

LES HIVERNALES DU C.D.O.A. - 4ème journée
**CHAMPIONNATS DE L'OISE
CADETS JUNIORS ESPOIRS SENIORS VETERANS**
Dimanche 3 février 2013 à Nogent sur Oise (salle Marie Curie)

Ouverture de la salle	9:00
Ouverture du secrétariat	10:00
Constitution du jury	10:10
Mise en place du jury	10:40

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Hauteur	Perche	Poids
60 m *	Séries	CJES	F	11:00					ES SE M
	Finale	VE	F		TRIPLE SAUT				
	Séries	CJES	M	11:30	CA JU ES SE VE M	CA JU ES SE VE F			
	Finale	VE	M						
3 000 m marche **	Finale	CJESV	F	12:10			CA JU ES SE VE M	CA JU ES SE VE F	
5 000 m marche**	Finale	CJESV	M						
				12:30					JU VE2 M & VE4 M
60 m	Finale	CA	F	13:00					
	Finale	JU	F						
	Finale	ES	F	13:10					CA F
	Finale	SE	F						
	<i>Finales hors Oise</i>			F					
	Finale	CA	M	13:20					
	Finale	JU	M						
	Finale	ES	M						
	Finale	SE	M	13:30					
	<i>Finales hors Oise</i>			M					
1 500 m	Finale	CJESV	F	13:45					
	Finale	CJESV	M						
				14:00					
60m haies ***	Finale	ES SE	M	14:05				CA JU ES SE VE M	JU ES SE VE1 F
	Finale	JU VE	M						
	Finale	CA	M	14:20					
	<i>Finale hors Oise</i>			M					
	Finale	JESV	F	14:35			CA JU ES SE VE F		
	Finale	CA	F						
	<i>Finale hors Oise</i>			F					
200 m	clt au temps	CJESV	F	15:00					VE1 M
	clt au temps	CJESV	M	15:30	CA F	JU ES SE VE F			
				16:00					CA VE3 M & VE2 F
800 m	clt au temps	CJESV	F	16:30					
	clt au temps	CJESV	M	16:40					
400 m	clt au temps	CJESV	F	16:50					
	clt au temps	CJESV	M	17:00					
60m haies	Finale	<i>le cas échéant</i>		17:30					
FIN DE LA COMPETITION				17:45	Rangement du matériel				

Rappels et précisions:
 Les horaires sont donnés à titre indicatif

 Clôture des inscriptions 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve

* séries toutes catégories (Oise et Hors Oise) par niveau. Donc deux tours pour les athlètes de l'Oise (sauf vétérans), quelque soit le nombre d'athlètes par catégorie.

** départ simultané

*** compte tenu du nombre habituel de participants, il est prévu des finales directes. S'il s'avérait que des séries soient nécessaires (plus de six athlètes dans une catégorie), les séries seront organisées en lieu et place des finales et la finale aurait lieu à 17 H 30

Athlètes hors Oise: droit d'inscription de 5 euros par athlète.

courses: sauf précision, participation avec les athlètes de l'Oise

concours: 3 essais seulement