



COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

LES HIVERNALES DU C.D.O.A.

1^o journée (cadets à vétérans)

Samedi 19 novembre 20110 à Nogent sur Oise (salle Marie Curie)

Ouverture de la salle

14 H 00

Ouverture du secrétariat

14 H 15

Constitution du jury

Mise en place du jury

14 H 30

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Hauteur	Perche	Poids
1500 M	clt au temps clt au temps	CJESV CJESV	H F	15 H 00	<u>Triple saut</u> CJESV H	<u>Triple saut</u> CJESV F	CJESV H		CJESV1 F
3 km marche (*)	clt au temps	CJESV	F	15 H 15				CJESV F & H	
5 km marche (*)	clt au temps	CJESV	H	15 H 15					
				15 H 45					
60 M	séries	CJESV	H	16 H 00	<u>Longueur</u> CJESV F	<u>Longueur</u> CJESV F			ESV1 M
60 M	séries	CJESV	F	16 H 10 16 H 45					
400 M	clt au temps	CJESV	H	17 H 00	CJESV H	CJESV H	CJESV F		JV2 M & V4 M
400 M	clt au temps	CJESV	F	17 H 10 17 H 20 17 H 30					
800 M	clt au temps	CJESV	H	17 H 40					
800 M	clt au temps	CJESV	F	17 H 50					CV3 M & V2V3 F
60 M	finale	CJESV	H	18 H 00					
60 M	finale	CJESV	F	18 H 20					
FIN DE LA COMPETITION				18 H 30	Rangement du matériel				

(*) départ simultané

Rappels et précisions:

- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Clôture des inscriptions 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
- Pour la longueur: deux concours simultanés, en fonction des performances (pour celui regroupant les meilleurs, une distance sera fixée en deça de laquelle les essais ne seront pas mesurés).
- pour le triple saut: répartition des deux concours simultanés en fonction des performances d'engagement, planches différentes pour chaque concours.
- Le nombre d'essais sera décidé pour chaque concours en fonction du nombre de participants.
- Pour le 60 m: deux tours (séries par niveau) pour tous les athlètes, confirmation de participation ou non participation au 2^o tour obligatoire, pour permettre des courses de niveau.**

Athlètes hors Oise:

droit d'inscription de 5 euros par athlète.



COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

LES HIVERNALES DU C.D.O.A.

2° journée (cadets à vétérans)

Dimanche 27 novembre 2011 à Nogent sur Oise (salle Marie Curie)

Ouverture de la salle

9 H 45

Ouverture du secrétariat

10 H 00

Constitution du jury

Mise en place du jury

10 h 15

<- même jury ->

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Hauteur	Perche	Poids
3 000 M marche*	clt au temps	CJESV	F	10 H 45				CJESV F & H	CV3 H & V2 F
5 000 M marche*			H	11 H 00	<u>Longueur</u> CJESV H	<u>Longueur</u> CJESV H			
60 M Haies	séries	ES	H	11 H 30					
	séries	JV	H						
	séries	C	H	11 H 45					JV2 H
60 M Haies	séries	JESV	F	12 H 00					
	séries	C	F	12 H 15					
60 M	séries	CJESV	H	12 H 30	CJESV F	CJESV F			
				13 H 00					
60 M	séries	CJESV	F	13 H 15					ES H
60 m Haies	finale	ES	H	13 H 45			CJESV H		
	finale	JV	H						
	finale	C	H	14 H 00					
60 m Haies	finale	JESV	F	14 H 15					V1 H
	finale	C	F						
800 M	clt au temps	CJESV	M	14 H 30					
	clt au temps	CJESV	F						
60 M	finale	CJESV	M	14 H 45					
	finale	CJESV	F						
3 000 M**	clt au temps	CJESV	F	15 H 30	<u>Triple saut</u> CJESV H	<u>Triple saut</u> CJESV F			CF
	clt au temps	CJESV	H						
200 M	séries	CJESV	H	15 H 50			CJESV F		
200 M	séries	CJESV	F	16 H 30					JESV1 F
400 M	clt au temps	CJESV	H	16 H 50					
400 M	clt au temps	CJESV	F	17 H 10					
1500 M	clt au temps	CJESV	H	17 H 25					
	clt au temps	CJESV	F						
200 M	finale	CJESV	M	17 H 35					
	finale	CJESV	F	17 H 45					
FIN DE LA COMPETITION				18 H 00	Rangement du matériel				

* départ simultané

** départ simultané

Rappels et précisions:

- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Clôture des inscriptions 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
- Pour la longueur: deux concours simultanés, en fonction des performances (pour celui regroupant les meilleurs, une distance sera fixée en deça de laquelle les essais ne seront pas mesurés).
- pour le triple saut: répartition des deux concours simultanés en fonction des performances d'engagement, planches différentes pour chaque concours.
- Le nombre d'essais sera décidé pour chaque concours en fonction du nombre de participants.
- Pour les 60 m , 200 m et 60 m haies : deux tours pour tous les athlètes, confirmation de participation ou non participation au 2° tour obligatoire, pour perm être des courses de niveau.

Athlètes hors Oise: droit d'inscription de 5 euros par athlète.



COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

LES HIVERNALES DU C.D.O.A.

3^e journée (cadets à vétérans)

Samedi 3 décembre 2011 à Nogent sur Oise (salle Marie Curie)

Ouverture de la salle

14 H 00

Ouverture du secrétariat

14 H 15

Constitution du jury

Mise en place du jury

14 H 30

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Hauteur	Perche	Poids
3 000 M*	clt au temps clt au temps	CJESV CJESV	H F	15 H 00	<u>Longueur</u> CJESV F	<u>Longueur</u> CJESV F	CJESV H	CJESV F & H	CV3 M & V2V3 F
200 M	séries	CJESV	H	15 H 10 15 H 20					
200 M	séries	CJESV	F	15 h 45 16 H 30	CJESV H	CJESV H			JV2 M & V4 M ESV1 M
60 M Haies	Clt au temps Clt au temps Clt au temps	ES JV C	H H H	17 H 00 17 H 10			CJESV F		
60 M Haies	Clt au temps Clt au temps	JESV C	F F	17 H 20 17 H 30					
800 M	Clt au temps	CJESV	H	17 H 45	<u>Triple saut</u> CJESV H	<u>Triple saut</u> CJESV F			CJESV1 F
800 M	Clt au temps	CJESV	F	18 H 00					
200 M	Finales	CJESV	H	18 H 15					
200 M	Finales	CJESV	F	18 H 45					
FIN DE LA COMPETITION				19 H 00	Rangement du matériel				

* départ simultané

Rappels et précisions:

- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Clôture des inscriptions 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
- Pour la longueur: deux concours simultanés, en fonction des performances (pour celui regroupant les meilleurs, une distance sera fixée en deçà de laquelle les essais ne seront pas mesurés).
- pour le triple saut: répartition des deux concours simultanés en fonction des performances d'engagement, planches différentes pour chaque concours.
- Le nombre d'essais sera décidé pour chaque concours en fonction du nombre de participants.
- Pour le 200 m: deux tours (séries par niveau) pour tous les athlètes, confirmation de participation ou non participation au 2^e tour obligatoire, pour permettre des courses de niveau.

Athlètes hors Oise:

droit d'inscription de 5 euros par athlète.



COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

LES HIVERNALES DU C.D.O.A.

4° journée (cadets à vétérans)

samedi 11 février 2012 à Nogent sur Oise (salle Marie Curie)

Ouverture de la salle

14 H 00

Ouverture du secrétariat

14 H 15

Constitution du jury

Mise en place du jury

14 H 30

<- même jury ->

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Hauteur	Perche	Poids
60 M Haies	clt au temps	ES	H	15 H 00	<u>Longueur</u> CJESV F	<u>Longueur</u> CJESV F		CJESV H	CV3 H & V2 F
	clt au temps	JV	H						
	clt au temps	C	H						
60 M Haies	clt au temps	JESV	F	15 H 30					JV2 H
	clt au temps	C	F	15 H 45					
60 M	séries	CJESV	H	16 H 00			CJESV F		JESV1 F
60 M	séries	CJESV	F	16 H 45					
800 M	clt au temps	CJESV	M	17 H 15					CF
	clt au temps	CJESV	F	17 H 30					
200 M	clt au temps	CJESV	H	17 H 45			CJESV H	CJESV F	
				18 H 00					
200 M	clt au temps	CJESV	F	18 H 30	<u>Triple saut</u> CJESV H	<u>Triple saut</u> CJESV F			V1 H
3 000 M marche*	clt au temps	CJESV	F	18 H 50					ES H
5 000 M marche*			H						
60 M	finale	CJESV	M	19 H 30					
	finale	CJESV	F	20 H 00					
400 M	clt au temps	CJESV	H	20 H 15					
400 M	clt au temps	CJESV	F	20 H 30					
FIN DE LA COMPETITION				20 H 45	Rangement du matériel				

* départ simultané

** départ simultané

Rappels et précisions:

- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Clôture des inscriptions 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
- Pour la longueur: deux concours simultanés, en fonction des performances (pour celui regroupant les meilleurs, une distance sera fixée en deça de laquelle les essais ne seront pas mesurés).
- pour le triple saut: répartition des deux concours simultanés en fonction des performances d'engagement, planches différentes pour chaque concours.
- Le nombre d'essais sera décidé pour chaque concours en fonction du nombre de participants.
- Pour les 60 m : deux tours pour tous les athlètes, confirmation de participation ou non participation au 2° tour obligatoire, pour perm être des courses de niveau.**
-

Athlètes hors Oise: droit d'inscription de 5 euros par athlète.