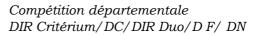
Aigrefeuille, Le 2 Mars 2015 Aux adhérents concernés





Madame, Monsieur,

Nous vous précisons que la compétition régionale GR se déroulera le :

▶ DIMANCHE 15 MARS 2015 THOUARS

LIEU : Complexe sportif 48 rue de la diligence 79100 Ste VERGE

Début de la compétition: 10h

Palmarès intermédiaire à 12h25 - puis final vers 16h45

Réunion des juges à 9h

Pour les gymnastes:

- → Rendez-vous à 9h \(\phi \) échauffement10h20, passage à 11h20 Eléa (indiv)
- → Rendez-vous à 9h30 \$ échauffement 10h25, passage à 11h25 DC2 Minimes & 11h30 DC2 Juniores.
 - DC2 minimes: Jeanne, Marie-Lou, Candice, Alicia.
 - DC2 cadettes: Cindy, Laurie, Anaïs, Nina, Nolwenn, Shaîma, Solène.
- → Rendez-vous à 11h30 \$\(\phi\) échauffement12h30(DN) passage à 13h45&14h45: Eléa, Camille, Lou, Loann, Cathy, Chloé.
- → Rendez-vous à 11h30 \$ échauffement 12h45, passage à13h55.
 - DF2 benja/min: Louise, Océane,
- → Rendez-vous à 12h15 🔖 échauffement 13h15, passage à 14h30
 - DIR Duo TC: Alisonne & Alysone
- → Rendez-vous à 13h30 \$ échauffement 14h24, passage à 15h24
 - DR3 indiv. Benja: Laura
- → Rendez-vous à 13h30 🔖 échauffement1h avant le passage, Nina: passage à 15h30 -Nolwenn: passage à 15h48- Shaîma: passage à 15h54 - Cindy: passage à 16h -Anaïs: passage à 16h06 - Laurie: passage à 16h12
- → Rendez-vous à 13h30 \$ échauffement 14h21 passage à15h21
 - Benjamines/Minimes DRE: Justine, Florence, camille, Léona, Elodie, Colyne, Lou-Anne, Hanaé.
- → Rendez-vous à 13h40 \$ échauffement 14h39 passage à 15h39
 - Poussines DRE: Justine, Lucie, Lana, Loane, Flore, (Emma).

🔖 **Pour info :** Premiers passages en compétition de 10h à 12h20. Reprise de la compétition à 13h30.

Consignes habituelles : venir coiffée en chignon (ou queue haute) si c'est possible sinon nous le ferons sur place mais ne pas oublier le nécessaire de coiffure ; ainsi que le maquillage – Ne pas oublier le justaucorps à jupette et ses demi-pointes & ses engins - Avoir une tenue d'échauffement (chaude& **légère** : cycliste & collant + survêtement & laine polaire et chaussettes).

- → Pas d'objet de valeur dans les sacs de sport (portable/bijoux),
- → Ne rien oublier et laisser les vestiaires aussi propres qu'à l'arrivée.

Venir avec le sourire et l'envie de se dépasser, et surtout de se faire plaisir !!! ☺

* * Bonne compétition à toutes * * * * * *



TOO







