

Cotisation annuelle: Saison 2014—2015

ECOLE DE NATATION FRANCAISE (+ 15€ pour les non Noiséens)

Pré-Avenir & Avenir	2006 et après	220.00 € *
Poussins	2005 - 2004	230.00 € *

COMPETITION (+ 15€ pour les non Noiséens)

Poussin	2005 - 2004	230.00 € *
Benjamins	2003 - 2002	240.00 € *
Départementaux	2001 - 1995	240.00 € *
Elite	2001 - 1995	240.00 € *
Masters (+ 25 ans)	1994 et avant	240.00 € *

* Licence FFN incluse: - 10 ans = 22.10 € et + 10 ans = 35.45 €

Le t-shirt et le bonnet du club sont inclus également dans la cotisation annuelle pour tous les groupes en plus des entrées à la piscine pour les entraînements et les inscriptions aux tests ENF et aux compétitions.

REDUCTION POUR: 2ème personne du même foyer fiscal - 20 €
3ème personne du même foyer fiscal - 40 €
(réduction effectuée sur présentation d'un justificatif)



<http://natation-noisylegrand.clubeo.com>

En tant qu'association régie par la loi de 1901 et non une société de service, toute cotisation perçue par le CSN Noisy le Grand, ne pourra être remboursée.

Nous rappelons que cette somme correspond à une adhésion à une association et en aucun cas à une prestation de service.

Club des Sports Nautiques de Noisy le Grand

48, rue Roger CAILTEUX 93160 NOISY LE GRAND

Téléphone: 06 89 51 53 29

Email: csnatation.nlg@free.fr

Site internet: <http://natation-noisylegrand.clubeo.com>

Informations saison 2014 - 2015

CSN



Noisy le Grand

Inscriptions:

Du 8 au 12 septembre 2014 de 18h00 à 20h00
et le 13 septembre de 9h00 à 12h00
(sous réserves de modifications)

Reprise des activités le 15 septembre 2014

Centre Aquatique Les Nymphéas

3 Avenue Emile COSSONNEAU 93160 NOISY LE GRAND

SAISON 2014 / 2015



Club des Sports Nautiques
Titulaire de l'agrément de la FFN



Notre association se concentre sur la natation course de compétition mais en passant par les stades du développement à long terme du nageur.

La condition d'accès au club pour les plus jeunes est la réussite d'un test :

« savoir sauter dans le grand bain sans ceinture, se déplacer 25 m sur le ventre et 25 m sur le dos. »

Groupes

Objectifs

Finalités

PRE-AVENIRS & AVENIRS (6- 9 ans)

S'amuser grâce au sport

Des expériences agréables, gratifiantes et progressives. Découverte des 5 disciplines de la FFN: La natation course, la natation synchronisée, le water polo, le plongeon et la nage avec palmes



POUSSINS (10 - 11 ans)

Apprendre à s'entraîner

« L'âge d'or de l'apprentissage » des habiletés spécifiques au sport. Importance de l'entraînement et attention spéciale sur les gestes techniques généraux et variés et la pratique de toute les nages.

Obligatoire pour l'accès aux compétitions pour les 2004 & après.

BENJAMINS (12 - 13 ans)

S'entraîner à s'entraîner

Développer les acquis techniques obtenus précédemment. Favoriser le travail d'endurance et les fondamentaux de la course. Objectif nager vite et bien.

Compétitions départementales par équipes ou individuelles. Natathlon avec finale Départementale, Régionale ou Nationale: Trophée national Lucien ZINS

MINIMES / CADETS /

S'entraîner à la compétition

Période de grosse progression Développement de la technique par le développement des qualités physiques. Programme optimisé pour la meilleure performance.

Selon leur niveau les nageurs participent aux compétitions départementales, régionales, interrégionales et nationales.

JUNIORS

S'entraîner à gagner

MASTERS

Continuer la compétition pour les nageurs de + de 25 ans

compétitions départementales, régionales et nationales.

Les Groupes et Horaires

Ecole de Natation Française



PRE AVENIR 1	Lundi & Jeudi	18h00 - 18h45
PRE AVENIR	Lundi & Jeudi	18h00 - 18h45
AVENIR 2	Mercredi & Vendredi	17h00 - 17h45
AVENIR 1	Mardi	18h00 - 18h45
AVENIR	Mercredi & Vendredi	17h45 - 18h30
AVENIR	Mardi	18h00 - 18h45
AVENIR	Mercredi & Vendredi	17h45 - 18h30
POUSSIN 1	Lundi, Mardi & Jeudi	18h45 - 19h30

Compétition



Poussin	Lundi*, Mardi, Jeudi*	18h45 - 19h30 (* peut être 18h00)
Benjamin	Mardi	19h30 - 21h00
	Mercredi & Vendredi	18h30 - 20h00
Départementaux	Mardi	19h30 - 21h00
	Mercredi & Vendredi	18h30 - 20h00
Elite	Lundi, Mardi & Jeudi	19h30 - 21h00
	Mercredi & Vendredi	18h30 - 20h00
Masters	Lundi - Jeudi	19h30 - 21h00

Bonne Rentrée Sportive