

**LES HIVERNALES DU C.D.O.A.****1^o journée (Minime 2^{ème} année et Cadets à Vétérans)****Dimanche 18 novembre 2012 à Nogent sur Oise (salle Marie Curie)**

Ouverture de la salle	9:30
Ouverture du secrétariat	10:00
Constitution du jury	10:10
Mise en place du jury	10:40

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Hauteur	Perche	Poids
60 M Haies	1er tour	ES	M	11:00	<u>Triple saut</u> MI2 M	<u>Triple saut</u> MI2 F	CJESV M	MI2 F/M CJESV F	JESV1 F
	1er tour	JV	M						
	1er tour	C	M						
60 M Haies	1er tour	JESV	F	11:15					
	1er tour	C	F						
50 M Haies	clt au temps	MI 2	F	11:30					
50 M Haies	clt au temps	MI 2	M	11:50					MI2 F
2 km marche (*)	clt au temps	MI 2	F	11:55					
3 km marche (*)	clt au temps	MI 2	M	12:05	CJESV M	CJESV F			
3 km marche (*)	clt au temps	CJESV	F						
5 km marche (*)	clt au temps	CJESV	M						
60 M Haies	2ème tour	ES	M	12:50	<u>Longueur</u> MI2 H	<u>Longueur</u> MI2 F		CJESV M	CF
	2ème tour	JV	M						
	2ème tour	C	M						
60 M Haies	2ème tour	JESV	F	13:05			MI2 F/M	ESV1 M	
	2ème tour	C	F						
60 M	1er tour	CJESV	M	13:20					
60 M	1er tour	CJESV	F	13:35					
60 M				14:15	CJESV F	CJESV F			
				14:30					JV2 M & V4 M
50 M	clt au temps	MI 2	F	14:45					
50 M	clt au temps	MI 2	M	15:00					
1500 M	clt au temps	ESV	M	15:15					MI2 M
1500 M	clt au temps	ESV	F	15:25	CJESV M	CJESV M	CJESV F		
60 M	2ème tour	CJESV	M	15:35					
60 M	2ème tour	CJESV	F	16:00					
1000 M	clt au temps	MI 2	F	16:15					CV3 M & V2V3 F
1000 M	clt au temps	MI 2	M	16:20					
400 M	clt au temps	CJESV	M	16:25					
400 M	clt au temps	CJESV	F	16:50					
FIN DE LA COMPETITION				17:00	Rangement du matériel				

(*) départ simultané

Rappels et précisions:

- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Clôture des inscriptions 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
- Pour la longueur: deux concours simultanés, en fonction des performances
- Le nombre d'essais sera décidé pour chaque concours en fonction du nombre de participants.
- Pour le 60 m: deux tours (séries par niveau) pour tous les athlètes, confirmation de participation ou non participation au 2^o tour obligatoire, pour permettre des courses de niveau.

Athlètes hors Oise: droit d'inscription de 5 euros par athlète.