

L'ASSOCIATION LES ROULEUX DE St PYTHON

va sûrement devenir à la prochaine AG

INTERCOMMUNALE

L'ASSOCIATION LES ROULEUX DE St PYTHON & SOLESMES

AVEC DEUX ACTIVITES LE JOGGING & LA ZUMBA

LE JOGGING IL Y AURA DEUX SECTIONS

SECTION POUR LE PLAISIR DE COURIR

Initiation aux entraînements de jogging avec ambition de courir en semble les plus performants reviennent sur les moins forts en plusieurs groupes (*le plus faible 8 km/h une marche rapide*) 9,10 et 11 km/h en circuit ville et campagne ou piste Ensemble nous allons faire évoluer cette section nous désignerons des responsables d'allures

COTISATION :25 €

ENTRAINEMENTS :

Lundi à 18h30

Mercredi à 18h30

Vendredi à 18h30

Dimanche à 9h

Devant la MAIRIE de St Python (*cela peut évoluer*)

SECTION COMPETITION

compétition sur le challenge du cambrésis

COTISATION :35€

toutes les courses du challenge du cambrésis seront payées

LA ZUMBA IL Y AURA DEUX SECTIONS

à partir du 10 septembre 2014 salle des fêtes de St Python

1/STEP ZUMBA DE 18H30 A 19H30

2/ ZUMBA DE 19H30 A 20H30

COTISATION : 40 €

LE DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2014

FÊTE DES CULS DE CAUDRONS

Démonstrations de zumba & de step zumba

LE 29 AOUT 2015

FÊTE DE L'ASSOCIATION LES ROULEUX

PLATEAU DE LA GARE DE SOLESMES

avec une course nature à 80 % & nocturne comptant pour le challenge du cambrésis

les sections zumba & step zumba

animeront l'événement

CETTE PROJECTION PEUT EVOLUER EN TENANT COMPTE DE L'AG 2014

& du bon vouloir des adhérents et adhérentes

IPNS

