

## ENTRAINEMENTS ADULTES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		7h-8h30 Piscine Nat : Jonathan JU à Vétéran			
					10H00 : Vélo route Lieu -> RDV Parking Daudet  Groupe féminin
					13h30 : Vélo route Lieu -> RDV Parking Daudet  Groupe masculin
	18h30 – 20h Stade Costa CàP Départ 18H45 JU à Vétéran			17h-18h : Piscine l'Attente // créneau enfants  JU à Vétéran	
20h-21h Piscine l'Attente Nat : Jonathan & Alicia JU à Vétéran			20h-21h Piscine l'Attente Nat : Jonathan JU à Vétéran		
			21h-22h Piscine l'Attente Nat : Jonathan JU à Vétéran		



Début des entrainements le lundi 10 Septembre

<http://mtc-orange.clubeo.com/>