

REF G. M.	ref	NOM FICHER	KM	DENI	LIBELLE	particularite	variante	
783225	p1	P1-epine	79	993	DOUSSARD – Piste jusqu'à MARLENS – Col de l'EPINE – SERRAVAL – col du MARAIS – THONES – DINGY – SUR les BOIS - ANNECY – Piste DOUSSARD	retour par Dingy - Annecky	6-9-92-96	mc9
MC19	p2	P2-grand-cucheron	82	1136	GRIGNON – D925 ND des Millières – Aiton – D72 Randens – St Georges d'Hurtière – Col du Gd Cucheron –D207 puis D24 la Table – D27 Villard Leger – Chamoux/Gelon - D27 puis D925 Montgilbert – Aiton – Grignon	départ Grignon versant est	102	
MC39	p3	P3-saury	44	370	DOUSSARD – Piste...BREDANNAZ – à G CHAPPARON - LATHUILE par Rte fruitière - à l'église a D SAURY - à l'intersection Rte Marceau dessus à D - CHEVALINE - rejoindre Rte combe d'Ire - à G ARNAND - Rte des cotes - piste cyclable - GIEZ église - ENGLANNAZ - FAVERGES - Rte d'Albertville - à D CONS-Ste-COLOMBE - MARLENS – Piste DOUSSARD			
785423	p4	P4-bellecombes-en-bauges	64	892	DOUSSARD – Piste SEVRIER – col de LESCHAUX – Dir LESCHERAINNE – à G BELLECOMBES – col de LESCHAUX – à D La CHAPELLE St MAURICE – ST EUSTACHE – à D Le CRUET – St JORIOZ – Piste DOUSSARD		43-49-89-91	mc19
MC17	p5	P5-col-du-glandon	74	1716	STE MARIE DE CUINES – ST COLOMBAN DES VILLARDS – col du GLANDON – à D barrage Grand Maison – retour par col de la CROIX de FER – D926 ST SORLIN D'ARVES – ST JEAN D'ARVES – ST JEAN DE MAURIENNE – TOUR – PONTAMAFRAY – à G traverser RN STE MARIE DE CUINES	covoit Ste MARIE de CUINES		
816939	p6	P6-epine-2	66	837	DOUSSARD – Piste MARLENS – COL DE L'EPINE – SERRAVAL – COL DU MARAIS – THONES – dir Annecky et à D la BALME DE THUY – DINGY ST CLAIR – au pont à GAUCHE – et 1ere à DROITE col de BLUFFY - BLUFFY VILLAGE – TALLOIRES - DOUSSARD	retour par bluffy	1-92	
MC11	p7	P7-col-de-plan-bois	64	1286	DOUSSARD – Piste FAVERGES – ST FERREOL – col du MARAIS – LES CLEFS – col de PLAN BOIS – MANIGOD – THONES - Dir Annecky par D909 – ALEX – col de BLUFFY – BLUFFY VILLAGE – TALLOIRES – DOUSSARD.			
MC14	p8	P8-col des cyclos	63	1514	UGINE – ALBERTVILLE – CONFLANS – VENTHON – Fort du MONT – col des CYCLOS – MOLLISSOULAZ – à l'intersection D925 à DROITE DIR VILLARD/DORON – QUEIGE- col de LA FORCLAZ de QUEIGE Pont de L'ILE - UGINE	départ Ugine	90	
MC18	p9	P9-col-du-marais	39	429	DOUSSARD - Piste FAVERGES – ST FERREOL – SERRAVAL – COL DU MARAIS – ½ TOUR RETOUR MEME ITINERAIRE	ALLER/RETOUR	9-92-96-6-1	
785506	p10	P10-château-clermont	104	912	DOUSSARD – Piste ACY – Av France - Novel - Pt Brogny - passer devant nouvel Hoptal - EPAGNY - CHAUMONTET PETITE BALME - SILLINGY - D17 Combe Sillingy - COUCY MOUGNY - MANNECY - CROIX ROUGE - CLERMONT - D31 CREPIGNY-BONNEGUETE - intersection D31/D14 à G - intersection D31/D44 à G suivre THUSY - THUSEL - St EUSEBE - VAULX - prendre D14 NONGLARD - LOVAGNY - POISY - à D MONOD - BRASSILLY piste cyclable METRO - Piste DOUSSARD			mc3
MC6	p11	P11-col-de-la-forclaz	58	870	DOUSSARD – Piste → GIEZ – VESONNE – MONTMIN – col de la FORCLAZ – ST GERMAIN – à DROITE → BLUFFY - au col → GAUCHE ET à DROITE DIR piste du fier – SUR LES BOIS – ANNECY LE VX – ANNECY – piste DOUSSARD		105	
MC12	p12	P12-col-de-tamie	62	618	DOUSSARD – piste FAVERGES – col de TAMIE – MERCURY –ALBERTVILLE – retour piste DOUSSARD	direct par Faverges		
MC13	p13	P13-aravis-2 (776983)	95	1432	DOUSSARD – piste UGINE – HERY/UGINE – FLUMET – à GAUCHE Col des ARAVIS – LA CLUSAZ – THONES – Col du MARAIS – ST-FERREOL – FAVERGES – piste DOUSSARD			
MC16	p14	P14-col-des-glieres	63	1207	Pt du FIER - à G Voie Romaine - NAVES - PARMELAN - D5 VILLAZ - AVIERNOZ - THORENS - prendre à droite D55 USILLON - NANT-SEC - COL du COLLET - COL des GLIERES - Rte non revetue sur 2 Km - intersection D12 à droite St JEAN SIXT - D909 THONES - MORETTE - au rond point piste cyclable Pt FIER	départ pont du Fier	46	
MC24	p15	P15-aillon-le-vieux	89	1134	DOUSSARD – piste ST JORIOZ – Col de LESCHAUX – (par ENTREDOZON) – PONT de LESCHERAINNE – LESCHERAINNE – D912/D59 DIR AILLON LE JEUNE- apres 7.5 KM A GAUCHE D206 AILLON LE VIEUX – PONT D'ESCORCHEVEL – LE CHATELARD -LA MOTTE en B. – BELLECOMBES en B. – col de LECHAUX – LA CHAPELLE St M. –ST-EUSTACHE – A DROITE LE CRUET – ST JORIOZ – DUINGT – piste DOUSSARD		41	
781679	p16	P16-col-du-frene	107	1680	DOUSSARD – ST-JORIOZ – ENTREDOZON – ST-EUSTACHE – col de LESCHAUX – PT de LESCHERAINNE – LE CHATELARD – COL DU FRENE –ST-PIERRE D'ALGIGNY – GRESY/ISERE - à DROITE vers rive droite de l'Isère – STE HELENE/ISERE - FRONTENEX – MERCURY – COL DE TAMIE – FAVERGES – DOUSSARD	aller par Leschaux retour par Tamie	35-36-100	-772651
771314	p17	P17-les-saisies	103	1862	DOUSSARD – piste UGINE - dir VAL D'ARLY – à DROITE – COHENNOZ – CREST-VOLAND - COL DES SAISIES – VILLARD/DORON – VENTHON – ALBERTVILLE – piste UGINE - DOUSSARD	aller par Crest-Voland (balises inversées)	22	

REF G. M.	ref	NOM FICHER	KM	DENI	LIBELLE	particularite	variante
777170	p18	P18-col-du-joly	84	2010	ALBERTVILLE – VENTHON – BEAUFORT – LES CURTILLETTS – TT DROIT jusqu'au fond de vallée sans passer Hauteluze – col du JOLY - RETOUR par ANNUIT – HAUTELUCE – VILLARD/DORON - ALBERTVILLE	départ Albertville si depart Doussard 135 Km	
778825	p19	P19-col-des-fleuries	102	1714	DOUSSARD – TALLOIRES – BLUFFY – THONES – ST-JEAN SIXT - A GAUCHE ENTREMONT – Pt-BORNAND - après le défilé A GAUCHE ST-LAURENT – ST-SIXT- LES FLEURIES – LES CRYs - COL DES FLEURIES – THORENS-GLIERES – AVIERNOZ – NAVES -A GAUCHE voie romaine PONT de DINGY – Col de BLUFFY – BLUFFY VILLAGE – TALLOIRES - DOUSSARD		
777160	p20	P20-hauteluze	103	1656	DOUSSARD – piste UGINE - ALBERVILLE – VENTHON – VILLARD/DORON - BEAUFORT - LES CURTILLETTS – HAUTELUCE – VILLARD/DORON – QUEIGE – col de la FORCLAZ de QUEIGE – UGINE – piste DOUSSARD	par les curtillets	87
774664	p21	P21-col-du-granier	120	2450	LE BOURGET – LA-MOTTE-SERVOLEX - CHAMBERY – ST-BADOLPH – APREMONT – col du GRANIER – ST-PIERRE D'ENTREMONT - col du CUCHERON – ST-PIERRE-de-CHARTEUSE - Rte des gorges du Giers-mort – ST-LAURENT-du-PONT –ENTRE-2-GIERS – LES-ECHELLES – ATTIGNAT – AIGUEBELETTE – NOVALAISE – D921 – MEYRIEUX – ST-PAUL - col du CHAT – LE BOURGET	départ le Bourget du lac	
778794	p22	P22-les-saisies	103	1762	DOUSSARD – piste UGINE – ALBERTVILLE – VENTHON – VILLARD/DORON - COL DES SAISIES - à GAUCHE – CREST-VOLAND – COHENNOZ – UGINE – piste DOUSSARD	direct par les villard/Doron	17
776928	p23	P23-tour-du-semnoz	78	876	DOUSSARD – piste SEVRIER – col de LESCHAUX – GLAPIGNY – PONT DE BANGES – à DROITE – ALLEVES – GRUFFY – VIUZ-LA-CHIESAZ - A DROITE – QUINTAL - A DROITE – SEYNOD – ANNECY – piste DOUSSARD		
779508	p24	P24- combe-de-savoie	86	549	DOUSSARD - piste UGINE – ALBERVILLE - GRIGNON – MONTHION – N.D. DES MILIERES – STE-HELENE/ISERE - à DROITE – GRESY/ISERE – A DROITE – FRONTENEX – GILLY/ISERE – ALBERTVILLE – piste UGINE - DOUSSARD		39-40-85
770248	p25	P25-col-de-montessuit	65	824	DOUSSARD - piste UGINE – Dir ALBERTVILLE – avant usine EDF A GAUCHE – CESARCHES - col de MONTESSUIT – dans la descente A GAUCHE col de LA FORCLAZ – UGINE – piste DOUSSARD		
770919	p26	P26-bonvillard	98	1531	DOUSSARD - FARVERGES - col de TAMIE - PLANCHERINE - VERRENS-ARVEY - FRONTENEX A DROITE - GRESY/ISERE à GAUCHE PONT DE GRESY à DROITE - AITON A GAUCHE BONVILLARD - STE-HELENE/ISERE - MONTHION - GRIGNON - ALBERTVILLE piste UGINE – DOUSSARD		
781006	p27	P27-le-saleve	83	1599	LA BALME D203 VINCY – CERCIER – CRUSEILLES – D41 L'ABERGEMENT – tout droit LA CROISSETTE – MONNETIER – MORNEX à DROITE D15 – LA MURAT – LE SAPPY – VOVRAY – CRUSEILLES – PONT DE LA CAILLE A DROITE - CHOISY – VINCY - LA BALME	départ la Balme de Sillingy	
773147	p28	P28-col-du-barioz	93	1110	AITON – BOURGNEUF TOTHERENS - LA ROCHETTE A GAUCHE - ARVILLARD – LA CHAPELLE DU BARD – ALLEVAR – ST-PIERRE D'ALLEVAR A GAUCHE – col du BARIOZ - THEYS à DROITE – GONCELIN –ST MARIE D'ALLOIX – PONTCHARRA – D923 LAISSAUD – LES MOLETTES - à DROITE – STE HELENE DU LAC – PLANAISE – COISE - CHATEAUNEUF - AITON	départ Aiton	
771671	p29	P29-aigueblanche	103	869	DOUSSARD - Piste UGINE – ALBERTVILLE – TOURS EN SAVOIE – LA BATHIE – CEVINS - FESSON/I – LA LECHERE – AIGUEBLANCHE – ½ TOUR – LA LACHERE – ROGNAIX - ST-PAUL/ISERE - ESSERT-BELAY - après le pont à GAUCHE - LE FERLAYE – TOURS EN SAVOIE – ALBERTVILLE – piste UGINE - DOUSSARD		
779530	p30	P30-la-bathie	81	554	DOUSSARD - Piste UGINE – ALBERTVILLE – TOURS EN SAVOIE – LA BATHIE – rd point avant CEVINS à droite - ST-PAUL/ISERE - ESSERT-BELAY – LA BATHIE – TOURS EN SAVOIE – ALBERTVILLE – piste UGINE - DOUSSARD		
779540	p31	P31-le-revard	115	2015	DOUSSARD – ST-JORIOZ - ENTREDOZON – col de LESCHAUX – pont DE LESCHERAIN – ARITH –ST-FRANCOIS-DE-SALLE – col de PLAINPALAIS – LA FECLAZ – LE REVAR – avant TREVIGNIN a DROITE ST-OFFENGE DESSUS – CUSY – A DROITE D911 vers LESCHERAIN – LA CHARNIAZ – col de LESCHAUX – ENTREDOZON - ST JORIOZ - piste DOUSSARD		51
778854	p32	P32-col-de-plainpalais	90	1468	DOUSSARD – SEVRIER – col de LESCHAUX – pont DE LESCHERAIN – ARITH – ST-FRANCOIS-DE-SALLE – col de PLAINPALAIS – ½ tour LE NOYER - LESCHERAIN – LA CHARNIAZ – col de LESCHAUX – ENTREDOZON - ST JORIOZ - piste DOUSSARD		
780906	p33	P33-la-marocaz	126	1944	DOUSSARD - piste UGINE – ALBERTVILLE – GILLY/ISERE – GRESY/ISERE – ST-PIERRE D'ALBIGNY – ST-JEAN DE LA PORTE – CRUET - à DROITE col de la MAROCAZ – MONTOUX – LE BOYAT – à DROITE – col des PRES - AILLON LE JEUNE – LESCHERAIN – col de LESCHAUX – ENTREDOZON – ST-JORIOZ - piste DOUSSARD	par Albertville	50
773191	p34	P34-maroton	86	1658	AITON - PONT ROYAL – ST-PIERRE D'ALBIGNY – ST-JEAN DE LA PORTE – col de la MAROCAZ – LE BOYAT – col des PRES – AILLON-LE –JEUNE – à DROITE AILLON LE VIEUX – à DROITE MONTLARDIER - PONT D'ESCORCHEVEL – ECOLE – col du FRENE - ST-PIERRE D'ALBIGNY - AITON	départ Aiton	

REF G. M.	ref	NOM FICHER	KM	DENI	LIBELLE	particularite	variante
781694	p35	P35-le-frene2	109	1454	DOUSSARD – ST-JORIOZ – col de LESCHAUX – LESCHERAINES – LE CHATELARD – ECOLE – col du FRENE – ST-PIERRE D'ALBIGNY – FRETERIVE – GRESY/ISERE – ALBERTVILLE – piste UGINE - DOUSSARD	aller par Leschaux retour Ugine	16-36-100
MC33	p36	P36- col-du-frene-3	108	1066	DOUSSARD – Piste ALBERTVILLE – GILLY – GRESY – ST-PIERRE D'ALBIGNY – col du FRENE – ECOLE – LE CHATELARD – LESCHERAINES – col de LESCHAUX – ENTREDOZON – ST-JORIOZ - piste DOUSSARD	aller par Ugine-St-Pierre d'Albigny	16-35-100
777142	p37	P37-le-beaufortain	86	1327	DOUSSARD piste UGINE – ALBERTVILLE – VENTHON –ds la descente à DROITE – MOLLIESOULAZ – EN BAS à DROITE VILLARD/DORON à GAUCHE - LA VILLE – QUEIGE dir col de LA FORCLAZ à gauche col de MONTESSUIT - CESARCHE piste UGINE DOUSSARD		
779060	p38	P38-col-du-champ-laurent	88	1278	ALBERTVILLE – FRONTENEX – GRESY/ISERE –ST-PIERRE D'ALBIGNY - à GAUCHE – CHATEAUNEUF – CHAMOIX/GELON – dir COL DU CHAMP- LAURENT avant le bourg à DROITE GLAPIGNY – LA TABLE à DROITE D24 – D 27 –VILLARD-LEGER – CHAMOIX/GELON – MONTGILBERT – AITON – STE-HELENE/I – MONTHION – ALBERTVILLE	départ Albertville	
779067	p39	P39-combe de savoie-2	56	435	ALBERTVILLE – FRONTENEX – GRESY/ISERE - ST-PIERRE D'ALBIGNY – CHATEAUNEUF – BOURGNEUF – AITON – STE-HELENE/ISERE – MONTHION - ALBERTVILLE	départ Albertville	24-40
779521	p40	P40-combe-de-savoie-3	80	904	DOUSSARD - piste UGINE – ALBERTVILLE - GRIGNON – MONTHION – N.D. DES MILIERES – STE-HELENE/ISERE - à DROITE – GRESY/ISERE – à DROITE – FRONTENEX - à GAUCHE VERRENS-ARVEY – PLANCHERINE – col de TAMIE – FAVERGES - piste DOUSSARD	retour par Tamié	24-39
782098	p41	P41-aillon-le-jeune	94	1324	DOUSSARD piste SEVRIER - col de LESCHAUX LESCHERAINES -> dir COL DE PRES – AILLON LE JEUNE à GAUCHE AILLON LE VIEUX – MONTLARDIER – PONT D'ESCORCHEVEL – LE CHATELARD – LA MOTTE EN B - BELLECOMBES EN B – col de LESCHAUX - ENTREDOZON - ST-JORIOZ – piste DOUSSARD		15
782021	p42	P42-marthod	55	613	DOUSSARD – PISTE UGINE - à DROITE THENESOL – MARTHOD – retour dans la plaine – UGINE - piste DOUSSARD		98
785433	p43	p43-bellecombes-en-bauges-2	63	682	DOUSSARD – Piste SEVRIER – col de LESCHAUX – à gauche BELLECOMBE – PONT DU DIABLE – col de LESCHAUX - ENTREDOZON – ST-JORIOZ – piste DOUSSARD	retour par Pont du Diable	mc2
801882	p44	p44-col-de-leschaux-2	48	552	DOUSSARD – Piste SEVRIER – COL DE LESCHAUX – ½ TOUR – ENTREDOZON – ST-JORIOZ – DUINGT – à la loco à droite – CHAPARON - LATHUILE - DOUSSARD	retour par Entredozone	45-99 mc10
776944	p45	P45- col-de-leschaux	50	597	DOUSSARD - piste SEVRIER – COL DE LESCHAUX à GAUCHE LA CHAPELLE ST-MAURICE – ST-EUSTACHE – ST-JORIOZ - piste DOUSSARD	retour par St -Eustache	44-99
MC15	p46	p46-col-des-glieres-2	98	1658	DOUSSARD – TALLOIRES – BLUFFY VILLAGE – gauche/droite pont du FIER – VOIE ROMAINE – NAVES – AVIERNOZ – THORENS - à G USILLON – NANT SEC – col du COLLET – col des GLIERES – Rte non revetue sur 2 Km – à Gauche D12 ST-JEAN SIXT – THONES – col du MARAIS – FAVERGES - piste DOUSSARD	départ Doussard	14
MC22	p47	p47-cormet-de-roselend	47	1376	BEAUFORT – ARECHE - COL DES PRES – BARRAGE DE ROSELEND – COL DU MERAILLET – CORMET DE ROSELEND - ½ TOUR COL DU MERAILLET – BEAUFORT	départ Beaufort	
779503	p48	p48-arpettaz	70	1392	DOUSSARD – Piste FAVERGES – LES RIPPES – MONT-DESSOUS – COL DE L'ARPETTAZ - Rte DES MONTAGNES – UGINE – Piste FAVERGES – DOUSSARD	par Soney	MC31
MC23	p49	P49-la-motte-en-bauges	78	1011	DOUSSARD – Piste St JORIOZ – EPAGNY - suivre Camping panoramique – COL DE LESCHAUX - LESCHERAINES – intersection D912/D59 suivre AILLON LE JEUNE - faire 2 Km et prendre à gauche D206 ATTILLY - intersection D206/D911 à G LE CHATELARD - à DROITE D61 LA MOTTE BAUGES - BELLECOMBE - COL LESCHAUX - CHAPELLE St M - St EUSTACHE - à droite LE CRUET - St JORIOZ - piste DOUSSARD		4-3-89-91
801147	p50	P50-col-de-la-marocaz-2	68	1613	ST-PIERRE D'ALBIGNY – ST-JEAN DE LA PORTE – ST LAURENT - à DROITE col de la MAROCAZ – LATHUILE - MONTOUX – BOYAT – à DROITE – col des PRES - AILLON LE JEUNE – AILLON LE Vx – pont d'ESCORCHEVEL – ECOLE – COL DU FRENE - ST-PIERRE D'ALBIGNY	départ st-pierre d'Albigny	33 mc46
848709	p51	p51-le-revard-2	60	1201	LESCHERAINES – à DROITE D62 ST FRANCOIS DE SALLE – COL DE PLAINPALAIS – à DROITE D913 LE REVARD (au sommet , tourner A GAUCHE pour aller au point de vue) ½ tour A GAUCHE D913 descendre sur 11 km à DROITE dir MONTCEL - à DROITE D221A – ST OFFENGE DESSUS – D211B – CUSY A DROITE D911 – LA CHARNIAZ - LESCHERAINES	départ Lescheraines	31

REF G. M.	ref	NOM FICHER	KM	DENI	LIBELLE	particularite	variante
800333	p52	p52-tr-du-lac-1	46	376	DOUSSARD – Piste ANNECY – CHAVOIRE – à GAUCHE VEYRIER LE HAUT (CORNICHE) - COL DE BLUFFY - BLUFFY VILLAGE – TALLOIRES - DOUSSARD	par Anancy- Bluffy	53-54-55-68
800353	p53	p53-tr-du-lac-2	42	298	DOUSSARD – Piste ANNECY – CHAVOIRE – à DROITE ROUTE DU BORD DU LAC – MENTHON – TALLOIRES - DOUSSARD	par bords du lac	52-54-55-68
MC25	p54	p54-tr-du-lac-3	52	308	DOUSSARD – Piste ANNECY- SUR LES BOIS – D16 - Piste du fier jusqu'au rond point – à DROITE – faire 200m à GAUCHE ALEX- au niveau de l'église à GAUCHE et rejoindre la D909 – à GAUCHE D169 BLUFFY VILLAGE – TALLOIRES - DOUSSARD	pr Anancy le Vx - Alex	52-53-55-68
800226	p55	p55-tr-du-lac-4	53	489	DOUSSARD – Piste ANNECY – ANNECY LE Vx – SUR LES BOIS – PONT DU FIER - à DROITE – col de BLUFFY (par la petite route) – BLUFFY VILLAGE – TALLOIRES – DOUSSARD	pr Anancy le Vx - pont du fier	52-53-54-68
MC34	p56	p56-tamié	61	992	DOUSSARD – Piste UGINE – THENESOL – COL DU VORGET - ALLONDAZ - dir MERCURY – à DROITE D104 (ROUTE DE LA CARRIERE) – COLLET DE TAMIE – COL DE TAMIE – FAVERGES - DOUSSARD		12
MC35	p57	p57-pont-de-la-caille	97	390	DOUSSARD – Piste ANNECY – Pt BROGNY - à G passer devant CASTO - HOPITAL - EPAGNY - CHAUMONTET - PETITE BALME - rejoindre D1508 prendre à D sur 1Km - BALME SILLINGY - à droite D3 VINCY - D203 CHOISY - CERCIER COLOGNY - LA TROSSAZ - ARTAZ - à gauche D2 4 chemins - à gauche Pt CAILLE - prendre en face DEYRIER - traverser USSES - à droite suivre VILLY PELLOUX - à gauche suivre St MARTIN BELLEVUE - ARG - PT BROGNY - piste DOUSSARD		
MC28	p58	p58-chilly	94	262	DOUSSARD – Piste ANNECY – Pt BROGNY - à G passer devant CASTO - HOPITAL - EPAGNY - CHAUMONTET - PETITE BALME - traverser D1508 - D17 SILLINGY - COMBE SILLINGY - à droite MESIGNY - CHILLY - prendre à G MANNECY - D17 COUCY - MOUGNY - à droite D38 SALLONGY à gauche D3 BIOLLEY - NONGLARD - à droite D14 LOVAGNY - POISY - à droite MONOD - BRASSILLY - METRO - ANNECY - piste DOUSSARD		
MC29	p59	p59-sillingy	82	167	DOUSSARD – Piste ANNECY – METZ TESSY – SILLINGY - COMBE SILLINGY - LE BIOLLET - QUINCY - NONGLARD - POISY - BRASSILLY - ANNECY - piste DOUSSARD		
MC30	p60	p60-ferrieres	70	380	DOUSSARD – Piste IMPERIAL – à gauche rocade Av France - rejoindre avec piste Pt BROGNY - CASTO - HOPITAL - dir EPAGNY par piste (ne pas aller a Auchan) - voir Rte a droite D172 - FERRIERES - CUVAT- - PROMERY - rejoindre Nat Geneve sur 300m - à gauche sous voie ferree - ARGONAY - à droite LES GRANGES - piste Pt BROGNY - ANNECY - piste DOUSSARD		
MC36	p61	p61-lovagny	71	140	DOUSSARD – Piste ANNECY – Pt BROGNY - à G passer devant CASTO - HOPITAL - EPAGNY - CHAUMONTET - PETITE BALME - rond point Sillingy tout droit - passer devant cimetiere - NONGLARD - à gauche D14 LOVAGNY - POISY - à droite MONOD - BRASSILLY - METRO - ANNECY - piste DOUSSARD		71
MC37	p62	p62-nonglard	73	166	DOUSSARD – Piste ANNECY – Pt BROGNY - à G passer devant CASTO - HOPITAL - EPAGNY - CHAUMONTET - PETITE BALME - à droite D17 SILLINGY - faire 1500m suivre COMBE SILLINGY - à gauche Rte BOIS BRULES - NONGLARD - à gauche D14 LOVAGNY - POISY - à droite MONOD - BRASSILLY - METRO - ANNECY - piste DOUSSARD		
MC38	p63	p63-poisy	62	113	DOUSSARD – Piste ANNECY – Pt BROGNY - à G passer devant CASTO - HOPITAL - EPAGNY - CHAUMONTET - traverser N1508 - prendre D157 MACULLY - POISY - à droite MONOD - BRASSILLY - METRO - ANNECY - piste DOUSSARD		
800481	p64	p64-col-du-sapenay	93	1057	ANNECY – CRAN GEVRIER - piste cyclable METRO - MONOD - POISY - à gauche D14 LOVAGNY - NONGLARD - HAUTEVILLE/ FIER - à droite D14 St ANDRE - VAL du FIER - intersection D991 à gauche MOTZ - SERRIERES CHAUTAGNE - RUFFIEUX - à gauche D56 COL SAPENAY - CESSENS - intersection D16 suivre Rumilly - VALLEE NEPHAZ - RUMILLY - prendre bld ceinture - à droite D16 MARCELLAZ ALBANAIS - CHAVANOD - à droite CORBIER - SEYNOD - ANNECY	départ Anancy	MC52
800417	p65	p65-cret-de-chatillon	78	1346	DOUSSARD – Piste SEVRIER – col de LESCHAUX – à droite village LESCHAUX - CRET CHATILLON - D41 ANNECY - piste DOUSSARD	par Leschaux	MC53
MC54	p66	p66-envers-manigod	59	857	DOUSSARD - piste FAVERGES - à gauche D12 St FERREOL - suivre Thones - SERRAVAL - COL MARAIS - faire 4,4Km à droite LES CLEFS - à droite l'envers MANIGOD - LE FOUX - à gauche MANIGOD D12 suivre Thones - D909 suivre Anancy - rond point à gauche suivre le lac - faire 200m à gauche ALEX - à l'église à gauche - rejoindre D909 - à gauche BLUFFY village - TALLOIRES - DOUSSARD		
801021	p67	p67-marlens	36	287	DOUSSARD - LATHUILE - MARCEAU - CHEVALINE - ARNAND - GIEZ - FAVERGES - (option Cons Ste Colombe) - MARLENS - DOUSSARD		MC55
MC57	p68	p68-tr-du-lac-5	60	377	DOUSSARD - TALLOIRES - LES ALERIONS COL BLUFFY - ALEX - PONT MORETTE - BALME THUY - PONT DINGY - SUR LES BOIS - ANNECY - piste DOUSSARD	par Morette	52-53-54-55

REF G. M.	ref	NOM FICHER	KM	DENI	LIBELLE	particularite	variante
MC58	p69	p69-moutiers	61	271	ALBERVILLE - D990 TOURS/SAVOIE - LA BATHIE - CEVINS - traverser l'autoroute puis à gauche - à gauche traverser l'autoroute - à droite GRAND COEUR - VILLARBERINGER - MOUTIERS et retour - AIGUEBLANCHE - N.D.BRIANCON - D97 ROGNAIX - St PAUL/ISERE - ESSETS-BLAY - LE FERLAY - à droite D990 - puis à gauche ALBERVILLE	départ Conflans	
838502	p70	p70-nd-millieres	70	621	DOUSSARD – Piste UGINE – ALBERTVILLE – PONT ALBERTIN - GRIGNON - à GAUCHE NEVEAU LE HAUT - MONTHION – NOTRE DAME DES MILLIERES - à DROITE – D925 – GRIGNON - ALBERTVILLE – Piste DOUSSARD		
MC60	p71	p71-pontverre	62	175	DOUSSARD – Piste ANNECY – PONT NEUF - CRAN GEVRIER - BRASSILLY - POISY - LOVAGNY - GEORGES DU FIER - CHAVANOD - SEYNOD - ANNECY - Piste DOUSSARD		61
MC61	p72	p72-quincy	72	265	DOUSSARD – Piste ANNECY – METZ TESSY - SILLINGY - QUINCY - NONGLARD - CHAVANOD - SEYNOD - ANNECY - Piste DOUSSARD		
MC62	p73	p73-rumilly	82	420	DOUSSARD – Piste ANNECY – PONT NEUF - CRAN GEVRIER - BRASSILLY - POISY - LOVAGNY - VAULT - HAUTEVILLE - RUMILLY - MARCELLAZ ALBANAIS - SEYNOD - ANNECY - Piste DOUSSARD		
807067	p74	p74-la-montagnette	55	412	DOUSSARD – Piste UGINE – PONT DE L'ILE – DIR FORCLAZ au carrefour redescendre sur UGINE - AU PONT EN FACE – UGINE CENTRE - TOUT DROIT LA MONTAGNETTE – MONT DESSOUS – SONEY – PISTE DOUSSARD		MC66
MC68	p75	p75-cols-chablais	62	1160	VAILLY – D26 – BELLEVAUX – col de LA JAMBAZ – MEGEVETTE – faire 3,5 KM – A DROITE D190B – BOGEVE – col du PERRET – VILLARD - D12 – HABERE-LULLIN – HABERE-POCHE – RESTER SUR D12 – col de COU – AU CROISEMENT D12/D35 à DROITE D35 – ORCIER – col de FEU - VAILLY	départ Vailly	
MC69	p76	p76-col-terramont	68	1057	VIUZ EN SALLAZ - prendre D907 sur 2Km - puis à gauche D26 - ST JEORE - ONNION - MEGEVETTE - COL DE JAMBAZ - au sommet à gauche suivre Habere-Poche - COL DE TERRAMONT - HABERE-POCHE - D22 RAMBLE - à droite D246 COL DES MOISES - CHEZ ROCH - à gauche D22 - COL DE COU - faire 2Km à droite D40 - VILLARD - BOEGE - prendre D20 - à gauche D907 sur 1Km - puis à gauche D190 chez les Bourguignons - BOLSINGES - BREGNY - VIUZ EN SALLAZ	départ Viuz en Sallaz	
MC70	p77	p77-col-gd-taillet	85	1008	BERNEX – D152 – CHEVENOZ - DROITE D22 – BIOGE – A GAUCHE D902 sur 2km - à GAUCHE D122 – col du GRAND TAILLET – D32 – LE BIOT – à GAUCHE D32 – col du CORBIER AU CROISEMENT D32/D22 direction VACHERESSE - BERNEX	départ Bernex	
800246	p78	p78-joux-plane	78	2145	TANINGES – D4 LA RIVIERE ENVERSE – MORILLON – SAMOENS – MENTHONNEX – col de JOUX-PLANE – MORZINE – à GAUCHE D328 LA COTE D'ARBROZ – col de L'ENCRENNAZ – AU CROISEMENT D328/D308 à DROITE D328 – col de LA SAVOLIERE - col de LA RAMAZ – MIEUSSY – à GAUCHE D907 TANINGES	départ Taninges	mc71
MC32	p79	p79-forclaz-queige	64	633	DOUSSARD – Piste UGINE – CESARCHES – D1212 dir BEAUFORT – à DROITE VILLARET – col de la FORCLAZ de QUEIGE – à GAUCHE LA MONTAGNETTE – PONT DE L'ILE - UGINE - DOUSSARD		
MC26	p80	p80-cessenaz	47	357	DOUSSARD – Piste SEVRIER – Montee col Leschaux sur 6Km - à gauche Entredozone - à gauche St JORIOZ – au Villard à droite D10A - faire 700m 2eme droite - faire 1Km au carrefour prendre en face - rejoindre chateau d'Here - au carrefour Rte Entrevernes prendre à droite - puis à gauche - parcourir le Vx DUINGT - reprendre la piste - intersection Rte Chapparon prendre à droite - LATHUILE - prendre la Rte Fruitiere MARCEAU - au pont à droite - puis à gauche Rte du Cret - puis à droite suivre Marceau dessus - CHEVALINE - LA CHAPELLE - intersection Rte Combe d'Ire - ARNAND - DOUSSARD		
MC27	p81	p81-chapeiry	75	416	DOUSSARD – Piste ANNECY – COTE HOPITAL – ZI SEYNOD – D5 VIEUGY – CHAUX – CHAPEIRY – CHARNY – MURET – à DROITE JOUDRAIN – MONTAGNY – AVULIENS – RD POINT du TREIGE en face VIEUGY – ANNECY – Piste DOUSSARD		
MC56	p82	p82-montagny	59	314	DOUSSARD – Piste ANNECY – VIEUGY – BALMONT – CHAUX BALMONT – MONTAGNY LES LANCHES - CHAVANOD - SEYNOD - ANNECY - Piste DOUSSARD		
817991	p83	p83-le-cruet	44	500	DOUSSARD – Piste ST JORIOZ - ENTREDOZON - COL LESCHAUX - CHAPELLE ST MAURICE - ST EUSTACHE - apres 500m prendre à droite D10B le CRUET PATERIER - ST JORIOZ - Piste DOUSSARD		mc29
801037	p84	p84-contrebandiers	60	522	DOUSSARD – Piste ANNECY – ANNECY LE Vx – SUR LES BOIS – à DROITE COL DES CONTREBANDIERS - ½ TOUR – SUR LES BOIS – PONT DU FIER – à DROITE COL DE BLUFFY - BLUFFY VILLAGE – TALLOIRES - DOUSSARD		
779522	p85	p85-combe-de-savoie-4	74	410	DOUSSARD – Piste UGINE – ALBERTVILLE – pont ALBERTIN - GRIGNON – MONTHION – NOTRE DAME des MILLIERES – à DROITE FRONTENEX – à DROITE GILLY/ISERE - ALBERTVILLE – Piste UGINE - DOUSSARD	par Ste Hélène	24-39-40

REF G. M.	ref	NOM FICHER	KM	DENI	LIBELLE	particularite	variante
807041	p86	p86-thorens-glieres	78	945	DOUSSARD – TALLOIRES – BLUFFY VILLAGE – PONT DU FIER – VOIE ROMAINE – NAVES – AVIERNOZ - THORENS - LE PIOT - direction GROISY – après l'autoroute à GAUCHE – VILLY LE PELLOUX –ST MARTIN BELLEVUE – ARGONNAY – ANNECY LE Vx - ANNECY – PISTE DOUSSARD		
777178	p87	p87-hauteluze-2	55	945	ALBERTVILLE – VENTHON – VILLARD/DORON – BEAUFORT – LES CURTILLETTS – HAUTELUCE – Route du col des Saisies VILLARD/DORON – direct ALBERTVILLE	départ Albertville	20
785937	p88	p88-croix-fry	79	1512	DOUSSARD – FAVERGES – SERRAVAL – col du MARAIS – LES CLEFS à DROITE – MANIGOD – COL DE LA CROIX-FRY – LA CLUSAZ – THONES – COL DE BLUFFY – BLUFFY VILLAGE – TALLOIRES – DOUSSARD		
826191	p89	p89-lamagne-bellecombes	61	921	DOUSSARD - ST-JORIOZ – LA MAGNE – COL DE LESCHAUX ENTREVE/PONT DU DIABLE à DROITE VERS LE COL – à GAUCHE LESCHAUX VILLAGE – LA TOUVIERES – ENTREDOZON – ST-JORIOZ - DOUSSARD		4-43-49-91
827449	p90	p90-col-des-cyclos-2	89	1584	DOUSSARD - Piste UGINE – ALBERTVILLE – CONFLANS – VENTHON – Fort du MONT – col des CYCLOS – MOLLISSOULAZ - à l'intersection D925 à GAUCHE au RD point à DROITE – QUEIGE- col de LA FORCLAZ de QUEIGE - Pont de L'ILE – UGINE - Piste DOUSSARD		8
827464	p91	p91-lescheraines-bellecombes	75	1014	DOUSSARD – PISTE SEVRIER – COL DE LESCHAUX – LA CHARNIAZ – LESCHERAINES (LE PONT) - à GAUCHE dir LE CHATELARD - à GAUCHE dir LA MOTTE EN BAUGES – BELLECOMBES – COL DE LESCHAUX – à DROITE BORNAY – ST-EUSTACHE – ST-JORIOZ – Piste DOUSSARD		4-43-49-89
827702	p92	p92-epine-3	60	893	DOUSSARD – TALLOIRES – BLUFFY VILLAGE – THONES – COL DU MARAIS – SERRAVAL - à GAUCHE COL DE L'EPINE – MARLENS - Piste DOUSSARD	par thones-serraval	1-6-96
827705	p93	p93-cohennoz	75	1249	DOUSSARD – Piste UGINE – PONT DE L'ILE – COHENNOZ – CERNIX – LE CREST à GAUCHE D71A GORGES DE L'ARLY – UGINE – Piste DOUSSARD VARIANTE POSSIBLE PAR - LE PONT DE FLON - LES RAFFORTS – HERY		
827486	p94	p94-villard-queige	85	1033	DOUSSARD – Piste UGINE – ALBERTVILLE – VENTHON – VILLARD/DORON - à GAUCHE – OUTRECHENAY – LA VILLE – QUEIGE – à GAUCHE D925 – VENTHON – ALBERTVILLE – Piste DOUSSARD		
848558	p95	p95-tr tournette	60	716	DOUSSARD – Piste FAVERGES – ST-FERREOL – SERRAVAL – Col du MARAIS – THONES – ALEX – BLUFFY VILLAGE- TALLOIRES - DOUSSARD	retour parAlex	104
801936	p96	p96-col marais-epine	48	780	DOUSSARD – Piste GIEZ – VESONNE – FAVERGES – ST FERREOL – SERRAVAL – COL DU MARAIS – ½ TOUR – SERRAVAL - A GAUCHE – LÉBOUCHET – COL DE L'EPINE – MARLENS – Piste DOUSSARD		9-92
801911	p97	p97-tamie-vorger	60	931	DOUSSARD – Piste FAVERGES - COL DE TAMIE - COLLET DE TAMIE – LA SOFFAZ – CHEVRONNET – COL DU VORGER – THENESOL – UGINE – Piste DOUSSARD	aller par faverges	56 inversé
833888	p98	p98-allondaz	60	762	DOUSSARD – Piste UGINE – MARTHOD – LE VILLARD – MERIER – ALLONDAZ – COL DU VORGER - THENESOL – retour dans la plaine – UGINE – Piste DOUSSARD		42
801876	p99	p99-leschaux-village	51	601	DOUSSARD – Piste SEVRIER – Avant le col à DROITE LA TOUVIERE - LESCHAUX VILLAGE - COL DE LESCHAUX – ENTREDOZON – ST-JORIOZ – DUINGT – à la loco à droite – CHAPARON - LATHUILE – DOUSSARD		44-45
776969	p100	p100-tr-des-bauges	98	1717	DOUSSARD – FAVERGES – COL DE TAMIE – FRONTENEX – GRESY/I – ST-PIERRE D'ALBIGNY – COL DU FRENE – ECOLE – LE CHATELARD – BELLECOMBES – COL DE LESCHAUX – ENTREDOZON –ST JORIOZ - piste DOUSSARD	par tamié le frene	16-35-36
774584	p101	p101-col-du-glandon-2	73	2067	STE MARIE - D927 – ST ALBAN – ST COLOMBAN – COL DU GLANDON – COL DE LA CROIX DE FER – ST SORLIN – PONT DE BELLEVILLE à DROITE COL DU MOLLARD - ST ALBIEZ le Vx - à GAUCHE – GEVOUDAZ – ST JEAN de M – PONTAMAFRAY – STE –MARIE	départ STE MARIE	5
773162	p102	p102-grand-cucheron-2	70	1026	AITON – D925 – BOURGNEUF –ROTHERENS à GAUCHE– LA ROCHETTE – ETABLE – BOURGET – ST GEORGES – COL DU GD CUCHERON – ST ALBAN – AIGUEBELLE - AITON	départ AITON versant ouest	2

REF G. M.	ref	NOM FICHER	KM	DENI	LIBELLE	particularite	variante
777151	p103	p103-petit-beaufortain	72	1056	DOUSSARD – PISTE ALBERTVILLE – Rd point de Conflans - à gauche ancienne Rte de Beaufort – VENTHON – Rte de la montée – rte du fort 1ère à droite Rte des Lanchets – LES POINTIERES – descendre Rte de Beaufort – direction beaufort – 1ère à gauche – col de MONTESSUIT - CESARCHE - Piste DOUSSARD		
776991	p104	p104-tr-tournette-2	56	789	DOUSSARD – Piste FAVERGES – ST-FERREOL – SERRAVAL – Col du MARAIS – THONES – pont de MORETTE à DROITE LA BALME DE THUY - PONT DU FIER – BLUFFY VILLAGE- TALLOIRES - DOUSSARD	retour par La Balme	11
786047	p105	p105-col-de-la-forclaz-2	62	989	DOUSSARD – PISTE ANNECY – ANNECY le Vx – SUR LES BOIS – DINGY – LA BALME DE THUY – COL DE BLUFFY – BLUFFY VILLAGE – LES ALERIONS – COL DE LA FORCLAZ – VESONNE - GIEZ - DOUSSARD	montée par bluffy	95
785525	p106	p106-col-de-la-colombiere	100	1824	DOUSSARD – Piste FAVERGES – ST-FERREOL – SERRAVAL – Col du MARAIS – THONES – ST JEAN SIXT - LE GRAND BO - COL COLOMBIERE - 1/2 TOUR - LE GRAND BO - THONES - ALEX - COL BLUFFY - BLUFFY VILLAGE - TALLOIRES - DOUSSARD		
801096	p107	p107-le borne	107	1602	DOUSSARD – PISTE ANNECY – ANNECY le Vx – NAVES - THORENS - à droite COL DES FLEURIES - avant La Roche à droite D27 dir St Jean Sixt - ST LAURENT - D12 - LE PETIT BORNAND - ST JEAN SIXT - THONES - ALEX - COL DE BLUFFY – BLUFFY VILLAGE – TALLOIRES - DOUSSARD		
786099	p108	p108-col -de-la-madeleine	103	2421	AITON – D72 – RANDENS – ARENTINE – EPIERRE – LA CHAPELLE – LA CHAMBRE - COL DE LA MADELEINE – ½ TOUR 1ère A DROITE (?)- MONTAIMONT – LA CHAMBRE – TRAVERSER N6 – D 74 ST REMY – AIGUEBELLE – RANDENS - AITON	départ AITON par la Chambre	
818543	p109	p109-gd-colombier	78	1831	CULOZ – D120 RTE du COL du Grand Colombier – VIRIEUX le Pt. BRENA - LAMIN - INJOUX – à DROITE D991 – LHOPITAL – CHANAY – ETRANGINAZ – D992 – ANGLEFORT - CULOZ	départ Culoz	
776411	p110	p110-col-du-granier	121	2455	LE BOURGET – D1504 CHAMBERY – D912 (Av de la Gde Chartreuse) – col du GRANIER – ST-PIERRE D'ENTREMONT – D102B LE VILLARD – col du CUCHERON – ST PIERRE de CH.- D520B - ST LAURENT DU PONT – ENTRE 2 GUIERS – D1006 CHAILLES – ATTIGNAT – AIGUEBELETTE – D921 NOVALAISE – ST PAUL – col du CHAT - LE BOURGET	départ le Bourget du lac	
	p111	p111-col-des aravis	88	1559	DOUSSARD - TALLOIRES - BLUFFY - THONES - LA CLUSAZ - COL DES ARAVIS - LA GIETTAZ - FLUMET - VAL D'ARLY - UGINE - PISTE DOUSSARD		
	p112	p112-col-des-glieres / thones	98	1892	DOUSSARD - TALLOIRES - BLUFFY - THONES - ST JEAN SIXT - 1ere G apres ENTREMONT - CHEZ LE JODE (Rte non revetue sur 2Km) - COL GLIERES - COL COLLET - NANT SEC - USILLON - THORENS - AVIERNOZ - NAVES - PARMELAN - ACY le VX - TALLOIRES - DOUSSARD		
	p113	p113-la-colombiere	130	2288	DOUSSARD - TALLOIRES - BLUFFY - THONES - ST JEAN SIXT - GRAND BO - COL COLOMBIERE - LE REPOSOIR - SCIONZIER - MARNAZ - VOUGY - ST PIERRE FAUCIGNY - LE PETIT BO - ST JEAN SIXT - THONES - TALLOIRES - DOUSSARD		
	p114	p114-acy-semnoz-leschaux	69	1345	DOUSSARD – PISTE ANNECY – Cote de l'Hopital - Cret du Chatillon - Col de Leschaux – Entredozone – Saint Jorioz - DOUSSARD		
	p115	p115-cret-voland	69	1236	DOUSSARD - PISTE UGINE - VAL D'ARLY - CRET VOLAND - à droite retour par LE CERNIX - COHENNOZ - PONT DE L'ILE - UGINE - PISTE DOUSSARD		
	p116	P116-queige-ugine	49	486	DOUSSARD - PISTE UGINE - PONT DE L'ILE - direction col de quige - au carrefour a gauche - UGINE - au pont en face UGINE centre - UGINETTE - SONEY - PISTE FAVERGES - DOUSSARD		
	p117	P117-entrevernes	53	661	DOUSSARD – TALLOIRES - ANNECY - PISTE DUNGT – MONTEE A ENTREVERNES - 1/2Tour et retour par la piste - DOUSSARD		
	p118	P118-borne2	114	1694	DOUSSARD Talloires Bluffy Alex Thones StJeanDeSixt Entremont LePetitBornand TG SaintLaurent TD D27 Sixt TD Chem du Village Tg Ch Luvhes TD Rte Salins Rte Tornier D2 ColFleuries(921m) Thorens Aviernoz Villaz Naves SurLes Bois AnancyLeVieuxRP Chavoires BordDuLac Menthon Talloires DoussardRP DOUSSARD		
	p119	P119-tour du leman	181	900	CHENS/LEMAN - HERMANCIE - GENEVE - PONT DU RHONE - VERSOIX - NYON - ROLLE - MORGES - LAUSANNE - CULLY - VEVEY - MONTREUX - VILLENEUVE - NOVILLE - LE BOUVERET - ST GINGOLPH - MEILLERIE - EVIAN - THONON - ANTHY - BONNATRAIT - YVOIRE - MESSERY - CHENS/LEMAN		

REF G. M.	ref	NOM FICHER	KM	DENI	LIBELLE	particularite	variante
	p120	P120-tour du leman court	120	606	CHENS/LEMAN - HERMANCÉ - GENEVE - PONT DU RHONE - VERSOIX - NYON - MORGES - LAUSANNE - OUCHY - traversee/bateau - EVIAN - THONON - ANTHY - BONNATRAIT - YVOIRE - MESSERY - CHENS/LEMAN		
marius st jeoire	p121	p121-st jeoire	77	1600	St Jeoire, D26, Onnion, Megevette, Chaumety, Col de Jambaz 1037m, à D D26, Bellevaux, Le Lavouet, D26 Vailly, D26 puis à G D35, Lyaud, Trossy, Charmois, Orsier, Maugny, D35 Draillant, Cervens, D35 Marclay, Col de Saxel 943m, D20 Boege, D220 Servaz, Bucquigny, Viuz en Sallaz, D200c, D907, à D Lac du Mole, La Tour, à G D291, à G St Jeoire	depart St Jeoire	
marius albert ville	p122	p122-albertville/consSteColombe	57	485	Doussard, piste cyclable Faverges, à droite D182, Cons-St-Colombe, Marlens, piste cyclable Albertville, retour, Ugine, au rond point Ugine chef-lieu, à gauche Soney, piste cyclable Faverges, à droite suivre St-Ferréol, à gauche, Viuz, Mercier, Vesonnes, le Villard, piste cyclable, Doussard.		
	p123	p123-albertville	53	360	aller / retour ALBERTVILLE par la piste cyclable		
marius POISY circuit2	p124	p124-poisy sillingy+tour lac long	76	864	Idem jusqu'à ZAC d'Epagny, Chaumontet, à droite suivre tour de la Mandallaz, la petite Balme, traverser la D1508, Sillingy, suivre la Combe de Sillingy, Lugy, à gauche route des Bois Brûlés, Quincy, Nonglard, Lovagny, Poisy, Monod, Brassilly, arrivée à la voie rapide, à droite piste cyclable Métro, Cran Gevrier, Annecy, Bonlieu, piste cyclable, Annecy le Vieux, Chavoires, à droite route du bord du lac, Menthon St Bernard, D909a, Talloires, Doussard.		
marius POISY circuit1	p125	p125-poisy sillingy+tour lacourt	64	700	Doussard, piste cyclable jusqu'à l'Impérial, à gauche avenue de France couloir cyclable, avenue de France piste cyclable, suivre panneau vélo jusqu'au Pont de Brogny, au rond point à gauche, passer devant Castorama, devant l'hôpital, au rond point à gauche, Metz Tassy, piste cyclable, ZAC Epagny, passer devant Décathlon, franchir le pont, D157 Macully, Poisy, Monod, Brassilly, arrivée à la voie rapide, à droite piste cyclable Métro, Cran Gevrier, Annecy, Bonlieu, piste cyclable, Annecy le Vieux, Chavoires, à droite route du bord du lac, Menthon St Bernard, D909a, Talloires, Doussard.		
P68 a l'envers	p126	p126-tr-du-lac-6 a l'envers	60	644	DOUSSARD - piste ANNECY - SUR LES BOIS - PONT DINGY - BALME THUY - PONT MORETTE - ALEX - COL BLUFFY - LES ALERIONS - TALLOIRES - DOUSSARD		
marius col du Marais	p127	p127-col du marais	67	700	Doussard, piste cyclable jusqu'à Faverges, St Ferréol, D12, Serraval, Thônes, ZAC des Perrasses, D12, à droite Thuy, D216, La balme-de-Thuy, Dingy-St-Clair, Pont St Clair, à gauche D16, prendre la 2 ^{ème} à droite, col de Bluffy, Bluffy village, Talloires, Doussard.		
marius Ferriere circuit2	p128	p128-tour lac + viree Acy2	74	1200	Doussard, piste jusqu'à l'Impérial, à G prendre la Rocade (bande cyclable), av de France (piste cyclable), suivre le pictogramme cyclo pont de Brogny, au pont à G, au rond point à G, passer devant Castorama, puis devant l'hôpital, au rond point de l'autoroute prendre à G, piste cyclable, Metz-Tessy, ZAC Epagny, prendre à D Bromines, chez les Favres, Férières, tout droit D172, Cuvat, passer l'autoroute, au rond point à D, D114, à G D14, col de la Frétallaz, à D D144, St Martin-Bellevue, D173, à D suivre clinique d'Argonay, Argonay, à G passer devant le stade, à D piste cyclable, à G suivre Thônes, sur les Bois, suivre Thônes, à D chez Tréffant, col de Bluffy, à G D909, à D Bluffy village D169, talloires, Doussard.		
marius Ferriere circuit1	p129	p129-tour lac + viree Acy1	69	950	Doussard, piste jusqu'à l'Impérial, à G prendre la Rocade (bande cyclable), av de France (piste cyclable), suivre le pictogramme cyclo pont de Brogny, au pont à G, au rond point à G, passer devant Castorama, puis devant l'hôpital, au rond point de l'autoroute prendre à G, piste cyclable, Metz-Tessy, ZAC Epagny, prendre à D Bromines, chez les Favres, Férières, à D D172, Proméry, Pringy, arrivée à l'intersection D1201 tout droit puis à G, passer sous la voie ferrée, ZAC de Pringy D173, à D les Granges, piste voie verte suivre Thônes, sur les Bois, suivre Thônes, à D chez Tréffant, col de Bluffy, à G D909, à D Bluffy village D169, talloires, Doussard.		
marius val de coise	p130	p130-val de coise	73	800	Aiton, D102 voie sur berge, pont de l'Arc, au rond point D28, Ponturin, Betton-Bettonnet, la Trinité, D28, Villard-Sallet, la Croix de la Rochette, D925, au rond point à D, D202, la Chapelle-Blanche, à D D20, Gagout, intersection D20/D202 à D D202, Pouille, à G D29, St Pierre de Soucy, St Jean-Pied-Gauthier, D204, Coise, à G D31, le Puy, Châteauneuf, à G rejoindre le pont St-Pierre, traverser l'autoroute, l'Isère, la départementale, au rond point suivant à G, St-Pierred'Albigny, à D D201, Miolanet, le Bourget, le Villard, Fréterive, Fontaine, Grézy-sur-Isère, D201, les Chavannes, Frontenex, intersection D201c/D925 prendre à D, prendre le pont de Frontenex, D69, intersection D69/D925 à D, St Hélène sur Isère, D925, Aiton.	depart AITON	
P10 court	p131	P131-château-clermont court	90	850	Doussard, piste cyclable jusqu'à l'Impérial, à G avenue de France couloir cyclable, avenue de France piste cyclable, suivre panneau vélo jusqu'au Pont de Brogny, au rond point à G, passer devant Casto, devant l'hôpital, Epagny, Chaumontet, à D suivre picto tou de la Mandallaz, traverser la D1508, Sillingy, D17 la Combe de Sillingy, à G D38 suivre Thusy, à D38 Thusel, D44 St Eusebe, Vaulx, Nonglard D14, Lovagny, Poisy au rond point à D Monod, Brassilly, arrivée à la voie rapide, à D piste cyclable Métro, Cran Gevrier, Annecy, piste cyclable, Annecy Vix, Chavoires, Menthon St Bernard, Talloires, Doussard.		
P41 court	p132	P132-attily	81	1526	DOUSSARD - piste SEVRIER - Col de Leschaux - D912 - GLAPIGNY - LA CHARNIA - LESCHERAINES - D59 à gauche ATTILY - D206 - Pont Escorcheval à gauche D911 LE CHATELARD - LA MOTTE EN BAUGES - D61 BELLECOMBE EN BAUGES - Col de Leschaux - Entredozon - Saint Jorioz - DOUSSARD		
	p133	P133-aller/retour la clusaz	73	1084	DOUSSARD - TALLOIRES - BLUFFY - THONES - ST JEAN SIXT - LA CLUSAZ - 1/2 tour - ST JEAN SIXT - THONES - BLUFFY - TALLOIRES - DOUSSARD		
marius vallee d huiles 2	p134	P134-vallee des huiles 2	77	1550	Aiton, D102 voie sur berges, Pont de l'Arc, D204, au rond point D28, à droite D204, Maltaverne, Coise, St Jean Pied-Gauthier, Planaise, la Chavanne, à gauche D20, St Hélène du Lac, à gauche D202, à droite D20, Gagout, à gauche D29E, à droite D29, Villaroux, à gauche D202, la Rochette, traverser la D925, puis à gauche D27, puis à droite D23, le Villaret, Etable, la Table, à droite D24, la Frasse, D207, les Lamberts, la Coche, col du Grand Cucheron 1188m, les Champs, à gauche D73, St Georges des Hurlières, Aiguebelle, D72, Randens, la Mure d'en Bas, Aiton.	depart AITON	
marius vallee d huiles 1	p135	P135-vallee des huiles 1	61	1420	Aiton, D102 voie sur berges, Pont de l'Arc, D204, au rond point D28, Betton-Bettonnet, le Fléchet, la Charrière, la Trinité, Villard-Sallet, la Rochette, traverser la D925, puis à gauche D27, puis à droite D23, le Villaret, Etable, la Table, à droite D24, la Frasse, D207, les Lamberts, la Coche, col du Grand Cucheron 1188m, les Champs, à gauche D73, St Georges des Hurlières, Aiguebelle, D72, Randens, la Mure d'en Bas, Aiton.	depart AITON	
marius mont cenis	p136	P136-mont cenis	82	2095	RDV devant gare MODANE - prendre le pont - à droite passer devant Hospital - à droite passer devant la caserne - puis prendre D215 - suivre AUSSOIS - AUSSOIS - D83 - SARDIERES - rejoindre D1006 - TERMIGNON - D1006 - LANSLEBOURD - MONT CENIS - à droite D1006 - COL DU MONT CENIS 2081 - retour par D1006 - TERMIGNON - LE VERNY - VILLARODIN - MODANE	depart MODANE	

