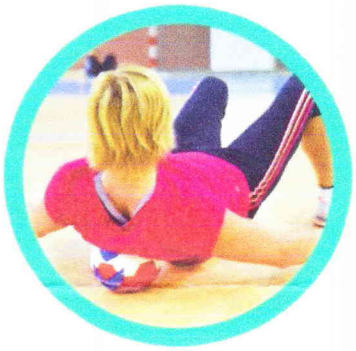
SEANCES DECOUVERTES
HANDFIT

Le HANDFIT est une nouvelle activité développée par la FFHB : moderne, innovante et ludique, qui s'adresse à un public large, mixte, désireux de maintenir, d'améliorer ou de restaurer sa santé.

Samedi 2 décembre de 9h à 10h
Mardi 5 décembre de 20h à 21h
Mardi 12 décembre de 20h à 21h

HANDFIT FFHANDBALL



Gymnase Municipale
Rue de la tuilerie 40200

Venez avec une bouteille d'eau et en tenue de sport

Séance découverte gratuite et ouverte à tous.

Renseignements et inscription :
06.06.76.21.57 / arigouin@gmail.com / contactmhbc@gmail.com

MIMIZAN HANDBALL