

ENTRAINEMENTS ADULTES

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| | | 7h-8h30 Piscine Nat : Jonathan JU à Vétéran | | | |
| | | | | | 10H00 : Vélo route Lieu -> RDV Parking Daudet Groupe féminin |
| | | | | | 13h30 : Vélo route Lieu -> RDV Parking Daudet Groupe masculin |
| | 18h30 – 20h Stade Costa CàP Départ 18H45 JU à Vétéran | | | 17h-18h : Piscine l'Attente // créneau enfants JU à Vétéran | |
| 20h-21h Piscine l'Attente Nat : Jonathan & Alicia JU à Vétéran | | | 20h-21h Piscine l'Attente Nat : Jonathan JU à Vétéran | | |
| | | | 21h-22h Piscine l'Attente Nat : Jonathan JU à Vétéran | | |



Début des entrainements le lundi 10 Septembre

<http://mtc-orange.clubeo.com/>