, le suivi sportif, scolaire et médical des athlètes.
- Organisation et encadrement des stages et tournois.



Marina MEKHILEF - Accompagnateur sportif
Embauchée en août 2013 (Contrat aidé de 26h hebdo)

- Aide à la gestion du Pôle Espoir et du CREJ à Metz.
- Accompagner les collégiens dans les transports en commun (A/R) pour chaque entraînement aux Arènes.

PRESENTATION DES COMMISSIONS

Les responsables de commission sont élus pour une olympiade par le comité directeur de la Ligue. Ils ont ensuite la liberté de composer leur commission avec, par exemple, des responsables départementaux et/ou d'autres personnes ayant l'expérience nécessaire pour faire avancer les dossiers.

L'objectif d'une commission est de mettre en œuvre les projets déjà existants et en proposer des nouveaux, en fonction du budget alloué par la Ligue, pour le bon développement de leur secteur d'activité.

COMMISSION « ARBITRAGE »

Responsable : Corinne NICOLAS (3^{ème} Dan)

Contact : corinne.nicolas57@sfr.fr Tel : 06-24-93-20-07

Rôle / Objectifs : gestion du planning d'arbitrage des manifestations régionales, organisation et coordination de stages. Mettre en œuvre la politique régionale pour le développement de l'arbitrage. Recruter et former de nouveaux arbitres.



COMMISSION « SPORTIVE »

Responsable : Thomas MARCHAL (2^{ème} Dan)

Contact : marchal.thomas@gmail.com Tel : 06-66-39-58-16

Rôle / Objectifs : avec le responsable ETR, mise en place du calendrier sportif. Favoriser l'accès au haut-niveau pour les judoka lorrains. Réflexion sur la création d'un club élite régional.



COMMISSION « FORMATION »

Responsable : Jean-Marie CANAVERO (4^{ème} Dan)

Contact : isa.cana@numericable.fr Tel : 06-60-25-92-86

Rôle / Objectifs : contenu et planning des formations continues et initiales proposées par l'IRFEJJ. Professionnaliser / Développer l'offre de formation dans le but d'avoir davantage d'enseignants diplômés en Lorraine.

CONSEIL DE LIGUE « CULTURE JUDO »

Vice-président et Responsable : Philippe BIRKEL (5^{ème} Dan)

Contact : philippe.birkel@bbox.fr Tel : 06-64-26-33-35

Rôle / Objectifs : le conseil de Ligue « culture judo » est composé par des membres ceinture noire: le vice-président élu à ce titre au sein de la Ligue, un haut gradé désigné par le comité directeur de la Ligue et un membre désigné par chaque comité directeur de chaque Comité Départemental.



COMMISSION « JUDO & PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP »

Responsable : Laetitia GUERRIN (3^{ème} Dan)

Contact : laetitiaguerrin@yahoo.fr Tel : 06-87-03-70-77

Rôle / Objectifs : organisation de la coupe de Lorraine + autres manifestations. Développer les partenariats et les actions avec les centres spécialisés.



COMMISSION « MÉDICALE »Responsable : Céline PENIN (1^{er} Dan)Contact : celine_penin@hotmail.fr Tel : 06-84-34-51-47Rôle / Objectifs : réflexion sur les moyens de prévention et le suivi médical des athlètes. Mise en place de projets de sensibilisation tels que le « LABEL NUTRITION »**COMMISSION REGIONALE KENDO et DISCIPLINES RATTACHÉES**

Président : Hubert SCHNEIDER

Contact : hubert.crkl@gmail.com Tel : 06-33-15-56-56Rôle / Objectifs : elle a pour mission de représenter, budgétiser, coordonner, animer et développer la pratique des disciplines. Organiser les manifestations, championnats régionaux et inter-régionaux, stages, passages de grades de niveau régional. Etablir et diffuser un calendrier des activités régionales.**COMMISSION « FORMATION DES DIRIGEANTS »**Responsable : Roland MAYANCE (5^{ème} Dan)Contact : roland.mayance@numericable.fr Tel : 06-87-81-24-69Rôle / Objectifs : proposer des formations pour permettre à nos dirigeants bénévoles d'acquérir de nouvelles compétences afin de développer l'activité de manière optimale.

COMMISSION « DÉVELOPPEMENT DU JUDO »

Responsable : Frédéric AGAZZI (2^{ème} Dan)

Contact : frederic.agazzi@cg57.fr Tel : 06-82-57-61-57

Rôle / Objectifs : développer les partenariats privés et publics. Relance du dossier de salle d'arts martiaux régionale.



COMMISSION « JUJITSU »

Responsable : Cyrille WAHRHEIT (5^{ème} Dan)

Contacts : cyrille.wahrheit@wanadoo.fr Tel : 06-22-85-82-36

Rôle / Objectifs : organisation des Centres de Perfectionnement Sportif (CPS), des stages régionaux tout public et des animations. Travail en collaboration avec les responsables départementaux.



COMMISSION « KATA »

Responsable : André PARENT (6^{ème} Dan)

Contact : parent.andreline@free.fr Tel : 06-81-12-53-12

Rôle / Objectifs : organisation des stages régionaux et des animations. Travail en collaboration avec les responsables départementaux.



RAPPEL : Une participation de 5 € devra être réglée sur place pour les stages « Jujitsu tout public » et « Kata » sauf pour les enseignants et les personnes inscrites aux formations initiales (CFEB et CQP).

Comité d'Organisation Régional des Grades – C.O.R.G.



Secrétaire du CORG Lorraine : Monsieur Jean CLOAREC (5^{ème} Dan)

Adresse : 4, impasse du Four
57640 CHARLY ORADOUR

Tél : 06-14-80-03-90

Mail : cloarec.jean@free.fr

HOMOLOGATION

Pour l'homologation des grades et la validation des points, les passeports doivent être envoyés à l'adresse ci-dessus (pas de lettre recommandée SVP), munis d'une enveloppe suffisamment affranchie avec nom et adresse pour le retour du passeport. **Les demandes incomplètes seront bloquées !!!**

RAPPEL : Les points marqués lors des compétitions régionales et départementales doivent être inscrits le jour même de la manifestation, par le délégué CORG présent. Les points non inscrits le jour même seront perdus, sauf cas exceptionnel, sur demande écrite auprès du secrétaire de CORG, avec copie des tableaux.

Seuls les points marqués lors des compétitions inter régionales, nationales et tournois labellisés sont validés par le secrétaire de CORG, sur demande.

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES VIA L'EXTRANET FEDERAL

- Sous réserve de respecter les conditions de présentation et d'inscription (avant le jeudi minuit)
- Libre circulation sur l'ensemble du territoire (tests d'efficacité, Kata, expression technique)
=> suppression de la dérogation => pas de limite sur le nombre de présentations

STAGES IR JUGES Expression Technique	Dimanche 26 janvier 2014	9H00-12H00	STRASBOURG
	Dimanche 22 juin 2014	9H00-12H00	EPINAL

Shiai = Eff. Combat

DATES	LIEU	Kata	Shiai	E.T.	Requis
Dimanche 10 novembre 2013	Petite-Rosselle (57)	Oui	Oui	Non	Oui
Dimanche 2 février 2014	Saint-Avold (57)	Oui	Oui	Non	Oui
Dimanche 13 avril 2014	Saint-Mihiel (55)	Oui	Oui	Non	Oui
Dimanche 22 juin 2014	Epinal (88)	Oui	Non	Oui	Non

	Examens Kata + Shiai	Examens Kata + E.T.
Katas du 1 ^{er} Dan	A partir de 8h30	A partir de 14h00
Katas du 2 ^{ème} au 4 ^{ème} Dan	A partir de 10h30	A partir de 16h00

Tests d'Efficacité en Combat (M & F) = Shiai	
Candidats 4^{ème} Dan (uniquement St-Mihiel)	8h30 - 9h00
Candidats du 2^{ème} au 3^{ème} Dan	8h30 - 9h00
Candidats Cadet-tes	9h30 - 10h00
Candidats au 1^{er} Dan	10h30 - 11h00

Expression Technique (E.T.)	
Candidats (M & F) 1^{er} au 4^{ème} dan	14h00



LES LIGUES PROCHES DE LA LORRAINE

PASSAGE DE GRADE Expression Technique	Dimanche 26 janvier 2014	À partir de 14h	STRASBOURG
---	--------------------------	-----------------	------------

Ligue de Champagne : 03 26 85 57 07
Ligue de Bourgogne : 03 80 66 74 77

Ligue de Franche-Comté : 03 81 49 28 11
Ligue d'Alsace : 03 88 26 94 11



CALENDRIER DES TESTS D'EFFICACITE COMBAT— 4^e DAN

masculins

Dates communiquées	ligues	lieux
02/03 novembre	Midi Pyrénées	Toulouse
16 novembre	Limousin	Limoges
15 décembre	IDF	Brétigny/Orge
19 janvier	PACA	Pernes les fontaines /Avignon
01/02 février	Bretagne	Saint Gregoire
15 février	Aquitaine	Cap Breton
16 mars	Languedoc Roussillon	Narbonne
13 avril	Lorraine	Saint Mihiel
11 mai	IDF	Paris IJ
25 mai	NPC	Lallaing

féminines

Dates communiquées	ligues	lieux
02/03 novembre	Midi Pyrénées	Toulouse
15 décembre	IDF	Brétigny/Orge
19 janvier 2013	PACA	Pernes les fontaines /Avignon
15 février	Aquitaine	Cap breton
11 mai	IDF	IJ paris
25 mai	NPC	Lallaing
21/22 juin	Rhône Alpes	Lyon



CALENDRIER DES EXAMENS NATIONAUX— 5^e et 6^e DAN

dates	lieux	grade postulé	Délais de candidature(*)
16 & 17 novembre 2013	IJ PARIS 14 ^{ème}	6e dan	Avant le 31 mai 2013
7 & 8 décembre 2013	IJ PARIS 14 ^{ème}	5e dan	2 mois avant la date de l'examen → 7 octobre 2013
14 & 15 juin 2014	IJ PARIS 14 ^{ème}	5e dan	2 mois avant la date de l'examen → 14 avril 2014

Rappels

. Les conditions d'inscriptions doivent être remplies à la date du 31 décembre de l'année précédant l'examen – se référer aux textes officiels en vigueur.

. (*) : Date de réception à la FFJDA via la ligue/CORG.

Faire acte de candidature à l'aide du formulaire adéquat : www.ffjudo.com → La fédération → Textes officiels → télécharger en format html → Formulaires → paragraphe « grades »).

. Les 6 exemplaires des documents doivent parvenir à la CSDGE de la FFJDA un mois avant la date de l'examen.

COMITES DEPARTEMENTAUX

Comité de Meurthe & Moselle de Judo

M. Pierre SALVE, Président

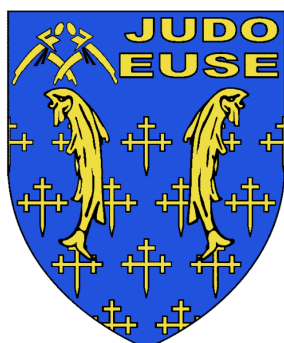
Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

Téléphone : 03-83-18-88-29 Fax : 03-83-18-88-30

@ : comite-judo54@123asso.com

Site internet : <http://www.judo-cd54.123asso.com>

Accueil / Secrétariat : Dominique SAUNIER



Comité de Meuse de Judo

Mme Martine LEPEZEL, Présidente

Adresse postale : 1, rue Haute - 55400 MORGEMOULIN

Téléphone : 06-85-99-85-79

@ : secretariatcd55@gmail.com

Site internet : <http://www.meusejudo.com>

Comité de Moselle de Judo

M. Raymond DEPSETS, Président

Adresse : 12, route de Woippy - 57050 METZ

Téléphone : 09-83-32-61-17

Site internet : <http://www.cd57judo.com>

@ : comitemosellejudo@wanadoo.fr

Fcbk : www.facebook.com/comitemoselle.dejudo

Cadre technique : Guillaume FELLINI (06-33-23-11-29)

Accueil / Secrétariat : Pauline DUVAL



Comité des Vosges de Judo

M. Patrick TROTZIER, Président

Adresse : Dojo Départemental Georges Cotin

2, rue Charles Perrault - 88000 EPINAL

Téléphone / Fax : 03-29-82-48-20 Portable : 06-70-02-58-54

@ : comitevosgesjudo@orange.fr

Site internet : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>

Accueil / Secrétariat : Angélique LALANNE

COMMISSION RÉGIONALE DE
KENDO LORRAINE ET D.R.
LIGUE LORRAINE DE JUDO

LIGUE

KENDO

METZ
SAINT-AVOLD
NANCY



剣道

LA VOIE DU SABRE, L'ESPRIT DU BUDO

IAÏDO

METZ
SAINT-AVOLD
WOIPPY
CATTENOM



居合道

CONTACT
hubert.crkl@gmail.com
06 33 15 56 56
ou Ligue Lorraine de Judo



CALENDRIERS

RECAPITULATIF
DE TOUS LES RENDEZ-VOUS REGIONAUX !

COMPETITIONS :

- BENJAMINS / MINIMES
- CADETS
- JUNIORS
- SENIORS

PLAN REGIONAL DE FORMATION

ENTRAINEMENTS DE MASSE

& CPS

MANIFESTATIONS REGIONALES

DATES	INTITULE	HORAIRES	LIEUX
samedi 28 septembre 2013	OPEN INTERNATIONAL KATA DE LUDRES	8h00 - 9h00	LUDRES
mercredi 2 octobre 2013	ENTRAINEMENT DE MASSE REGIONALE CADETS/JUNIORS/SENIORS M&F	19H30-21H30	ST JULIEN LES METZ
samedi 19 octobre 2013	TOURNOI INTERNATIONAL DE METZ MOSELLE CADET/CADETTES LABEL A	Cadets : 7h30 - 8h30 Cadettes : : 12h30 - 13h30	METZ
dimanche 20 octobre 2013	TOURNOI INTERNATIONAL DE METZ MOSELLE JUNIORS M&F LABEL A	Juniors M : 7h30 - 8h30 Juniors F : 12h30 - 13h30	METZ
dimanche 27 octobre 2013	TOURNOI DE LA VILLE D'EPINAL SENIORS M&F LABEL A	M-60à-73 et F-63à+78 : 8h-9h M-81à+100 et F-48à-57 : 12hà13h	EPINAL
dimanche 3 novembre 2013	OPEN LORLUX MINIMES DES 3 FRONTIERES	M -38 : 8h30 - 9h30 M -55 à +73 : 11h00 - 12h00 F : 13h00 - 14h00	LONGWY
mardi 5 novembre 2013	ENTRAINEMENT DE MASSE REGIONALE CADETS/JUNIORS/SENIORS M&F	19H30-21H30	ARS SUR MOSELLE
dimanche 10 novembre 2013	PASSAGE DE GRADE (KATA + EFFICACITE COMBAT)	A partir de 8h30 selon grade présenté	PETITE ROSSELLE
dimanche 17 novembre 2013	CHAMPIONNAT DE LORRAINE PAR EQUIPE M ET F 2 ^{ème} DIV.	Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 11h30 - 12h30	THIONVILLE
dimanche 17 novembre 2013	TOURNOI INTERNATIONAL ENERGIS BENJAMINS M&F	M -38 : 8h30 - 9h30 M +38 : 11h00 - 12h00 F : 14h00 - 15h00	ST AVOLD
samedi 23 novembre 2013	OPEN NATIONAL JUJITSU COMBAT QUALIFICATIF CHAMPIONNAT DE FRANCE	A définir (cf plaquette)	ST AVOLD
dimanche 24 novembre 2013	OPEN NATIONAL NE WAZA QUALIFICATIF CHAMPIONNAT DE FRANCE	A définir (cf plaquette)	ST AVOLD
mercredi 27 novembre 2013	COUPE DE LORRAINE JUDO ADAPTE	9h00 - 17h30	ST MIHIEL
Samedi 30 novembre 2013	GALA INTERNATIONAL PAR EQUIPE SENIOR	Pesées de 13h15 à 13h45 Compétition de 14h à 23h env.	REMIREMONT
dimanche 1 décembre 2013	CHAMPIONNAT DE LORRAINE EQUIPES CADETS	Cadets : 8h30 - 9h30 Cadettes : : 13h00 - 14h00	ST AVOLD
dimanche 1 décembre 2013	CHAMPIONNAT DE LORRAINE EQUIPES JUNIORS	Juniors M : 10h30 - 11h30 Juniors F : 13h00 - 14h00	ST AVOLD
mercredi 4 décembre 2013	ENTRAINEMENT DE MASSE REGIONALE CADETS/JUNIORS/SENIORS M&F	19H30-21H30	AMNEVILLE
dimanche 8 décembre 2013	1 ^{er} OPEN MINIMES	M -34 à -50 : 8h30 - 9h30 M -55 à +73 : 11h00 - 12h00 F : 13h00 - 14h00	EPINAL
dimanche 15 décembre 2013	1 ^{er} OPEN KYUS	Jun/Sen Masc : 8h30 - 9h30 Cadets : 11h00 - 12h00 Féminines : 13h00 - 14h00	ST AVOLD

mercredi 8 janvier 2014	ENTRAINEMENT DE MASSE REGIONALE CADETS/JUNIORS/SENIORS M&F	19H30-21H30	THONVILLE
dimanche 12 janvier 2014	COUPE DE LORRAINE EQUIPE DE 7 MIXTES	8h30 - 9h30	UCKANGE
dimanche 19 janvier 2014	2 ^{ème} OPEN MINIMES	M -34 à -50 : 8h30 - 9h30 M -55 à +73 : 11h00 - 12h00 F : 13h00 - 14h00	FAREBERSVILLER
dimanche 26 janvier 2014	1/2 FINALE CHAMPIONNAT FRANCE JUNIORS M ET F	Juniors M : 8h30 - 9h30 Juniors F : 13h00 - 14h00	ST AVOLD
dimanche 2 février 2014	PASSAGE DE GRADE (KATA + EFFICACITE COMBAT)	A partir de 8h30 selon grade présenté	ST AVOLD
mercredi 5 février 2014	ENTRAINEMENT DE MASSE REGIONALE CADETS/JUNIORS/SENIORS M&F	19H30-21H30	FROUARD
samedi 15 février 2014	1/2 FINALE CHAMPIONNAT FRANCE CADETS/TES	Cadets : 8h30 – 9h30 Cadettes : 13h – 14h	ST DIE
dimanche 16 février 2014	1/2 FINALE CHAMPIONNAT FRANCE SEN M ET F	Seniors M : 8h30 - 9h30 Seniors F : 13h00 - 14h00	ST DIE
dimanche 23 février 2014	COUPE DE LORRAINE MINIMES + COUPE DU JEUNE ARBITRE CADET(TE)S	M -34 à -50 : 8h30 - 9h30 M -55 à +73 : 11h30 - 12h30 F : 14h00 - 15h00	EPINAL
mercredi 9 avril 2014	ENTRAINEMENT DE MASSE REGIONALE CADETS/JUNIORS/SENIORS M&F	19H30-21H30	EPINAL
dimanche 13 avril 2014	PASSAGE DE GRADE (KATA + EFFICACITE COMBAT)	A partir de 8h30 selon grade présenté	ST MIHIEL
samedi 10 mai 2014	MASTERS NATIONAL VETERANS LABEL FFJDA	A définir (cf plaquette)	GERARDMER
dimanche 11 mai 2014	COUPE DE LORRAINE CADET(TE)S	Cadets : 8h30 - 9h30 Cadettes : 13h00 - 14h00	AMNEVILLE
dimanche 11 mai 2014	COUPE DE LORRAINE JUNIORS M ET F	Juniors M : 11h00 - 12h00 Juniors F : 13h00 - 14h00	AMNEVILLE
mercredi 14 mai 2014	ENTRAINEMENT DE MASSE REGIONALE CADETS/JUNIORS/SENIORS M&F	19H30-21H30	AMNEVILLE
samedi 17 mai 2014	COUPE DE LORRAINE NE WAZA	13h30 - 14h00	CLOUANGE
samedi 17 mai 2014	COUPE DE LORRAINE JUJITSU EXPRESSION LIBRE + DUO SYSTEM	14h30 - 15h00	CLOUANGE
samedi 17 mai 2014	COUPE DE LORRAINE JUJITSU COMBAT	15h30 - 16h00	CLOUANGE
samedi 24 mai 2014	CRITERIUM REGIONAL BENJAMIN ET COUPE DU JEUNE ARBITRE MINIMES	Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 12h30 - 13h30	PONT A MOUSSON
samedi 24 mai 2014	COUPE DE LORRAINE KATA	11h00 - 11h30	PONT A MOUSSON
dimanche 25 mai 2014	2 ^{ème} OPEN KYUS	Jun/Sen Masc : 8h30 - 9h30 Cadets : 11h00 - 12h00 Féminines : 13h00 - 14h00	PONT A MOUSSON
dimanche 1 juin 2014	COUPE DE LORRAINE SEN M ET F	Seniors M : 8h30 - 9h30 Seniors F : 13h00 - 14h00	EPINAL
dimanche 22 juin 2014	PASSAGE DE GRADE (KATA + E.T)	A partir de 8h30 selon grade présenté	EPINAL

BENJAMIN(E)S

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRES	Requis *
Tournoi International ENERGIS	17 Novembre 2013	SAINT-AVOLD	<u>Pesées</u> : Masculins : à partir de 8h30 Féminines : à partir de 14h	OUI
Grand Prix International	15 Décembre 2013	NEUVES- MAISONS	<u>Pesées</u> : Masculins : à partir de 8h30 Féminines : à partir de 14h	OUI
Critérium Régional + Coupe du Jeune Arbitre Minimes	24 Mai 2014	PONT- A-MOUSSON	<u>Pesées</u> : Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 12h30 - 13h30	OUI

* 2^{ème} + 3^{ème} Dan et 1^{er} Dan sur dérogation départementale

MINIMES



MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRES (pesées et/ou inscriptions)	Relation G/C	Requis *
OPEN LORLUX DES 3 FRON- TIERES	3 Novembre 2013	LONGWY	M -38 : 8h30 - 9h30 M -55 à +73 : 11h00 - 12h00 F : 13h00 - 14h00	NON	OUI
Tournoi International ENERGIS	17 Novembre 2013	SAINT-AVOLD		NON	OUI
1^{er} Open Régional Minimes M & F	8 Décembre 2013	EPINAL	<u>Pesées</u> : 8h30 - 9h30 (M -34 à -50) 11h00 - 12h00 (M -55 à +73) 13h00 - 14h00 (F)	NON	OUI
2^{ème} Open Régional Minimes M & F	19 Janvier 2014	FARÉBERSVIL- LER		NON	OUI
Coupe de Lorraine Minimes M & F + Coupe du Jeune Arbitre Cadets(te)s	23 Février 2014	EPINAL	<u>Pesées</u> : 8h30 - 9h30 Masculins -34, -38, -42, -46, -50 <u>Pesées</u> : 11h30 - 12h30 Masculins -55, -60, -66, -73, +73 <u>Pesées</u> : 14h00 - 15h00 Féminines	NON NON NON	OUI OUI OUI
Coupe Interrégionale M & F • Coupe du Jeune arbitre Cadet(tes)	13 Avril 2014	DIJON	<u>Pesées</u> : 8h30 - 9h30 Masculins <u>Pesées</u> : 11h30 - 12h30 Féminines	NON NON	
Coupe de Lorraine Jujitsu Expression Libre	17 Mai 2014	CLOUANGE	<u>Inscriptions</u> : 14h30 - 15h00	NON	
Coupe de Lorraine Kata	24 Mai 2014	PONT-A- MOUSSON	<u>Inscriptions</u> : 11h00 - 11h30	NON	
Coupe de France Minimes Équipes Départementales	14 Juin 2014	VILLEBON (91)	Les horaires seront communiqués aux sélectionné(e)s	NON	



CADET(TE)S

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRES (pesées et/ou inscriptions)	Relation G/C	Requis*
Tournoi International Metz - Moselle Label A	19 Octobre 2013	METZ	<u>Pesées</u> : 7h30 - 8h30 Masculins	NON	NON
			<u>Pesées</u> : 12h30 - 13h30 Féminines		
Championnat de Lorraine par Équipes Cadets -55, -60, -66, -73, +73 Cadettes -48, -52, -57, -63, +63	1er Décembre 2013	SAINT-AVOLD	<u>Pesées</u> : 8h30 - 9h30 Masculins	NON	NON
			<u>Pesées</u> : 13h00 - 14h00 Féminines		
1^{er} Open des Ceintures de Couleurs	15 Décembre 2013	SAINT-AVOLD	<u>Pesées</u> : 11h00 - 12h00 Masculins <u>Pesées</u> : 13h00 - 14h00 Féminines	NON	OUI
Championnat de France par Équipes Cadets -55, -60, -66, -73, +73 Cadettes -48, -52, -57, -63, +63	12 Janvier 2014	INSTITUT DU JUDO	Les horaires seront communiqués aux sélectionné(e)s	NON	NON
1/2 Finale Championnat de France	15 Février 2014	SAINT-DIE	<u>Pesées</u> : 8h30 - 9h30 Masculins	OUI	NON
			<u>Pesées</u> : 13h00 - 14h00 Féminines		
Coupe de Lorraine du Jeune Arbitre	23 Février 2014	EPINAL	<u>Inscriptions</u> : 8h30	NON	NON
Championnat de France	19 et 20 Avril 2014	Les horaires et les lieux seront communiqués aux sélectionné(e)s		OUI	NON
Coupe Interrégionale du Jeune Arbitre	13 Avril 2014	DIJON	<u>Inscriptions</u> : 8h30	NON	NON
Coupe de Lorraine	11 Mai 2014	AMNEVILLE	<u>Pesées</u> : 8h30 - 9h30 Masculins <u>Pesées</u> : 13h00 - 14h00 Féminines	NON	OUI



CADET(TE)S

(suite)

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRES (pesées et/ou inscriptions)	Relation G/C	Requis
Coupe de Lorraine Ne Waza	17 Mai 2014	CLOUANGE	<u>Inscriptions</u> : 13h30 - 14h00	NON	NON
Coupe de Lorraine Jujitsu Expression Libre + Duo System			<u>Inscriptions</u> : 14h30- 15h00		
Coupe de Lorraine Jujitsu Combat			<u>Inscriptions</u> : 15h30 - 16h00		
Coupe de Lorraine Kata	24 Mai 2014	PONT-A-MOUSSON	<u>Inscriptions</u> : 11h00 - 11h30	NON	NON
2 ^{ème} Open des Ceintures de Couleurs	25 Mai 2014	PONT-A-MOUSSON	<u>Pesées</u> : 11h00 - 12h00 <i>Masculins</i> <u>Pesées</u> : 13h00 - 14h00 <i>Féminines</i>	NON	
Coupe de France	31 Mai et 1er Juin 2014	Les horaires et les lieux seront communiqués aux sélectionné(e)s		OUI	NON
Critérium National				OUI	NON

CALENDRIERS

* 2^{ème} + 3^{ème} Dan et 1^{er} Dan sur dérogation départementale

EXTRANET

RAPPEL : Procédure d'inscription via extranet fédéral

- 1) Indiquez vos identifiants (Utilisateur et Mot de passe) fournis par la FFJUDO.
- 2) Cliquez sur l'onglet « Compétitions ».
- 3) Cliquez sur « Inscriptions aux compétitions et stages ».
- 4) Choisir (la catégorie puis) l'évènement qui vous intéresse.
- 5) Renseigner votre mail et vérifier que l'évènement est ouvert aux inscriptions.
- 6) Faites vos inscriptions individuelles ou groupées (l'ensemble des licenciés de votre structure apparait).



Plus de détails sur notre site Internet : www.lorrainejudo.fr

NOUVEAU

INSCRIPTIONS A FAIRE AVANT LE JEUDI (minuit) PRECEDANT LA MANIFESTATION



JUNIORS

* 2^{ème} + 3^{ème} Dan et 1^{er} Dan sur dérogation départementale

CALENDRIERS

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRES (pesées et/ou inscriptions)	Relation G/C	Requis *
Tournoi International Metz - Moselle - Label A	20 Octobre 2013	METZ	<u>Pesées</u> : 7h30 - 8h30 <i>Masculins</i>	OUI	NON
			<u>Pesées</u> : 12h30 - 13h30 <i>Féminines</i>		
OPEN NATIONAL JUJITSU	23 Novembre 2013	SAINT-AVOLD	<i>A définir</i>	NON	NON
OPEN NATIONAL NE WAZA	24 Novembre 2013	SAINT-AVOLD	<i>A définir</i>	NON	NON
Championnat de Lorraine PAR EQUIPE	1er Décembre 2013	SAINT-AVOLD	<u>Pesées</u> : 10h30 - 11h30 <i>Masculins</i> -60, -66, -73, -81, +81	NON	NON
			<u>Pesées</u> : 13h00 - 14h00 <i>Féminines</i> -52, -57, -63, -70, +70		
1er Open des Ceintures de Couleurs	15 Décembre 2013	SAINT-AVOLD	<u>Pesées</u> : <i>Masculins</i> : 8h30 - 9h30 <i>Féminines</i> : 13h00 - 14h00	OUI	OUI
Championnat de France PAR EQUIPE Juniors M -60, -66, -73, -81, +81 Juniors F -52, -57, -63, -70, +70	11 Janvier 2014	INSTITUT DU JUDO	Les horaires seront communiqués aux sélectionné(e)s	NON	NON
1/2 Finale Championnat de France M et F	26 Janvier 2014	SAINT-AVOLD	<u>Pesées</u> : <i>Masculins</i> : 8h30 - 9h30 <i>Féminines</i> : 13h00 - 14h00	OUI	NON
Championnat de France M et F INDIVIDUEL	29 et 30 Mars 2014	INSTITUT DU JUDO	Les horaires seront communiqués aux sélectionné(e)s	OUI	NON
Coupe de Lorraine Ne Waza	17 Mai 2014	CLOUANGE	<u>Inscriptions</u> : 13h30 - 14h00	NON	
Coupe de Lorraine Jujitsu Expression Libre + Duo System			<u>Inscriptions</u> : 14h30 - 15h00		
Coupe de Lorraine Jujitsu Combat			<u>Inscriptions</u> : 15h30 - 16h00		
Coupe d'Europe M & F INDIVIDUEL	10 et 11 Mai 2014	LYON	Sur sélection		
Coupe de Lorraine INDIVIDUEL	11 Mai 2014	AMNEVILLE	<u>Pesées</u> : 11h00 - 12h00 <i>Masculins</i> <u>Pesées</u> : 13h00 - 14h00 <i>Féminines</i>	OUI	NON
Coupe de Lorraine Kata	24 Mai 2014	PONT-A- MOUSSON	<u>Inscriptions</u> : 11h00 - 11h30	OUI	OUI
2^{ème} Open des Ceintures de Couleurs	25 Mai 2014	PONT-A- MOUSSON	<u>Pesées</u> : <i>Masculins</i> : 8h30 - 9h30 <i>Féminines</i> : 13h00 - 14h00	NON	

Rappel : les juniors M & F peuvent également participer à toutes les compétitions et animations seniors M & F individuelles et par équipes.



SENIORS

* 2^{ème} + 3^{ème} Dan et 1^{er} Dan sur dérogation départementale

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRE	Relation G/C	Requis *
Championnat de France INDIVIDUEL 2 ^{ème} Division	12 Octobre 2013	INSTITUT DU JUDO	<u>Pesées</u> : 7h00 - 8h00 <i>Féminines</i> : -48, -52, -57, -63	OUI	NON
			<u>Pesées</u> : 9h00 - 10h00 <i>Masculins</i> : -60, -66, -73, -81		
	13 Octobre 2013	INSTITUT DU JUDO	<u>Pesées</u> : 7h00 - 8h00 <i>Masculins</i> : -90, -100, +100	OUI	NON
			<u>Pesées</u> : 7h00 - 8h00 <i>Féminines</i> : -70, -78, +78		
Championnat de France INDIVIDUEL 1 ^{ère} Division M & F	9 et 10 Novembre 2013	MARSEILLE	Les horaires seront communiqués aux sélectionné(e)s	OUI	NON
Championnat de Lorraine PAR EQUIPE 2 ^{ème} division	17 Novembre 2013	THONVILLE	<u>Pesées</u> : 8h30 - 9h30 <i>Masculins</i> : -66, -73, -81, -90, +90	NON	NON
			<u>Pesées</u> : 11h30 - 12h30 <i>Féminines</i> : -52, -57, -63, -70, +70		
OPEN NATIONAL JIJITSU ET NE WAZA	23 et 24 Novembre 2013	SAINT-AVOLD	OPEN NATIONAL JIJITSU <u>Pesées</u> M & F : à définir	NON	NON
			OPEN NATIONAL NE WAZA <u>Pesées</u> M & F : à définir		
Championnat de France PAR EQUIPE 2 ^{ème} Division M & F	14 et 15 Décembre 2013	INSTITUT DU JUDO	Les horaires seront communiqués aux sélectionné(e)s	NON	NON
1^{er} Open des Ceintures de Couleurs	15 Décembre 2013	SAINT-AVOLD	<u>Pesées</u> : <i>Masculins</i> : 8h30 - 9h30 <i>Féminines</i> : 13h00 - 14h00	OUI	OUI
Coupe de Lorraine PAR EQUIPE DE 7 - Mixte	12 Janvier 2014	UCKANGE	<u>Pesées</u> : 8h30 - 9h30 -66, -52, -73, -63, -81, +63, +81	NON	OUI
1/2 Finale Championnat de France 1 ^{ère} Division M & F	16 Février 2014	SAINT-DIE	<u>Pesées</u> : <i>Masculins</i> : 8h30 - 9h30 <i>Féminines</i> : 13h00 - 14h00	OUI	NON
Coupe de Lorraine Ne Waza	17 Mai 2014	CLOUANGE	<u>Inscriptions</u> : 13h30 - 14h00	NON	
Coupe de Lorraine Jujitsu Expression Libre + Duo System			<u>Inscriptions</u> : 14h30 - 15h00		
Coupe de Lorraine Jujitsu Combat			<u>Inscriptions</u> : 15h30 - 16h00		

SENIORS

(suite)

CALENDRIERS

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRE	Relation G/C	Requis
Coupe de Lorraine Kata	24 Mai 2014	PONT-A- MOUSSON	<u>Inscriptions</u> : 11h00 - 11h30	NON	
2 ^{ème} Open des Ceintures de Couleurs	25 Mai 2014	PONT A MOUSSON	<u>Pesées</u> : Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 13h00 - 14h00	OUI	
Coupe de Lorraine INDIVIDUEL	1er Juin 2014	ÉPINAL	<u>Pesées</u> : 8h30 - 9h30 Masculins	OUI	NON
			<u>Pesées</u> : 13h00 - 14h00 Féminines		
Championnat de France PAR EQUIPE DE CLUB 1 ^{ère} Division M & F	Les horaires seront communiqués dès que possible			NON	NON
Coupe de France INDIVIDUEL 3 ^{ème} Division Masculins	15 Juin 2014	Les lieux et les horaires seront communiqués aux sélectionné(e)s		OUI	NON



VETERANS



NOUVEAU

samedi 10 mai 2014	MASTERS NATIONAL VETERANS LABEL FFJDA	A définir (cf plaquette)	GERARDMER
-----------------------	---	-----------------------------	-----------

PLAN REGIONAL DE FORMATION

La qualité de l'enseignement dans les clubs est un défi majeur pour le développement de l'activité dans notre région.

La Formation Continue des Enseignants (FCE) permet de développer des compétences dans de nombreux domaines : technique, kata, jujitsu, taïso, éveil judo, préparation aux grades, arbitrage...

La FCE vise à assurer le « rajeunissement » des connaissances de nos enseignants. Le dispositif est ouvert à tous les enseignants bénévoles ou diplômés d'état et se veut le plus large possible de manière à accroître le nombre d'enseignants pour le développement de l'activité dans notre région.

Aucune pré-inscription n'est nécessaire pour les stages organisés par la Ligue, en revanche, elle est obligatoire pour les stages Nationaux.

SEPTEMBRE				
STAGE NATIONAL + IRFEJJ ENSEIGNANT / DIRIGEANT	31 août et 1er septembre	9H-12H 14H-18H 9H-13H	SAINT-AVOLD	11H
STAGE RÉGIONAL ARBITRES ET COMMISSAIRES SPORTIFS	7 et 8 septembre	14H - 18H 9H-12H 14H-17H	SARREGUEMINES	10H
STAGE JUDO DEBOUT SOL AVEC KATANISHI ET DAMBACH	13 et 14 septembre	Programme stage	SAINT JULIEN LES METZ	10H
TESTS D'ENTRÉE CQP + POSITIONNEMENT	14-sept	14H00-17H00	MONTIGNY LES METZ	3H
FORMATION CQP (WE 1)	21 et 22 septembre	9H-12H 14H-17H	MONTIGNY LES METZ	12H
STAGE NATIONAL KATA	29-sept	9H-12H 13H30-16H	LUDRES	6H
OCTOBRE				
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	30-sept	19H-21H	PULNOY	2H
FORMATION CQP (WE 2)	5 et 6 octobre	9H-12H 14H-17H	MONTIGNY LES METZ	12H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	14-oct	19H-21H	RODEMACK	2H
1 ^{er} CPS JUJITSU / EXPRESSION LIBRE / FIGHTING/ NE WAZA	19-oct	15H-18H	DIEULOUARD	3H
STAGE NATIONAL ENSEIGNANT GERARDMER	21 au 25 octobre	Programme FFJDA	GERARDMER	5 jours
NOVEMBRE				
FORMATION CQP (WE 3)	2 et 3 novembre	9H-12H 14H-17H	MONTIGNY LES METZ	12H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	04-nov	19H-21H	PULNOY	2H
STAGE REGIONAL JUGES KATA	09-nov	9H-17H	SARREGUEMINES	6H
STAGE RÉGIONAL ARBITRES ET COMMISSAIRES SPORTIFS JUJITSU ET NE WAZA	10-nov	9H-12H 14H-17H	CREPS LORRAINE	6H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	18-nov	19H-21H	RODEMACK	2H
STAGE NATIONAL JUJITSU COMBAT	23-nov	9H-11H	SAINT-AVOLD	2H
STAGE NATIONAL NE WAZA	24-nov	9H-11H	SAINT-AVOLD	2H
DÉCEMBRE				
FORMATION CQP (WE 4)	30 novembre et 1er décembre	9H-12H 14H-17H	MONTIGNY LES METZ	12H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	02-déc	19H-21H	PULNOY	2H
1 ^{er} STAGE RÉGIONAL JUJITSU TOUT PUBLIC	07-déc	9H-12H	CHÂTEAU-SALINS	3H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	16-déc	19H-21H	RODEMACK	2H
2 ^{ème} CPS JUJITSU / EXPRESSION LIBRE / FIGHTING/ NE WAZA	21-déc	15H-18H	DIEULOUARD	3H

PLAN REGIONAL DE FORMATION

(suite)

JANVIER 2014				
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	06-janv	19H-21H	PULNOY	2H
STAGE KATA HAUTS GRADES (4ème Dan et +)	11-janv	9H00-12H00	ST MIHIEL	3H
STAGE TECHNIQUE POUR CEINTURES NOIRES ENCADRÉ PAR HAUTS GRADÉS	11-janv	14H00-17H00	ST MIHIEL	3H
CÉRÉMONIE RÉGIONALE DES VŒUX	11-janv	17H-18H	ST MIHIEL	1H
FORMATION CQP (WE 5)	18 et 19 janvier	9H-12H 14H-17H	MONTIGNY LES METZ	12H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	20-janv	19H-21H	RODEMACK	2H
STAGE IR JUGES EXPRESSION TECHNIQUE	26-janv	9H00-12H00	STRASBOURG	3H
FÉVRIER				
STAGE KATA	01-févr	14H-17H	ST AVOLD	3H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	03-févr	19H-21H	PULNOY	2H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	17-févr	19H-21H	RODEMACK	2H
FORMATION CQP (WE 6)	22 et 23 février	9H-12H 14H-17H	MONTIGNY LES METZ	12H
MARS				
STAGE H. KATANISHI - F. DAMBACH - J. BRIDGE	28 févr au 2 mars	Programme Stage	SARREGUEMINES	10H
3ème CPS JUJITSU DUO SYSTEM / EXPRESSION LIBRE / FIGHTING/ NE WAZA	01-mars	15H-18H	DIEULOUARD	3H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	17-mars	19H-21H	PULNOY	2H
FORMATION CQP (WE 7)	22 et 23 mars	9H-12H 14H-17H	MONTIGNY LES METZ	12H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	24-mars	19H-21H	RODEMACK	2H
2ème STAGE RÉGIONAL JUJITSU TOUT PUBLIC	29-mars	9H-12H	RAON L'ETAPE	3H
AVRIL				
FORMATION CQP (WE 8)	5 et 6 avril	9H-12H 14H-17H	MONTIGNY LES METZ	12H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	07-avr	19H-21H	PULNOY	2H
STAGE KATA	12-avr	14H-17H	ST MIHIEL	3H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	14-avr	19H-21H	RODEMACK	2H
4ème CPS JUJITSU DUO SYSTEM / EXPRESSION LIBRE / FIGHTING/ NE WAZA	26-avr	15H-18H	DIEULOUARD	3H
STAGE IRFEJJ ENSEIGNANT / DIRIGEANT	26 et 27 avril	9H-12H 14H-17H	CREPS LORRAINE	12H
MAI				
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	12-mai	19H-21H	PULNOY	2H
FORMATION CQP (WE 9)	17 au 18 mai	9H-12H 14H-17H	MONTIGNY LES METZ	12H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	26-mai	19H-21H	RODEMACK	2H
JUIN				
FORMATION CQP (WE 10)	31 mai et 1er juin	9H-12H 14H-17H	MONTIGNY LES METZ	12H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	02-juin	19H-21H	PULNOY	2H
EVALUATION CQP	15-juin	A partir de 8H	MONTIGNY LES METZ	1 jour
STAGE IR JUGES EXPRESSION TECHNIQUE	22-juin	9H-12H	EPINAL	3H
EXAMEN ASSISTANT CLUB / ANIMATEUR SUPPLÉANT / CFEB + SESSION RATRAPAGE CQP	29-juin	A partir de 8H	MONTIGNY LES METZ	1 jour



PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENTS DE MASSE TRANSFRONTALIERS



DATES	TYPE CPS - Entraînement de Masse	LIEU	HORAIRES
30/08/2013	INTERREG - JUDO - RANDORI	Saarbrücken	3 jours
10/09/2013	Ligue Lorraine	Ars-sur-Moselle	19h30 - 21h30
18/09/2013	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Luxembourg	19h - 21h
25/09/2013	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Saarbrücken	19h - 21h
26/09/2013	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Trier	18h30 - 20h30
02/10/2013	Ligue Lorraine	Saint-Julien-les-Metz	19h30 - 21h30
09/10/2013	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Luxembourg	19h - 21h
12/10/2013	INTERREG - JUDO - RANDORI	A définir	Journée
23/10/2013	Ligue Lorraine	Gérardmer	19h30 - 21h30
23/10/2013	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Saarbrücken	19h - 21h
24/10/2013	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Trier	18h30 - 20h30
02/11/2013	INTERREG - JUDO - RANDORI	Thionville	10-12h & 13h30-15h30
05/11/2013	Ligue Lorraine	Ars-sur-Moselle	19h30 - 21h30
13/11/2013	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Luxembourg	19h - 21h
13/11/2013	Interpôle - Est de la France	Dijon	Journée
20/11/2013	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Saarbrücken	19h - 21h
28/11/2013	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Trier	18h30 - 20h30
04/12/2013	Ligue Lorraine	Amnéville-les-Thermes	19h30 - 21h30
11/12/2013	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Luxembourg	19h - 21h
08/01/2014	Ligue Lorraine	Thionville	19h30 - 21h30
15/01/2014	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Luxembourg	19h - 21h
23/01/2014	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Trier	18h30 - 20h30
05/02/2014	Ligue Lorraine	Frouard	19h30 - 21h30
05/02/2014	Interpôle - Est de la France	Strasbourg	Journée
12/02/2014	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Luxembourg	19h - 21h
12/03/2014	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Luxembourg	19h - 21h
27/03/2014	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Trier	18h30 - 20h30
02/04/2014	Interpôle - Est de la France	Reims	Journée
09/04/2014	Ligue Lorraine	Epinal	19h30 - 21h30
16/04/2014	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Luxembourg	19h - 21h
07/05/2014	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Luxembourg	19h - 21h
14/05/2014	Ligue Lorraine	Amnéville-les-Thermes	19h30 - 21h30
22/05/2014	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Trier	18h30 - 20h30
11/06/2014	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Luxembourg	19h - 21h
26/06/2014	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Trier	18h30 - 20h30
09/07/2014	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Luxembourg	19h - 21h
24/07/2014	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Trier	18h30 - 20h30
25/09/2014	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Trier	18h30 - 20h30
27/11/2014	Lorraine/Lux/Allemagne/Belgique	Trier	18h30 - 20h30

ENTRAÎNEMENTS DE MASSE

CPS et Plateformes

NOUVEAU

Depuis l'élection de nouveaux élus, et la constitution d'une nouvelle Commission Sportive, la Ligue Lorraine de Judo souhaite promouvoir la notion de « randori », « redonner le goût du combat » aux athlètes lorrains qui font de la compétition. C'est pourquoi, des entraînements de masse sont mis en place depuis l'an dernier, et sont ouverts à tous les compétiteurs. Nous espérons que ces moments à la fois sérieux et conviviaux permettront de créer une dynamique, non seulement au niveau régional mais également transfrontalier grâce au programme de collaboration mis en place avec le Luxembourg, la Belgique et l'Allemagne (Sarre) financé en partie par des fonds européens (voir page précédente).

CALENDRIERS

CPS LIGUE

DATES	LIEU
10/09/2013	Ars-sur-Moselle
02/10/2013	Saint-Julien-les-Metz
23/10/2013	Gérardmer
05/11/2013	Ars-sur-Moselle
04/12/2013	Amnéville-les-Thermes
08/01/2014	Thionville
05/02/2014	Frouard
09/04/2014	Epinal
14/05/2014	Amnéville-les-Thermes

JUJITSU - KATA - NE WAZA

STAGE NATIONAL KATA	29-sept	9H-12H 13H30-16H	LUDRES	6H
1 ^{er} CPS JUJITSU / EXPRESSION LIBRE / FIGHTING/ NE WAZA	19-oct	15H-18H	DIEULOUARD	3H
STAGE REGIONAL JUGES KATA	09-nov	9H-17H	SARREGUEMINES	6H
STAGE RÉGIONAL ARBITRES ET COMMISSAIRES SPORTIFS JUJITSU ET NE WAZA	10-nov	9H-12H 14H-17H	CREPS LORRAINE	6H
STAGE NATIONAL JUJITSU COMBAT	23-nov	9H-11H	SAINT-AVOLD	2H
STAGE NATIONAL NE WAZA	24-nov	9H-11H	SAINT-AVOLD	2H
1 ^{er} STAGE RÉGIONAL JUJITSU TOUT PUBLIC	07-déc	9H-12H	CHÂTEAU-SALINS	3H
2 ^{ème} CPS JUJITSU / EXPRESSION LIBRE / FIGHTING/ NE WAZA	21-déc	15H-18H	DIEULOUARD	3H
STAGE KATA HAUTS GRADES (4 ^{ème} Dan et +)	11-janv	9H00-12H00	ST MIHIEL	3H
STAGE TECHNIQUE POUR CEINTURES NOIRES ENCADRÉ PAR HAUTS GRADÉS	11-janv	14H00-17H00	ST MIHIEL	3H
STAGE IR JUGES EXPRESSION TECHNIQUE	26-janv	9H00-12H00	STRASBOURG	3H
STAGE KATA	01-févr	14H-17H	ST AVOLD	3H
3 ^{ème} CPS JUJITSU DUO SYSTEM / EXPRESSION LIBRE / FIGHTING/ NE WAZA	01-mars	15H-18H	DIEULOUARD	3H
2 ^{ème} STAGE RÉGIONAL JUJITSU TOUT PUBLIC	29-mars	9H-12H	RAON L'ETAPE	3H
STAGE KATA	12-avr	14H-17H	ST MIHIEL	3H
4 ^{ème} CPS JUJITSU DUO SYSTEM / EXPRESSION LIBRE / FIGHTING/ NE WAZA	26-avr	15H-18H	DIEULOUARD	3H
STAGE IR JUGES EXPRESSION TECHNIQUE	22-juin	9H-12H	EPINAL	3H

I.R.F.E.J.J.

INSTITUT REGIONAL DE FORMATION
ET D'ENTRAINEMENT JUDO JUJITSU

PRESENTATION

Son but / Ses missions / Lieux de formation

FORMATION INITIALE

- Enseignement Bénévole :
 - ⇒ CFEB
 - ⇒ Assistant Club
 - ⇒ Animateur Suppléant
- CQP APAM : option « Judo Jujitsu »

FORMATION CONTINUE

FORMATION ARBITRAGE



Responsable IRFEJJ:

Monsieur Jean-Marie CANAVERO (4^{ème} Dan)

Contact : isa.cana@numericable.fr
Tel : 06-60-25-92-86

L'IRFEJJ coordonne et gère l'ensemble des formations de la Ligue.

Son but

- ⇒ rapprocher, décloisonner et coordonner les différentes formations,
- ⇒ optimiser les moyens humains et financiers de la Ligue,
- ⇒ être au service du développement des clubs lorrains,
- ⇒ faire partager une culture commune aux différents acteurs fédéraux.

Ses missions de formation

FORMATIONS INITIALES : elles permettent d'apporter les connaissances nécessaires pour un niveau de qualité et sécurité minimum.

→ **Certifications pour l'enseignement bénévole** :

- le CFEB.
- Assistants clubs, animateurs suppléants

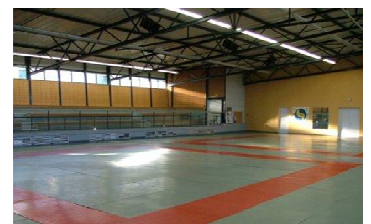
→ **Certification professionnelle** : CQP APAM.

FORMATIONS CONTINUES :

- L'encadrement technique des animations, compétitions et tests de grades
- La formation des élus / dirigeants de clubs
- Perfectionnement des licenciés (perfectionnement technique, préparation aux grades)

Lieux de formation

Cette année, les dirigeants de la ligue et les membres de l'ETR vous proposent des formations proches de chez vous grâce à la **décentralisation** et des lieux de formation répartis sur tout le territoire lorrain. **Ceci afin d'éviter les inconvénients des longs déplacements.**





ENSEIGNEMENT BENEVOLE

1) Assistant club (AC)

C'est une qualification fédérale, qui permet à son titulaire d'assister avec une réelle efficacité pédagogique, **et en sa présence**, un enseignant titulaire d'une certification lui conférant l'autonomie pédagogique pour l'enseignement du judo-juïtsu (DEJEPS, CQP, CFEB). L'assistant club est sous la responsabilité fonctionnelle de cet enseignant qui est son tuteur, il **ne peut pas intervenir seul**.

- ♦ Il ne peut exercer que dans le cadre des activités de l'association où il est licencié.
- ♦ Cette qualification ne permet pas de délivrer des grades.

COUT : 50 €

2) animateur suppléant (AS)

La seule caractéristique qui le différencie de l'Assistant club est qu'il peut intervenir seul en cas d'absence de l'enseignant pour cause de maladie, encadrement de compétition, formation continue fédérale, empêchement exceptionnel. Ce **remplacement occasionnel** ne pourra excéder une période continue d'un mois.

COUT : 70 €

FORMATION

3) Le Certificat Fédéral pour l'Enseignement Bénévole (CFEB)

Il vise en priorité à répondre aux besoins d'encadrement des petites associations (surtout en zone rurale) qui ne peuvent, dans un premier temps, recourir aux services d'un enseignant titulaire du BEES, DEJEPS ou du CQP. Il permet également d'intervenir dans une association où exerce un titulaire du BEES, DEJEPS ou du CQP de judo-juïtsu lorsque celui-ci ne peut assurer tous les cours.

- Il autorise son possesseur à enseigner, dans **une seule association**, en autonomie pédagogique, le judo-juïtsu à titre bénévole. La délivrance du certificat est **valable une saison sportive**.

→ En cas très exceptionnel une dérogation pour intervenir sur plusieurs associations pourra être donnée par le Président de ligue après avis du responsable de l'ETR.

- Il permet de délivrer les grades jusqu'à la ceinture marron.

COUT : 450 €

Conditions de renouvellement

Un nombre d'heure de participation à la Formation Continue* est demandé aux intéressés durant la saison à :

Assistant club :	10 heures
animateur suppléant :	20 heures
CFEB :	20 heures

* Couvrant 3 domaines techniques différents parmi debout-sol, katas, juïtsu, 4/5 ans, arbitrage, commissaires sportifs...



**FORMULAIRE OFFICIEL A REMPLIR ET RENVOYER
EN FIN DE SAISON POUR LE RENOUELEMENT DES
QUALIFICATIONS BÉNÉVOLES**
(A DUPLIQUER SI BESOIN et disponible sur site Internet)



NOM :
CLUB :

PRÉNOM :

QUALIFICATION A RENOUELER (cochez la case correspondante):

Assistant Club

animateur Suppléant

CFEB

DATE	LIEU	THEME	NIVEAU		VOLUME HORAIRE	NOM ET SIGNATURE D'UN RESPONSABLE
			DEP	REG		
TOTAL D'HEURES DE FORMATION CONTINUE						SAISON 2013-2014

FORMATION

Certificat de Qualification Professionnelle d'Assistant Professeur d'Arts Martiaux

Le CQP APAM permet l'enseignement à titre rémunéré, soit dans le cadre d'une activité accessoire, soit dans le cadre d'une activité occasionnelle, sans possibilité de cumul entre ces deux statuts.

LES BONNES RAISONS DE CHOISIR LE CQP

Pour l'enseignant ou futur enseignant :

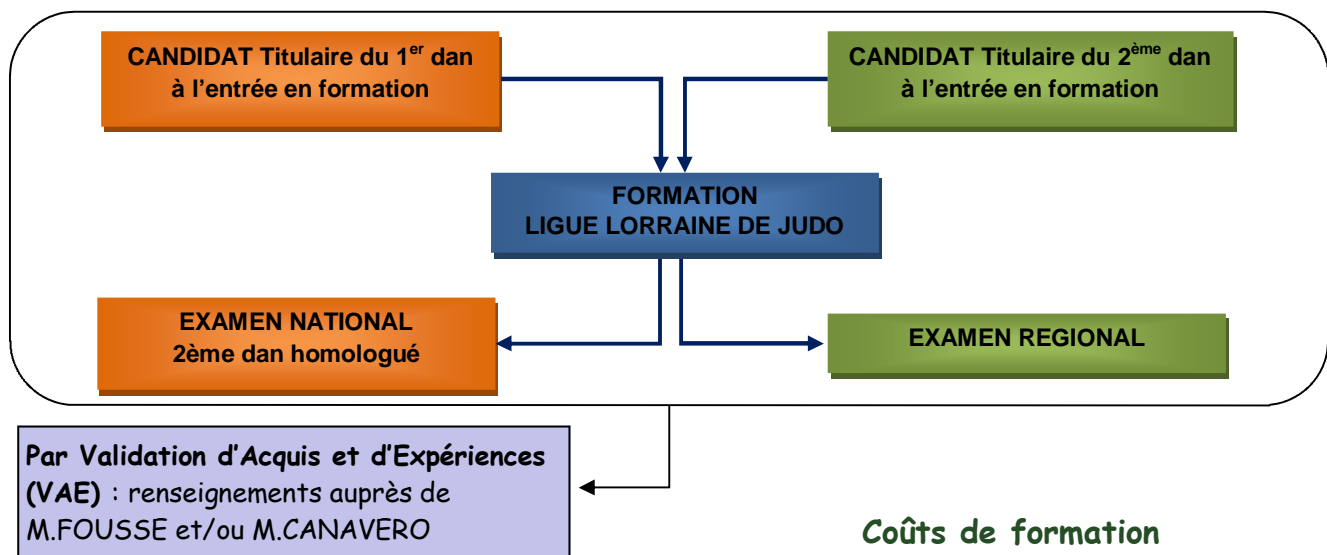
- ANIMER contre rémunération
- DEVELOPPER vos compétences
- Obtenir une 1ère QUALIFICATION PROFESSIONNELLE d'enseignement du judo-jujitsu

Pour les dirigeants d'association :

- Garantir à vos licenciés un ENCADREMENT DE QUALITÉ
- Offrir à vos adhérents une PRATIQUE SÉCURISÉE
- DIVERSIFIER votre offre d'activités

Pré-requis pour entrer en formation

- Etre âgé(e) de **18 ans au moins** à l'entrée en formation
- Etre titulaire soit du PSC 1 (anciennement l'AFPS) ou SST



Coûts de formation

Frais de dossier + Epreuve de sélection : 30 €

Frais pédagogiques :

- Etudiants et demandeurs d'emploi : 1 200 €
- Salariés (ne bénéficiant pas d'aide) : 1 500 €
- En cas de prise en charge par un OPCA : 1 800 €

Selon votre situation professionnelle, il existe différentes sources de financement pour cette formation. Pour un accompagnement personnalisé, veuillez contacter M. MANNEVILLE à la Ligue Lorraine de Judo.

Durée

- ⇒ 5h de Positionnement
- ⇒ 120h en Centre
- ⇒ 50h FOAD ou E-learning, Stages
- ⇒ 40h de Stage Pédagogique dans une association agréée

Si vous souhaitez aller plus loin, demandez plus d'informations à Yannick FOUSSE au sujet de la formation au DEJEPS à Strasbourg.

FORMATION ARBITRAGE



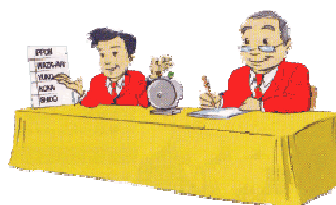
Responsable de la Commission d'Arbitrage : Madame Corinne NICOLAS
(Membre de la CNA)
(3^{ème} Dan)

Contact : corinne.nicolas57@sfr.fr Tel : 06-24-93-20-07

Instructeurs adjoints d'arbitrage : les instructeurs départementaux

Formateur Régional des Arbitres : A déterminer

Formateur Régional des Arbitres Auxiliaires (Commissaires Sportifs) : A déterminer



Dates à retenir

STAGE RÉGIONAL D'ARBITRES & DES COMMISSAIRES SPORTIFS

SUR CONVOCATION (ouvert aux enseignants) Présence d'un membre de la C.N.A.	SARREGUEMINES	Samedi 7 septembre 2013	14h - 18h
		Dimanche 8 septembre 2013	9h - 17h

COUPES RÉGIONALES JEUNES ARBITRES (sur sélection départementale)

Cadets/Cadettes	23 février 2014	EPINAL	8h30 - 18h00
Minimes M & F	24 mai 2014	PONT-A-MOUSSON	8h30 - 18h00

COUPE INTERRÉGIONALE JEUNES ARBITRES CADET(TE)S (sur sélection régionale)

13 avril 2014	DIJON	8h30 - 18h00
---------------	-------	--------------



ARBITRAGE REQUIS

CONNAISSANCE DE L'ENVIRONNEMENT ET ORGANISATION DE MANIFESTATIONS

Chers Enseignants,

Conformément aux textes officiels, le requis devra être **validé** lors d'une mise en situation pratique d'un **minimum** de trois heures.

Les judoka doivent être formés dans les clubs avant d'être présentés pour la partie pratique. Nous vous invitons à vous rapprocher de vos formateurs départementaux qui sauront vous conseiller au mieux pour mener vos élèves vers la réussite. Les stages d'arbitrage sont ouverts aux enseignants dans les départements et à la Ligue.

Conditions de passage du requis :

- Pour le 1^{er} Dan : à partir de Benjamin / ceinture jaune
- Pour le 2^{ème} Dan : à partir de Benjamin / ceinture verte
- Pour le 3^{ème} Dan : à partir de Benjamin / ceinture verte

Les requis doivent être passés dans l'ordre et peuvent tout à fait être acquis tous les trois avant la présentation au 1^{er} dan. En effet, le requis n'est pas une épreuve du grade et n'est donc pas soumis aux mêmes délais et âge que le Kata par exemple.

Attention, au niveau régional, seuls les requis 2^{ème} et 3^{ème} Dan sont réalisables (**sauf dérogation du formateur départemental pour le 1^{er} Dan**). La liste des manifestations régionales où il sera possible de valider ces requis est précisée dans ce recueil. Pour connaître la liste des manifestations au niveau départemental, prenez contact auprès de votre Comité. Il sera également possible cette saison de présenter les requis 2^{ème} et 3^{ème} dan lors des tests d'efficacité.

Toutes les inscriptions, quelque soit le grade, doivent être faites au préalable auprès du formateur départemental d'arbitrage qui indiquera au candidat la manifestation sur laquelle il devra se présenter (coordonnées auprès de votre Comité)

Aucun candidat ne sera accepté sur place.



Parcours d'Excellence Sportive (PES)

Deux structures gérées et coordonnées par la Ligue Lorraine





FORMULAIRES SPORTIFS L.L.J.D.A.

Document à renvoyer à la Ligue Lorraine de Judo

DEMANDE D'ENTRAÎNEMENT AVEC LE PÔLE ESPOIR OU LE CREJ

Niveau sportif exigé : Régional Individuel Cadet, Junior ou Senior

Nom : Prénom :

Catégorie d'âge : Cadet Junior Senior Catégorie de poids :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Portable :

Adresse mail :

N° licence : Grade (minimum ceinture verte) :

Meilleur résultat sur les 2 dernières saisons :

Objectif sportif pour la saison à venir :

Club : Département :

Nom du professeur : Téléphone :

"Je souhaite venir m'entraîner le(s) :

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI

et m'engage à suivre régulièrement l'entraînement, sauf motif valable (ex : maladie avec certificat médical) ”.

En cas d'absences injustifiées et répétées ou de comportement non-conforme aux règles du judo et des structures, l'accès aux entraînements pourra être refusé.

Lu et approuvé (en toutes lettres)

Signature :

Autorisation parentale pour les mineurs (obligatoire)

Je soussigné,, autorise mon enfant à participer aux entraînements des structures permanentes de la ligue et donne toute autorité à l'encadrement pour prendre les décisions utiles et nécessaires en cas d'accident ou de blessure qui nécessiterait des soins, une hospitalisation ou une intervention chirurgicale auprès de mon enfant.

Lu et approuvé (en toutes lettres)

Signature :

Autorisation du professeur de club (obligatoire)

Je soussigné,, autorise mon élève à participer aux entraînements des structures permanentes de la ligue et certifie qu'il (elle) a un niveau sportif suffisant pour suivre un entraînement intensif.

Lu et approuvé (en toutes lettres)

Signature :

Cadre Technique Fédéral
Entraîneur Pôle espoirs et CREJ
Thierry GEORGE 06.26.07.63.61

SCOLARITÉ



Ces structures n'existeraient pas sans l'appui et la collaboration des établissements scolaires avec lesquels elles sont associées par convention.

Sous l'autorité du Recteur de l'Académie, les chefs d'établissements organisent l'accueil des sportifs inscrits dans les filières d'accès au haut niveau. L'inscription dans ses établissements est dérogoratoire à la carte scolaire. Les chefs d'établissement proposent un emploi du temps scolaire aménagé, qui permet de concilier les études avec un entraînement sportif de qualité. Ils portent une attention particulière à la constitution des équipes pédagogiques chargées des classes accueillant ses sportifs. Enfin, ils mettent en place des structures de rattrapage et de soutien scolaire.

L'encadrement sportif des structures assiste aux conseils de classes et rend compte des différents problèmes soulevés par les professeurs aux élèves et aux parents. Un suivi régulier des résultats et du comportement scolaire des élèves est effectué, en relation avec les établissements, afin de prévenir d'éventuelles difficultés et de proposer les solutions adaptées.

Les élèves peuvent bénéficier de soutien scolaire et d'aide aux devoirs.

Un compte rendu trimestriel est également envoyé aux parents. Celui-ci fait état des résultats sportifs et scolaires, ainsi que du comportement et du niveau de travail des sportifs, à l'entraînement et en classe.

Le Conseil Régional de Lorraine aide les familles des athlètes sur liste ministérielle par l'octroi d'une bourse. Celle-ci est versée automatiquement en fin de saison aux établissements scolaires pour les élèves internes qui la déduisent de la facture du troisième trimestre. Les élèves du CREJ interne et non listés bénéficient également d'une aide, mais moins importante. Aucune démarche n'est nécessaire pour les internes.

Les élèves sur liste ministérielle mais non internes, doivent envoyer un courrier de demande d'aide au Conseil régional afin de bénéficier de l'aide qui sera directement reversée à la famille. D'autres aides sont parfois possibles auprès des Conseils Généraux (aides aux déplacements), des municipalités ou des clubs. Pour ces aides, charge aux familles de se renseigner.

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES



COLLÈGE ARSENAL (internat)

2, rue du Général Fournier - 57000 METZ

Tél : 03-87-74-01-84

<http://www.ac-nancy-metz.fr/pres-etab/CollArsenalMetz/index.htm>

LYCÉE Général et Technologique

LOUIS DE CORMONTAIGNE

12, place Cormontaigne - BP 70624

57010 METZ CEDEX 1 Tél : 03-87-31-85-31

<http://www.ac-nancy-metz.fr/pres-etab/cormontaignemetz>

LYCÉE Général et Technologique ROBERT SCHUMAN

(internat) + BTS

4, rue Monseigneur Pelt - BP 55130 - 57074 METZ CEDEX

Tél : 03-87-76-40-40

<http://www.ac-nancy-metz.fr/pres-etab/schuman>

LYCÉE Enseignement Professionnel ANDRE CITROEN

5, rue du 11e d'Aviation - BP 90070 - 57152 MARLY Cedex

Tél : 03-87-63-16-00

<http://www.lpr-andrecitroen-marly.fr>

PÔLE ESPOIRS

NOUVEAU

TRANSPORTS



La Ligue de Lorraine a souhaité changer de fonctionnement, non seulement pour des raisons économiques, mais aussi afin d'embaucher Marina MEKHILEF pour accompagner les athlètes dans les transports quotidiens pour l'entraînement et assister M. Thierry GEORGE. La Ligue prend en charge les titres de transport (**forfait à l'année—TCRM**) donc le coût annuel est important, c'est pourquoi **une participation financière** est demandée aux familles des élèves.

Avec ce titre de transports, chaque athlète pourra ainsi réaliser les autres déplacements (médecins ; kinés...) sans frais supplémentaires.

LE PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVE (PES) ?

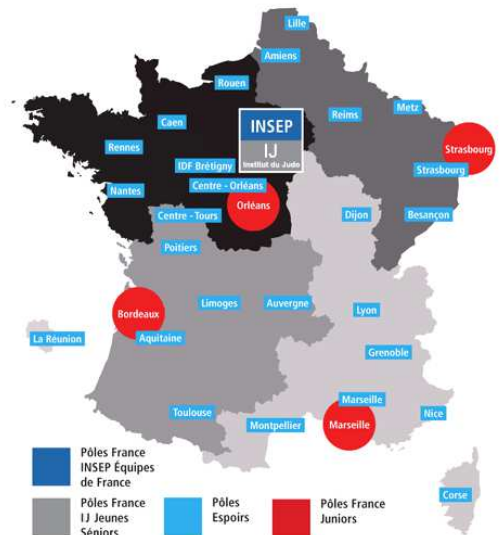
La commission nationale du sport de haut niveau a validé le Parcours de l'Excellence Sportive (PES) de notre fédération le 26 janvier 2010. Ce PES a pour objectif principal, de préparer les judokas aux championnats du Monde et Jeux Olympiques.

Il se caractérise par :

- Une démarche progressive vers le plus haut niveau en sachant que le judo est un sport à maturité tardive.
- La volonté de travailler en complémentarité avec les professeurs de clubs.
- Le regroupement des sportifs de haut niveau sur un nombre de pôles France réduit.
- La qualité des cadres chargés d'entraîner les jeunes (formation permanente et partages des connaissances et expériences).
- La qualité de la formation technique des jeunes en visant la performance à long terme.
- La création d'un Pôle France jeunes séniors à l'Institut du Judo à Paris.
- La création d'une commission nationale d'admission chargée de la sélection des athlètes en Pôle France.

Les années passées dans la filière d'accès au haut niveau sont formatrices pour les jeunes judokas. En apprenant à se fixer des objectifs, à gagner, à perdre, à se prendre en charge, ils préparent au mieux leur vie adulte

- Ainsi la FFJDA répond à sa mission :
 - de former,
 - d'éduquer les judokas,
 - de préparer les champions.



PÔLE ESPOIR DE METZ

Les Pôles espoirs sont le premier niveau d'entrée dans le PES. Les objectifs de ces structures sont d'éduquer, de former et d'entraîner les cadets/cadettes. L'accent est mis sur la qualité de la formation technique en visant la performance à long terme. Les Pôles espoirs sont la principale source de recrutement pour les Pôles France.

Tout est mis en œuvre pour la réussite du double projet scolaire et sportif. Aménagements d'emploi du temps, soutien scolaire, aide aux devoirs.

Le Pôle espoir de Metz propose une formation large dans le domaine du judo. Cette orientation est très importante pour l'avenir du judo français, il importe que nos jeunes forts de leur expérience en Pôle soient amenés à s'investir dans les différentes voies proposées (arbitrage, enseignement, kata).

La planification sportive annuelle a pour but de préparer les athlètes pour des objectifs sportifs, mais elle tient compte de la période de croissance des jeunes judokas et contribue à l'épanouissement d'individus équilibrés.

La réussite nécessite un engagement sincère des athlètes, des parents et du professeur.

CENTRE RÉGIONAL D'ENTRAÎNEMENT JUDO (CREJ)

La réorganisation du PES et notamment la diminution du nombre de Pôles France, le rend beaucoup plus élitiste. La Ligue de Lorraine, en accord avec la DRJSCS et le Rectorat a ouvert son Centre Régional d'Entraînement Judo en 2008.

Le CREJ est une section sportive scolaire régionale, regroupant les juniors et jeunes seniors M et F de la Ligue.

L'étroite relation entre le CREJ et l'Institut Régional de Formation et d'Entraînement Judo-Jujitsu (IRFEJJ) permet de proposer une option de formation dans les domaines du judo : formation aux métiers de l'enseignement du judo (Qualification Fédérale d'Enseignement - Certificat de Qualification Professionnel sous certaines conditions), formation à l'arbitrage, formation aux fonctions de dirigeant et à la prise de responsabilités.

Les athlètes du CREJ bénéficient d'aménagement horaires et d'un suivi scolaire comme les élèves du Pôle. Ils peuvent également bénéficier de soutien scolaire. Ils s'entraînent quotidiennement avec le Pôle Espoir et participent aux entraînements extérieurs (Pôle France Strasbourg - CPS inter Pôle...).

Les élèves du CREJ participent au stage de rentrée (vacances d'été - début août) et aux différents stages organisés par la ligue durant les périodes de congés scolaires.

Plusieurs actions à l'étranger ou avec des équipes étrangères sont également proposées (sur sélection)

La poursuite post Bac au sein du CREJ est possible, mais étudiée au cas par cas selon les possibilités d'aménagement d'emploi du temps. C'est le cas pour l'UFR STAPS de METZ par exemple ou certains BTS sur Schuman.

VIE SPORTIVE

STAFF TECHNIQUE



FOUSSE Yannick
CTS Ligue
Responsable Technique



GEORGE Thierry
CTF Ligue
Entraîneur/Coordonnateur



WAHRHEIT Cyrille
Cadre de la Ligue
Préparateur Physique



FELLINI Guillaume
CTF - CD 57
Intervenant Technique



MEKHILEF Marina
Assistante Entraîneur
Accompagnatrice

Ils sont tous titulaires de diplômes d'État et ont une expérience de la compétition de niveau National et International. Une formation à l'arbitrage et une préparation au kata, en vue d'un passage de grade en fin de saison mis en place par le CORG de Lorraine, sont organisées par les formateurs régionaux. Depuis son ouverture en 1997, le Pôle Espoir de Metz a permis à de nombreux élèves d'intégrer le Pôle France de Strasbourg.

Entraînements : (Sous réserve de modification à la rentrée)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN (LYCÉE SCHUMANN)		10h - 12h Judo		10h - 12h PPG	
APRES MIDI (ARENES DE METZ)	16h30-18h30 Judo	16h30-18h30 Judo	15h30-18h30 PPG + Judo	16h00-18h30 PPG + Judo	14h30-17h00 PPG + Judo

Des créneaux d'entraînement individualisé peuvent ensuite être ajoutés en fonction de l'organisation des emplois du temps, des besoins et de la demande des athlètes, tant sur le plan de la préparation physique (footing, musculation...) que sur le travail technique.

Stages, tournois, déplacements :

En plus de bénéficier de conditions d'entraînement privilégiées, les athlètes sont intégrés dans le **Groupe Elite de la Ligue Lorraine de Judo** et doivent participer à l'ensemble des stages sportifs organisés par la Ligue. Selon les stages, prise en charge totale ou partielle.

Au niveau des tournois, le **Pôle Espoir de Metz s'engage chaque année sur 4 à 5 tournois nationaux labellisés**, qui permettent aux judokas de se positionner dans le classement national cadets/cadettes, ouvrant droit à des sélections nationales sur des stages et des tournois. D'autre part, ils participent également à des tournois régionaux individuels ou par équipe.

Le **CREJ s'engage chaque année sur 3 tournois nationaux** et de nombreux échanges avec le Pôle France de Strasbourg.

Plusieurs entraînements sont programmés à l'extérieur : Pôle France de Strasbourg, Luxembourg, regroupements Inter Pôles, CPS Ligue, CPS dans les autres départements.

SUIVI MÉDICAL ET PARAMÉDICAL

Composante essentielle de la réussite et des performances d'un sportif : la **santé**. Nous accordons une part privilégiée de notre attention à la mise en place d'un suivi médical et paramédical performant.

MÉDICAL :

Un médecin titulaire du CES de médecine du sport est référent de la structure auprès de la FFJDA. Il s'agit du **Docteur Ghislain PFEIFFER**. En cas de blessure ou de maladie, les judokas sont pris en priorité sur le Centre.

Centre Médical Coubertin—Médecine du Sport
75 Bis rue Claude Bernard
57070 METZ
Tel : 03-87-16-24-24

PARAMÉDICAL :

- **Suivi des kinésithérapeutes**

Des élèves en école de kiné sont présents 2 à 3 fois par semaine sur les entraînements, dans le cadre d'une convention entre la DRJSCS et l'école de kinésithérapie de Nancy. De plus, un partenariat est établi avec le cabinet KINEOS de METZ. Ces derniers travaillent en étroite collaboration avec les médecins du Centre de Médecine du Sport. Comme pour les rendez-vous avec les médecins, les élèves du Pôle Espoir sont prioritaires.

Centre Médical Coubertin—KINEOS
Tel : 03-87-63-65-04



- **Suivi diététique**

Une diététicienne diplômée d'état, spécialisée dans le suivi des sportifs, intervient régulièrement auprès des élèves du Pôle. Il s'agit de **Melle Sophie HANESSE** du **Cabinet PRESTADIET (06 84 70 19 35)**. Ses interventions sont essentiellement préventives, un suivi individualisé peut également être mis en place selon les cas. Des pesées sont réalisées régulièrement.

- **Suivi psychologique :**

Une intervention est réalisée 2 fois par an pour les mineurs et 1 fois par an pour les majeurs, par une psychologue, diplômée d'Etat du sport, **Melle Armelle FAVRE**, visant à :

- détecter des difficultés psychopathologiques et des facteurs personnels et familiaux de vulnérabilité ou de protection.
- prévenir des difficultés liées à l'activité sportive intensive.
- orienter vers une prise en charge adaptée si besoin.



lité ou

En plus de ce suivi obligatoire prévu par arrêté ministériel, le Pôle propose un suivi individuel d'aide à la performance et à la gestion du stress.

POUR LA SAISON 2014-15

Date limite de dépôt des dossier : 2 avril 2014

Tests d'entrée : 16 avril 2014

Vous trouverez tous les documents nécessaires pour déposer une candidature sur notre site Internet : www.lorrainejudo.fr

DIVERS

- DEMANDE DE PASSEPORT
- INFORMATIONS FEDERALES
- ADRESSES DE COMPETITION
- CONTACTS UTILES

PARTENAIRES

RAPPEL :

Votre passeport est indispensable pour participer à chaque compétition et doit être mis à jour (certificat médical, licence, grade)

Demande de passeport



Ligue Lorraine de Judo
 12, route de Woippy—57050 METZ
Tél: 03-87-32-61-17 / 06-20-10-13-46
Fax: 09 81 38 33 36

@: contact@lorrainejudo.fr **Site:** www.lorrainejudo.fr

Toute demande incomplète ne sera pas traitée !

JEUNE OU ADULTE ⁽¹⁾
 (A partir de 12 ans)

(1) Rayer la mention inutile

NOM (en majuscule) :

Nom de Jeune Fille :

Prénom :

Date de Naissance :/...../..... Lieu :

Domicile :

Code Postal : Ville :

Téléphone :/...../...../...../...../ Nationalité :

Club d'Appartenance :

N° d'affiliation du Club :

Discipline pratiquée : **JUDO** **JUJITSU** ou **KENDO**⁽¹⁾

Date de la Demande :

Signature du Demandeur (2):

(2) Pour les Mineurs, signature de la personne ayant l'autorité parentale.

PIECES A JOINDRE

- 1) Une photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille.
- 2) Une photo d'identité 4 x 4 cm avec le nom au dos
- 3) Un chèque Bancaire ou Postal : montant **8 €** (10€ pour le Kendo), à l'ordre de LIGUE LORRAINE DE JUDO
- 4) Une enveloppe (format C5 : 22,9 x 16,2 cm) : portant le nom et adresse complète de la personne à qui doit être expédié le passeport et **affranchie** comme suit :

<u>Tarifs Postaux en vigueur</u>	<u>Service Rapide</u>	<u>Économique</u>
Pour 1 Passeport	1,45 €	1,05 €
Pour 2 Passeports	2,35 €	1,85 €
Pour 3 à 5 Passeports	3,15 €	/
Pour 6 à 10 Passeports	4,15 €	/

Infos Diverses

Nous rappelons que ce sont les dirigeants de clubs et les entraîneurs qui doivent faire la demande en veillant à respecter toutes les modalités d'envoi.



FF Judo

INFORMATIONS FEDERALES

La Fédération Française du Judo et Disciplines Associées (FFJDA) met à la disposition des clubs une multitude d'outils modernes pour aider les dirigeants à développer l'activité.

OUTILS INFORMATIQUES

ESPACE SERVICES INTERNET : à la disposition de tous les dirigeants, un espace de formation et d'information, avec tous les outils qui permettront de mieux maîtriser leurs activités dans le monde du judo (communication, formation, formulaires, construction d'un dojo, grades, subventions...).

EXTRANET FÉDÉRAL : un portail qui permet aux structures et aux clubs affiliés (en fonction des droits d'accès) de visualiser, modifier un ensemble d'informations (contrat club, statistiques, arbitres...), s'inscrire à des compétitions, stages (voir diaporama explicatif sur le site Internet de la Ligue Lorraine).

VOTRE ESPACE « CLUB » : pour une bonne communication des informations nationales, régionales et départementales, mais aussi pour pouvoir être contacté par quelqu'un qui cherche une activité dans votre commune, il est impératif de mettre à jour les coordonnées de votre « **CONTRAT CLUB** ».

VOTRE ESPACE « LICENCIÉ » : par exemple, tout licencié peut lire gratuitement « Judo Mag » via cette interface.

ANIMATION CLUBS

(cf. dojo Info n°22—Avril 2013)

Gratuits ou à points : pour vos manifestations afin de récompenser et fidéliser vos licenciés, mais aussi décorer votre lieu de pratique, attirer de nouveaux pratiquants...

PROMO CLUBS

Selon votre capital points, munissez-vous de différents supports de communication. Commande entre mars et septembre. Le 1er envoi est gratuit.

KIT ANIMAGRADES

Gratuit! Conditions : réunir 2 clubs minimum. Fidéliser les jeunes judokas en valorisant leur progression (badges, jeux de cartes, diplômes).

KIT ANIMATION

= **30 points**. Conditions : réunir 3 clubs minimum pour une animation Interclubs et répondre au cahier des charges.

Pour connaître votre **capital points** → Aller dans l'Espace Club (Extranet fédéral), où il faudra vous identifier avec votre code utilisateur et votre mot de passe.

Si vous rencontrez un problème pour vous connecter : informatique@ffjudo.com



Adresses de compétitions



Moselle (57) :

Amnéville (57360) : Rue Clémenceau - Tél : 03-87-71-37-68

Clouange(57185) : Rue Jean Burger - Tél : 06-60-11-73-57

Farébersviller (57450) : Complexe Sportif Marcel Cerdan - 6, Rue Neufeld
Tél : 03-87-89-51-20

Hayange (57770) : Complexe Sportif Régine Cavagnoud - Fond des Vaches
Tél : 03-82-85-13-11

Montigny-lès-Metz (57950) : Dojo P. de Coubertin - 19, place Pierre de Coubertin
Tél : 03-87-63-22-74

Rodemack (57570) : Dojo Rodemack - Route de Mondorff - Tél : 03-82-52-30-47

Saint-Avold (57500) : Dojo de Brack - Avenue Patton - Tél : 03-87-94-52-95

Sainte Marie aux Chênes : Gymnase Berthelot - Rue Berthelot

Sarreguemines : AJC Le Thillot - 15, rue Barth - Tél : 03-87-95-75-54

Sarrebourg (57400) : COSEC - rue Pierre de Coubertin - Tél : 03-87-03-29-97

Thionville (57100) : Dojo départemental - Zone Linkling 1 - rue Paul Albert (face Magasin Carrefour) Tél : 03-87-58-97-74

Uckange (57270) : Gymnase La Petite Fontaine - 3, rue Jean Moulin
Tél : 03-82-84-21-51

Meurthe-et-Moselle (54) :

Dieulouard (54380) : 29, rue du Général de Gaulle

Longwy-Bas (54400) : Salle Omnisports Léon Bassompierre - Rue Legendre
Tél : 03-82-23-17-24

Ludres (54710) : Salle Marie Marvingt - 125, rue Marie Marvingt - Tél : 03-83-25-68-98

Pont-à-Mousson (54700) : Centre des Sports Bernard Guy - Avenue Guynemer
Tél : 03-83-82-83-34

Pulnoy (54420) : Complexe Jacques Anquetil - Route de Cerville - Chemin Dép. 83
Tél : 03-83-21-74-28

Vosges (88) :

Épinal (88000) : Dojo Départemental Georges Cotin - 2, rue Charles Perrault
Tél : 03-29-34-62-58

Gérardmer (88400) : Halle des Sports (salle des Arts Martiaux) - 21, bvd de la Jamagne
Tél : 06-86-79-91-13

Vittel (88800) : C.P.O.— Rue Pierre de Coubertin - Tél : 03-29-08-05-40

Meuse (55) :

Saint-Mihiel (55300) : Dojo Départemental « Les Avrils » - Avenue Pierre de Coubertin
Tél : 03-29-89-01-76

En dehors de la Lorraine :

Alsace : **CREPS Strasbourg (67200) :** 4, allée du sommerhof



CONTACTS UTILES

Fédération Française de Judo & D.A.
21/25 Avenue de la Porte de Châtillon - 75014 PARIS
Standard : 01-40-52-16-16 Télécopie : 01-40-52-16-00



**Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports
et de la Cohésion Sociale de Lorraine (DRJSCS)**
4, rue Bénit - 54035 NANCY Cedex
Standard : 03-83-17-91-01 Télécopie : 03-83-17-91-00
Réfèrent Judo : Jean-Marc POINSOT



Région Lorraine—Secteur SPORT
Place Gabriel Hocquard - BP 81004 - 57036 METZ Cedex 01
Standard : 03-87-33-61-06 Télécopie : 03-87-32-67-66
Haut-niveau : Philippe LOUBIGNAC / Évènements sportifs : Philippe JOURDAIN



CROS de Lorraine
Maison Régionale des Sports de Lorraine
13, rue Jean Moulin - BP 70001 - 54510 TOMBLAINE
Standard : 03-83-18-87-02 Fax : 03-83-18-87-03



CREPS de Lorraine
1 Avenue Foch - BP n° 20 - 54271 ESSEY-LÈS-NANCY
Standard : 03-83-18-10-20 Fax : 03-83-18-10-25



AGEFOS Lorraine
3, rue de Berlange - 57140 WOIPPY
Standard : 03-87-32-71-22
Réfèrent « Branche Sport » : Gérald VINCENT



SERVICES DEPARTEMENTAUX

Conseil Général 54
48 rue du Sergent Blandan - CO 19
54035 NANCY CEDEX
Contact : M. COSTALONGA
Standard : 03-83-94-54-54

Conseil Général 55
4 rue de la Résistance - 55000 BAR LE DUC
Contact : M. LEFORESTIER
Standard : 03-29-45-77-55

Conseil Général 57
Hôtel du Département
BP 1096 - 57036 METZ CEDEX
Contact : Mme DINIS-JEOFFREY
Standard : 03-87-37-57-57

Conseil Général 88
8 rue de la Préfecture - 88000 EPINAL
Contact : Mme PETITJEAN
Standard : 03-29-29-88-88

DDCS 54
4, rue du Général Drouot
BP 70708 - 54064 NANCY CEDEX
Contact : Mme Aurélie DESHAYES
Standard : 03-54-84-47-47

DDCSPP 55
11 rue Jeanne d'Arc - CS 50612
55013 BAR-LE-DUC CEDEX
Contact : 03-29-77-42-18

DDCS 57
27, place Saint-Thiébauld - 57045 METZ CEDEX 1
Contact : M. Boris JEOFFREY
Standard : 03-87-75-41-55

DDCSPP 88
4 avenue du Rose Poirier - BP 61029
88050 EPINAL CEDEX 09
Contact : M. Jean-Pierre BULET
Standard : 03-29-68-48-48

NOS PARTENAIRES PRIVES

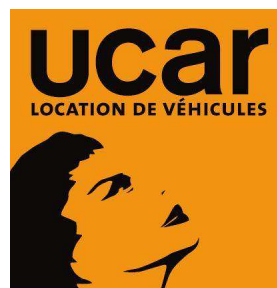


SPECIALISTE DES ARTICLES DE SPORTS
DE COMBATS ET D'ARTS MARTIAUX

431, Impasse des Romains
54700 LESMENILS
Tel/Fax. 03 83 81 26 25



THERMAPOLIS
la cité de l'eau



NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Lorraine (DRJSCS)

Tous les ans, nous renouvelons notre convention de financement à travers le dossier CNDS + Aides au Pôle Espoir + Aides ponctuelles sur différents projets + Placement d'un cadre d'état



CONSEIL REGIONAL DE LORRAINE

Nous signons chaque année une convention de développement + aides aux manifestations sportives + aides indirectes aux sportifs et clubs de haut-niveau



CONSEIL GENERAL DE MOSELLE

Aide au fonctionnement du Pôle Espoir



VILLE DE METZ

Mise à disposition des Arènes de Metz pour le Pôle Espoir



MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE

Partenariat entre le Pôle Espoir, les établissements scolaires et la DRJSCS Lorraine.



AGENCE REGIONALE POUR LA SANTE

Aide à la mise en place du Label Nutrition

