

Samedi 15 décembre 2012

Salle Marie Curie – 6, rue Pierre de Coubertin – 60180 Nogent/Oise

Ouverture de la salle/Confirmation du jury : 14H00
Confirmation courses au secrétariat/Mise en place du jury : 14H30
(Confirmation des concours sur place)

Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés en fonction du nombre d'athlètes confirmés.

Courses	Cat.	Horaires	Hauteur		Triple Saut		Perche	Poids	
			A	B	Départs	Arrivées		Départs	Arrivées
3000m	MIM	15H00	MIF		MIM	MIF	BEF2	BEF2	BEF2
marche					(9&11m)	(7&9m)	MIF	BEF2	BEF2
2000m	BF2/BM2/MF	15H40						(2kg)	(2kg)
marche									
50m H	MIM	16H00							
(0,84m)									
50m H	MIF	16H15			BEF2	BEM2			
(076m)					(5&7m)	(7&9m)			
50m H	BEM2	16H30		BEF2				MIF	MIF
(0,76m)								(3kg)	(3kg)
50m H	BEF2				Longueur				
(0,65m)									
50m	MIM	17H00	MIM		Départs	Arrivées			
50m	MIF	17H30			MIF	MIM		BEM2	BEM2
								(3kg)	(3kg)
50m	BEM2	18H00					BEM2		
							MIM		
50m	BEF2	18H30		BEM2					
		18H45			BEM2	BEF2			
1000m	MIM	19H00						MIM	MIM
								(4kg)	(4kg)
1000m	MIF								
1000m	BEM2	19H30							
1000m	BEF2								
20H00	Rangement du matériel								

- Compétition ouverte aux **Benjamin(e)s 2 (nés en 1999)** et aux **Minimes (nés en 1997-1998)**.
- **PAS D'ENGAGEMENTS SUR PLACE.** Engagements libres en ligne sur le site de la LPA du L.3 au J.13 décembre, puis confirmation au secrétariat pour les courses au plus tard 30 minutes avant l'heure indiquée sur l'horaire et confirmation sur place pour les concours.
- **Limitation à 3 épreuves au maximum par athlète.**
- Courses et concours de niveau selon le bilan 2012.
- Pour les concours L/TS/Pds : 3 essais pour tous.
Pour les sauts en Hauteur et à la Perche : Règlement Equip'athlé (8 essais maximum par athlète. Si le 8° est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1° échec).
- **Chaque club participant devra fournir 1 juge + 1 juge supplémentaire par tranche de 10 athlètes.**
NOUVEAU : Attention ! Les clubs doivent préalablement engager en ligne sur le site de la LPA leurs juges au même titre que les athlètes.