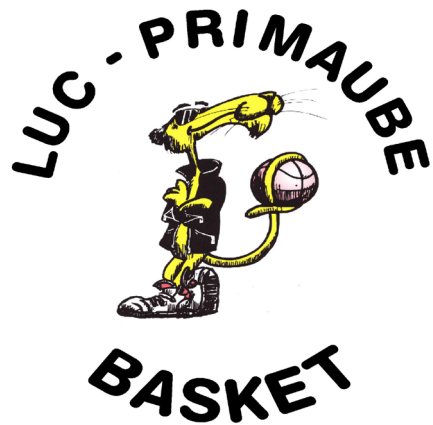


# Le Primaubois Basketteur

Le journal mensuel du :



Numéro 21 - Janvier 2018

*Le Luc Primaube Basket vous souhaite une excellente année 2018 et espère que tous vos projets se réaliseront dans tous les domaines. L'année 2018 s'annonce passionnante d'un point de vue sportif avec jeunes et moins jeunes en lice des championnats avec plus ou moins d'enjeu. Si nos «petitous», présentés dans ce numéro, n'auront guère d'ambitions de résultats, ce n'est pas le cas des jeunes garçons et filles aux dents longues que ce soit au LPB ou dans la CTC Rodez Agglo Basket. Chez les séniors, on espère que le foie gras et les excès des fêtes auront été vite digérées car personne n'est à l'abri d'une mauvaise passe. Au passage, la barre des 170 licenciés a été franchie. Toujours plus plus de basketteurs et toujours plus de plaisir !*

NOUVEAU RECORD !

# 170

## LICENCIÉS



"Le bonheur n'est réel que lorsqu'il est partagé"

Le bureau du Luc Primaube Basket vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année

# 2018



## 24 secondes avec...Hélène Cransac (membre du bureau)

**Un voyage inoubliable ?**

Norvège, pays magnifique avec ses Fjords.

**De qui avais-tu le poster dans ta chambre d'ado ?**

Aucun, je trouvais que cela n'allait pas au style de ma chambre !

**A qui demanderais-tu un autographe ?**

A ce jour, personne. Par contre, j'avais celui de Frédéric Forte, Jim Bilba mes idoles et Richard Dacoury. Depuis, je les ai perdu mais j'ai conservé les photos.

**A quoi ressemble un week-end sans basket ?**

Shopping, marche.

**Si tu avais une machine à remonter le temps que changerais-tu ?**

Je crois au destin, il faut avancer et non revenir en arrière...

**Tes jobs d'été quand tu étais jeune ?**

Animatrice dans des centres aérés ou mini-camps.

**Le site internet où tu vas tous les jours ?**

Eurosport

**Un acteur ou une actrice pour jouer à tes cotés ?** Denzel Washington

**L'objet auquel tu tiens le plus ?**

Je ne suis pas très attachée aux objets mais il est vrai que je conserve une couverture que mon arrière grand mère m'avait tricotée. Je ne dis pas où elle est car quelques personnes ne comprennent pas cet attachement.

**Si je te dis LPB tu penses à quoi ?**

Le club de mon coeur. Le club de toujours. Que de souvenirs et ça continue avec mes filles.



## Soupe au fromage Téléthon

**VENDREDI 12 JANVIER**

**A PARTIR DE 19H30**

**SALLE PODIUM**

**SOUPE AU FROMAGE**

**21H**

**Match séniors garçons  
LPB - Bassin Houiller**



-----  
**AU PROFIT DU**

**Téléthon**

## Soirée No Résó



Samedi 2 décembre, licenciés, parents, partenaires, sympathisants du club étaient réunis pour une soirée festive placée sous le signe de la musique populaire avec le groupe «No Résó» qui a fait de cette soirée un franc succès. Merci à tous les bénévoles qui ont donné de leur temps pour participer à l'organisation.



# Présentation de l'école de basket

Chaque mois une équipe du club sera mise en avant de façon sérieuse ou décalée, suivant le choix de son coach ou de son capitaine. Liberté totale pour faire connaître les membres de son équipe à l'ensemble du club !  
Ce mois-ci, place au poumon du club, la jeune garde, avec la présentation de l'école de basket.



## LES EFFECTIFS EN 2018:

**U11 (nés en 2007 et 2008) :**  
21 jeunes répartis en 3 équipes

**U9 (nés en 2009 et 2010) :**  
37 jeunes répartis en 7 équipes

**U7 (nés en 2011 et 2012) :**  
13 jeunes

**= 71 enfants**  
(62 en 2017, 44 en 2016)

L'école de basket du Luc Primaube Basket est la deuxième école de basket du département en nombre d'enfants avec, en 2017, 71 enfants entre 6 et 11 ans, connaissant une croissance importante depuis deux saisons. Depuis quelques années, le LPB a vu son école de basket labellisée 3\*\*\* par le Comité Départemental de Basket-ball pour la qualité de son accueil, de ses éducateurs et de ses enseignements.

Autour de ces jeunes, il y a des éducateurs bénévoles qui donnent de leur temps pour permettre aux jeunes de s'épanouir dans les meilleures conditions. Sous la houlette de Sylvie Théronnel, responsable administrative, et de Nicolas Flottes, éducateur salarié et responsable pédagogique, l'école de basket tend encore à se structurer pour gagner en qualité tant dans les enseignements techniques que dans l'accueil. La seule chose que l'on peut dire c'est que les mercredi après-midi sont animés !

## Présentation de l'encadrement :



Anais



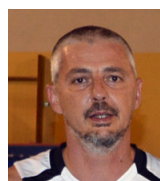
Romane



Jervi



Vincent



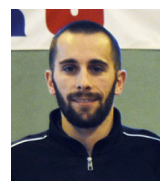
Jérôme A.



Coralie



Jérôme Q.



Nicolas

**DELSOL - SALLES**

Toutes Assurances



ASSURANCES  
Delsol  
Salles



CRÉDIT  
AGRICOLE



# Zoom sur...la section sportive basket de Baraqueville

## La section késako?

Le collège Albert Camus de Baraqueville propose depuis 2003 une section sportive basket départementale (gestion éducation nationale et comité départemental de basket) pour les collégiens de la 6ème à la 3ème.

## Comment se traduit la pratique basket à la section?

En plus de leur pratique en club, ces jeunes ont des heures de cours dédiés à la pratique du basket dans leur emploi du temps (2 séances en 6ème/5ème et trois en 4ème/3ème).

## D'où viennent les jeunes ?

De tout le département. Le Luc Primaube Basket est le premier pourvoyeur de jeunes basketteurs avec pas moins de 16 jeunes licenciés au club.

## Quelle place pour le scolaire?

Le volet scolaire est la priorité. Le collège met en place une commission de suivi pour les élèves qui a pour but de s'assurer du bon déroulement de la scolarité des élèves (résultats, motivation, comportement,)et donne un avis sur l'admission des élèves en section.

## Mener de front sport et collège c'est possible?

Grâce aux entrainements supplémentaires, les élèves progressent d'un point de vue basket mais apprennent tout autant à organiser leur travail, gérer leur stress, leur temps de repos, leur hygiène de vie et leur temps libre. Intégrés à un groupe, ils se montrent très ouverts et très adaptables.

## Quelles sont les bienfaits d'un tel cursus ?

En plus d'un réel gain technique, la section a fait sportivement ses preuves en accompagnant des jeunes vers un épanouissement personnel, tant sportif, que dans l'autonomie, et la responsabilisation de l'individu.

## A qui doit-on s'adresser pour avoir ds renseignements?

Ancien joueur du club, Sébastien Chevignon est l'enseignant d'EPS responsable de la section basket (06-10-81-33-18). Intervenant à la section, Nicolas Flottes est aussi une personne ressource (06-77-88-65-13).



## Anniversaires janvier

11/01 - Sarah Nicol (U9) - 9 ans  
13/01 - Pauline Robert (SF2) - 18 ans  
18/01 - Leny Condé (U9) - 9 ans  
18/01 - Justine Gélis (U13F3) - 13 ans  
19/01 - Lyla Saleil (U9) - 9 ans  
20/01 - Lou Ann Baldet (U15F1) - 15 ans  
24/01 - Marlène Salvat (SF2) - 43 ans  
23/01 - Théo Pourcel (U11) - 11 ans  
26/01 - Laurène Novi (SF3) - 23 ans  
28/01 - Yanis Barthes (U11) - 10 ans

## Suivez le LPB au quotidien !



[www.facebook.com/luclaprimaubebasket](https://www.facebook.com/luclaprimaubebasket) @lpbasket

**A. Cardoso**  
Menuiserie  
Luc



**Bar Restaurant**  
L'Arlequin  
La Primaube