

Championnats du Nord Benjamins (triathlon)

HALLE JEAN BOUIN - 07 février 2015

13H45 confirmation des engagements - Mise en place du Jury

Triathlon : 1 course, 1 saut, 1 lancer ou (50-50haies + 1 concours)

	50m	50m haies	Hauteur	Longueur 1	Longueur 2	Perche	Poids 1	Poids 2
14h30	BM		BF	BF Groupe 1	BF Groupe 2	BF		
14h45		BM (15h)					BM Groupe 1	BM Groupe 2
15h15				BF Groupe 3	BF Groupe 4			
15h30							BM Groupe 3	BM Groupe 4
16h00		BF	BM	BM Groupe 1	BM Groupe 2	BM		
16h15	BF						BF Groupe 1	BF Groupe 2
16h45				BM Groupe 3	BM Groupe 4			
17h00	BF (groupe 1 et 2 poids)							
17h30				Triple BM	Triple BF		BF Groupe 3	BF Groupe 4
2000m marche à la fin des épreuves								

Rappel : 50 Haies Benjamins JG et JF 11.50m 7.50m 0.65 (5 haies)

Concours

3 ou 4 essais (en fonction du nombre de participants)

Perche Hauteur 8 essais + essais en or

Triple Saut Planches 7 ou 9 m

Jury : (cf circulaire de la commission des officiels sur le site de la Ligue)

- 1 à 4 athlètes : 1 officiel
- 5 à 8 athlètes : 2 officiels
- 9 à 15 athlètes : 3 officiels (au moins 1 de niveau régional)
- 16 à 30 athlètes : 4 officiels (au moins 2 de niveau régional)

Rappel :

Triathlon possible :

- 1 course, 1 saut, 1 lancer
- 50 + 50m haies + 1 concours au choix