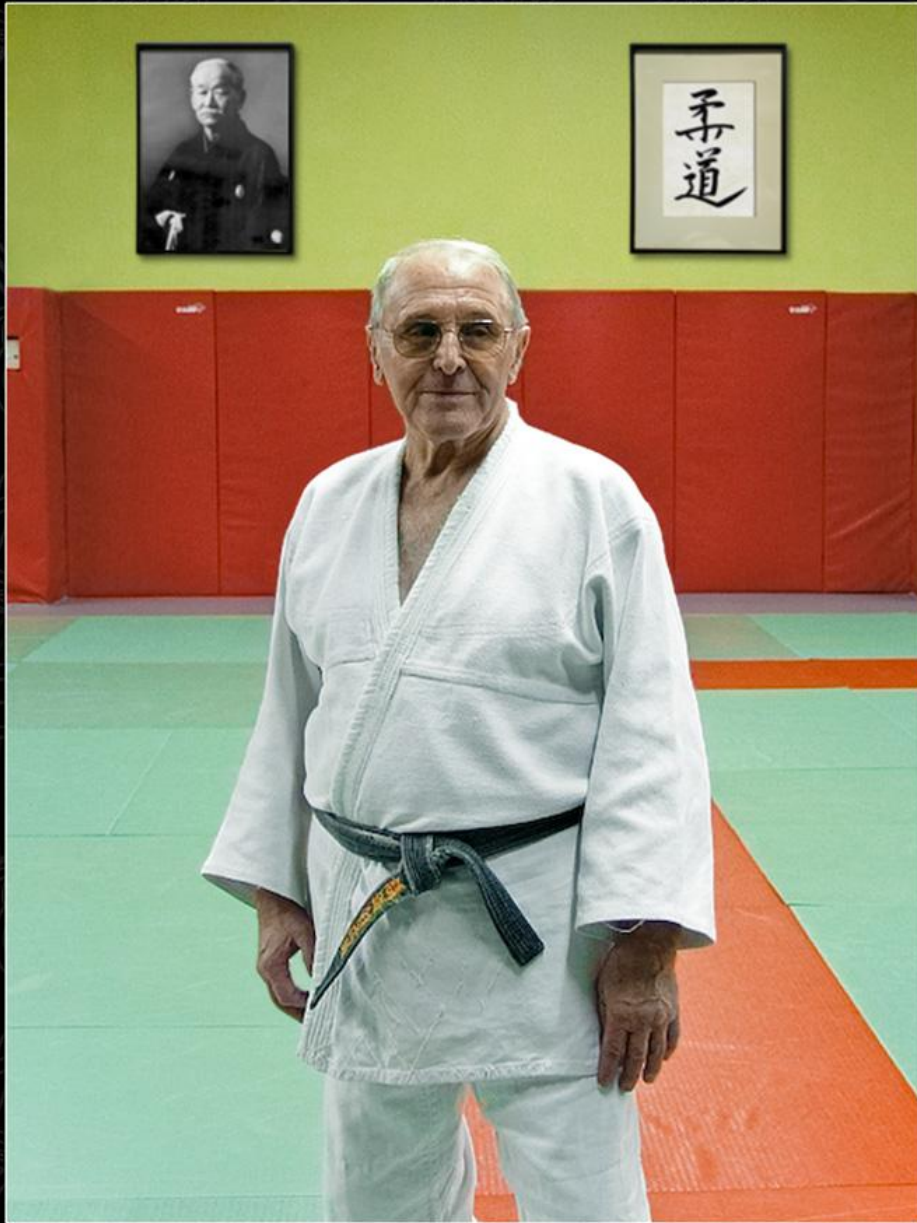


ARTS MARTIAUX RONCHINOIS



Tout le monde aux Arts Martiaux Ronchinois connaissait GASTON, sa gentillesse, son dévouement pour le club et pour les enfants. Sa disparition au milieu de l'été nous a tous profondément attristé, et nous a privé de sa générosité et de son expérience. Il a accueilli, accompagné et conseillé plusieurs générations de Judokas. Son souvenir restera à jamais bien présent dans nos mémoires.

Gaston MICHEL nous a quitté à l'âge de 86 ans,
le 14 juillet 2008.



ARTS MARTIAUX RONCHINOIS



Dojo Jean Boussekey
rue Louis Braille, BP 45 ,59790 Ronchin

- Contact : mttguillau@aol.com
artsmartiaux-ronchinois.com
Mr Guillaume Matton : Tel 06.03.36.00.01

Samedi 12 Avril 2014 : MATIN

Mini-poussins / Mini-poussines : années **2006 et 2007**. Pesée 08h00-08h30.

Benjamins/Benjamines : années **2002 et 2003**. Pesée 10 h 15 – 10 h 45.

Samedi 12 Avril 2014 : APRES MIDI

Ecoles de Judo : années **2008 et 2009** .Pesée 13 h 15 – 13 h 45.

Poussins/Poussines: années **2004 et 2005**. Pesée 15h30-16h00.

柔道 *Judo*
pour
Tous



ARTS MARTIAUX
RONCHINOIS

Coupe des Bruants

12 AVRIL 2014

Madame, Monsieur,

Les Arts martiaux Ronchinois vous souhaite toute la réussite sportive pour cette année 2014 et vous font part de l'organisation de leur Coupe des Bruants, en mémoire à Gaston Michel qui suivait assidument ce rendez-vous.

Cette manifestation se déroulera **le samedi 12 Avril 2014**, **SUR UNE JOURNEE** au Dojo Jean Boussekey à Ronchin, à partir de **08 H 00**.

Cet interclubs est proposé pour les catégories d'âges de écoles de judo (nés en **2008/2009**) à benjamins (nés en **2002/2003**)

Une animation pour les écoles de judo et Mini-poussins (**2006 à 2009**) et poussins (**2004/2005**)

Une compétition pour les benjamins (**2002/2003**)

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-joint le règlement, les feuilles d'engagements, ainsi que l'attestation sur l'honneur du Président du club, qui devront nous parvenir pour le **01/04/2014**, afin de nous permettre de préparer au mieux la compétition.

Toutes les informations et contacts : - **Contact : mttguillau@aol.com**

Site du club : artsmartiaux-ronchinois.com

Mr Guillaume Matton: Tel 06.03.36.00.01

Certains que vous aurez un grand plaisir à nous rejoindre, nous vous souhaitons une bonne saison sportive, et restons à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

Bien sportivement,
Guillaume MATTON, Directeur Technique
José LIGERO

Olivier TIRLOIR, Président.
le comité directeur

Coupe des Bruants

12 AVRIL 2014



Règlement

1 Conditions de participation

L'interclubs de Ronchin est une rencontre individuelle ouverte aux écoles de judo Mini-poussins, poussins, benjamin(e)s .

Attention, chaque club ne peut inscrire que 30 judokas maximum par catégorie d'âge.

2 Catégories d'âges, de poids et pesées

Samedi 12 Avril : Matin

Mini-poussins / Mini-poussines : années **2006 et 2007**. Pesée 08h00-08h30.

Début des combats 09 H 30

Regroupements par groupes morphologiques. Merci d'inscrire sur les feuilles prévues à cet effet, le club, le nom et le prénom du judoka

.Benjamins/Benjamines : années **2002 et 2003**. Pesée 10 h 15- 10 h 45.

Début des combats 11 h 15

Regroupement par groupes morphologiques. Merci d'inscrire sur les feuilles prévues à cet effet, le club, le nom et le prénom du judoka

Samedi 12 Avril : apres midi

Ecoles de Judo : années **2008 et 2009**. Pesée 13 h 00 à 13 h 45

Début des combats 14 H 30

Regroupements par groupes morphologiques. Merci d'inscrire sur les feuilles prévues à cet effet, le club, le nom et le prénom du judoka

Poussins/Poussines: années **2004 et 2005** Pesée 15h30-16h00.

Début des combats 16 H 30.

Garçons : -30, -34, -38, -42,-46, -50,-55, -60,-66, +66kg

Filles :-32, -36, -40, -44,-48, +48 Kg



Coupe des Bruants

12 AVRIL 2014

3 : Formules des rencontres

Mini-poussin(e)s, écoles de Judo:

L'échauffement commun sous forme de parcours techniques et d'exercices ludiques : les chutes ; les roulades ; les déplacements ; jeux d'équilibre ; Tai sabaki ; mobilité au sol ; etc.
Phase d'opposition judo sous forme de randoris au sol en petits groupes du même groupe morphologique.

Poussin(e)s :

L'échauffement commun sous forme de parcours techniques et jeux de coordination :
Randoris éducatifs en poule unique de groupe morphologique. (+ Expression technique)

Benjamin(e)s:

La compétition se déroulera en poules de 5 combattants (3 ou 4 en fonction du nombre d'engagés). Puis dans les catégories nombreuses où il y aurait plusieurs poules, on procédera à une sortie en tableau avec la ½ finale et la finale

Les aires de combat seront au nombre de 4 à 6 dans le dojo selon le nombre de clubs et de judokas participants .Le tapis de lutte sera prévu pour l'échauffement des combattants.

La fin prévisionnelle des combats est prévue pour 19 H 00

4 : Temps des rencontres

Mini-poussin(e)s, écoles de judo : 1minute 30.

Poussin(e)s : 1 minute 30. Immobilisation : 5 à 14 Yuko, 15 à 19 Waza-ari
20 Ippon

Benjamin(e)s : 2 minutes. Immobilisation : 5 à 14 Yuko, 15 à 19 Waza-ari
20 Ippon

Règlement officiel.



Coupe des Bruants

12 AVRIL 2014

5 : Arbitrage

Concernant les Mini-poussins et écoles de judo

- Phase d'opposition
- La rencontre se déroulera sous forme de randoris éducatifs au sol. Il y aura saisie des 2 participants (1 main au revers l'autre à la manche) à genoux face à face avant le signal hajimé pour le randori.
- Relativisation du résultat et favorisation de la participation.

Concernant les poussins

- Randoris éducatifs.
- La rencontre se déroulera sous forme de randoris éducatifs debout. Les saisies des 2 participants (1 main au revers l'autre à la manche) seront installées avant le signal hajimé de l'arbitre. Saisie autour du cou interdite. Saisie en dessous de la ceinture strictement interdite en attaque et en défense.
- Interdiction des sutemi et makikomi et des attaques avec 1 ou 2 genoux au sol. Interdiction des clés de bras et étranglements.
- Pas de pénalité. Matte ou sono-mama et explication de l'arbitre.

Concernant les benjamins .

- Règlement officiel.

6 : Règlement sportif

Tous les judokas participant doivent être à jour de leur certificat médical mentionnant l'absence de contre indication à la pratique du judo en compétition et être titulaire d'une licence **2013-2014** . Ceci sous la responsabilité des clubs participants. Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-joint l'attestation sur l'honneur du Président du club, qui devra nous parvenir pour le **01/04/2014**, afin de nous permettre de préparer au mieux la compétition.

Attention : cette attestation ne pourra être acceptée que si elle est signée par le président (pas par l'enseignant). A défaut, vous devrez nous présenter le certificat médical et la licence de chaque judoka

7 : Récompenses.

Tous les judokas écoles de Judo et Mini-poussin(e)s seront récompensés et les 4 premiers de chaque catégorie Poussins Benjamins sont récompensés d'une médaille. Les récompenses seront remises dès la fin de leur rencontre respective et ce, pour toutes les catégories d'âge.

Tous les clubs seront récompensés.

Un judoka terminant 1^{er} rapporte 5 points au club.

Un judoka terminant 2^{ème} rapporte 3 points au club.

Un judoka terminant 3^{ème} rapporte 1 point au club.

Les Arts martiaux Ronchinois se retirent du classement

Coupe des Bruants

12 AVRIL 2014

ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Je soussigné (e), _____ ,

Président(e) du club de judo de _____ ,

Atteste sur l'honneur que tous les judokas inscrits sur les feuilles d'engagement relatives à l'Interclubs organisé par Les arts martiaux Ronchinois le **12 Avril 2014** , sont bien titulaires de la licence FFJDA, d'une part, et en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du judo en compétition, d'autre part, pour la saison **2013/2014** .

Fait à _____ , le

Cachet du club et signature.

*CE DOCUMENT DOIT ETRE SIGNE PAR LE PRESIDENT DU CLUB
UNIQUEMENT.*

*IL EST À RENVOYER POUR LE 01 Avril 2014 , AVEC LES FEUILLES
D'ENGAGEMENT.*

CLUB :

Samedi ,Benjamins années 2002 et 2003. Pesée 10 H 15 à 10 H 45.		
Catégories	NOMS	PRENOMS
-30 kg		
-34kg		
-38 kg		
-42 kg		
-46 kg		
-50 kg		
-55 kg		
-60 kg		
-66 kg		
+66 kg		

CLUB :

Samedi, Benjamines années 2002 et 2003. Pesée 10 H 15 à 10 H 45.		
Catégories	NOMS	PRENOMS
-32 kg		
-36 kg		
-40 kg		
-44 kg		
-48 kg		
+48 kg		

Coupe des Bruants RONCHIN

Le SAMEDI 12 Avril 2014

Pré-poussin(e)s années 2006-2007 Pesée 08h00-08h30 Début des combats 09 H 30	Benjamin(e)s Années 2002-2003 Pesée 10h15-10h45 Début des combats 11h15
Poussin(e)s années 2004-2005 Pesée 15 H 30- 16 H 00 combats 16 H 30	
Ecoles de judo : 2008-2009 Pesée 13h00-13h45 combats 14 h30	

LIEU: RUE LOUIS BRAILLE à RONCHIN

SALLE : Dojo Jean Boussekey

ATTENTION : La présence d'un parent est indispensable

Rendez-vous directement sur place quelques temps avant les pesées.

L'heure de passage dans les compétitions n'est pas une science exact, cependant, elle est gérée au mieux par le club organisateur en fonction du nombre de participants et de la durée des combats. Un peu de patience peut être parfois nécessaire.

COUPON A RENDRE AU PROFESSEUR LE 1^{ER} AVRIL AU PLUS TARD

NOM : PRENOM :
ANNEE DE NAISS : POIDS EXACT :
CATEGORIE : CEINTURE :

Coupe des Bruants RONCHIN

Le SAMEDI 12 Avril 2014

Pré-poussin(e)s années 2006-2007 Pesée 08h00-08h30 Début des combats 09 H 30	Benjamin(e)s Années 2002-2003 Pesée 10h15-10h45 Début des combats 11h15
Poussin(e)s années 2004-2005 Pesée 15 H 30- 16 H 00 combats 16 H 30	
Ecoles de judo : 2008-2009 Pesée 13h00-13h45 combats 14 h30	

LIEU: RUE LOUIS BRAILLE à RONCHIN

SALLE : Dojo Jean Boussekey

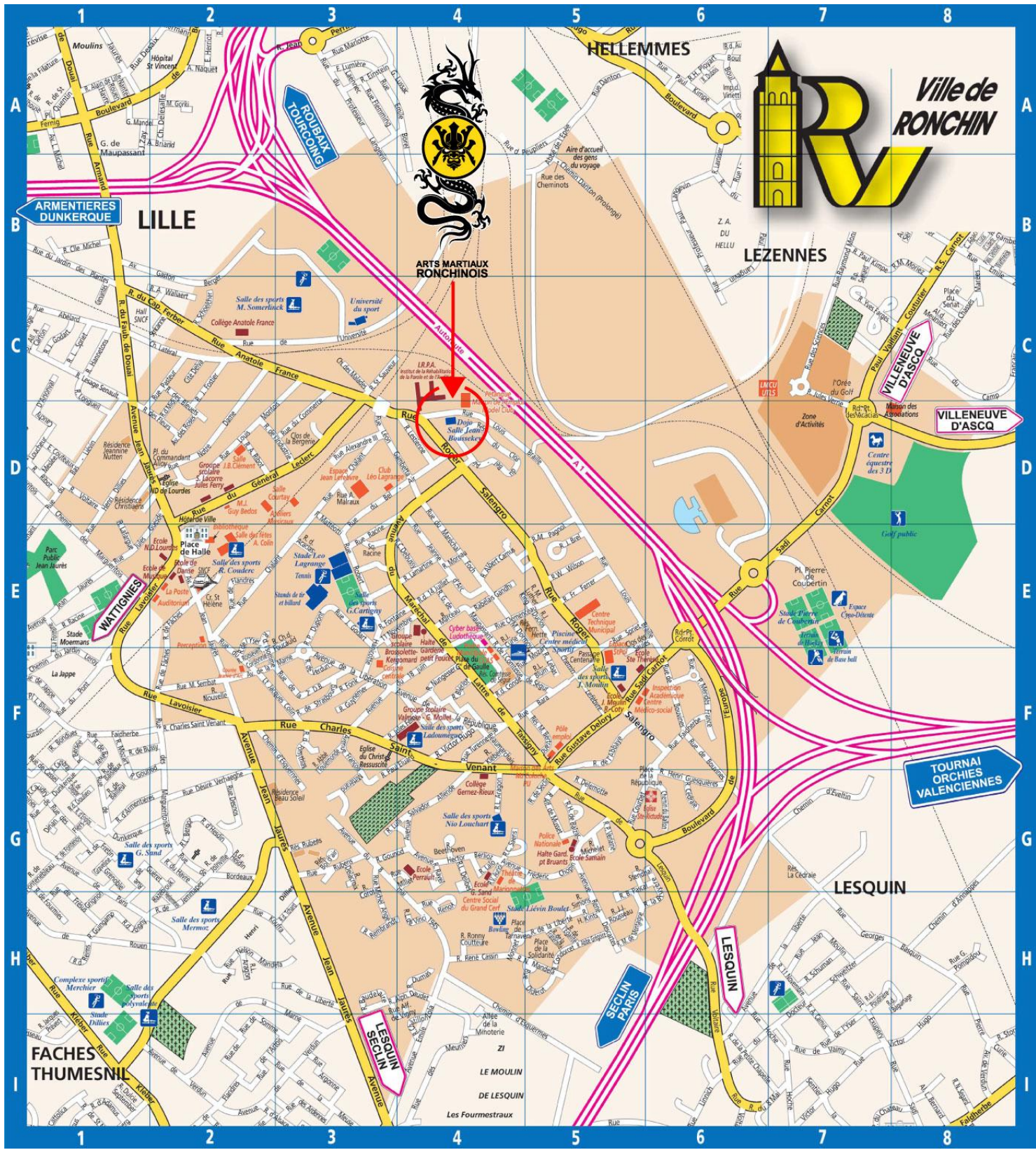
ATTENTION : La présence d'un parent est indispensable

Rendez-vous directement sur place quelques temps avant les pesées.

L'heure de passage dans les compétitions n'est pas une science exact, cependant, elle est gérée au mieux par le club organisateur en fonction du nombre de participants et de la durée des combats. Un peu de patience peut être parfois nécessaire.

COUPON A RENDRE AU PROFESSEUR LE 1^{ER} AVRIL AU PLUS TARD

NOM : PRENOM :
ANNEE DE NAISS : POIDS EXACT :
CATEGORIE : CEINTURE :



ARTS MARTIAUX
RONCHINOIS



Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes

Rue de Valenciennes