

| Crevettes | |
|-----------|-------------|
| Samedi | 13h - 13h45 |

| Calamars | |
|----------|-------------|
| Mercredi | 17h - 17h45 |
| Samedi | 12h15 - 13h |

| Dauphins | |
|----------|---------------|
| Mercredi | 15h45 - 17h30 |
| Samedi | 13h45 - 15h |

| Avenirs | |
|----------|---------------|
| Mercredi | 15h45 - 17h30 |
| Samedi | 13h45 - 15h |

| Promotion | |
|-----------|---------------|
| Lundi | 17h45 - 19h30 |
| Mercredi | 15h45 - 17h30 |
| Samedi | 13h30 - 15h |

| Espoir | |
|----------|---------------|
| Lundi | 18h - 19h30 |
| Mardi | 17h45 - 19h30 |
| Mercredi | 18h - 19h15 |
| Jeudi | 17h45 - 19h30 |
| Vendredi | 17h45 - 19h30 |

| 1ère équipe | |
|-------------|---------------|
| Lundi | 19h30 - 21h15 |
| Mardi | 17h45 - 19h30 |
| Mercredi | 18h - 19h15 |
| Jeudi | 17h45 - 19h30 |
| Vendredi | 17h45 - 19h30 |
| Mardi | 19h45 - 20h45 |
| Jeudi | 19h45 - 20h45 |

| Thalaforme | |
|------------|---------------|
| Lundi | 19h30 - 20h15 |
| Mercredi | 20h30 - 21h15 |

| Adultes débutants | |
|-------------------|-------------|
| Lundi | 20h15 - 21h |

| Espadons | |
|----------|-----------|
| Mercredi | 17h15-18h |

| Ados loisirs | |
|--------------|-----------|
| Samedi | 15h - 16h |

| Adultes | |
|----------|---------------|
| Mardi | 21h - 22h30 |
| Mercredi | 21h15 - 22h30 |
| Jeudi | 21h - 22h30 |
| Samedi | 12h15 - 13h30 |

