**PLANNING DES SORTIES RANDO SANTE 1er trimestre 2021**

**RENDEZ VOUS TOUS LES MARDI à 13 H30 aux tables, les animateurs s’organisent selon leurs disponibilités**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Date** | **Heure** | **Animateurs** | **Randonnée** |
| 5/01 | 13H30 | HERMINE – MAITE – SERGE  MARTINE - YANNICK | MONTECH |
| 12/01 | 13H30 | “ | ST SARDOS |
| 19/01 | 13h30 | “ | FORET MONTECH (GRAND ROND) |
| 26/01 | 14 H 00 | “ | MONTECH |
| 02/02 | 14 H 00 | “ | VALLON DE ST MARTIAL MONTAUBAN |
| 09/02 | 14 H 00 | “ | MONTECH |
| 16/02 | 14 H 00 | “ | PARC DE CLAIREFOND CASTELSARRASIN |
| 23/02 | 14 H 00 | “ | MONTECH |
| 02/03 | 14 H 00 | “ | MONTAÏN |
| 09/03 | 14 H 00 | “ | MONTECH |
| 16/03 | 14 H 00 | “ | ST PORQUIER |
| 23/03 | 14 H 00 | “ | MONTECH |
| 30/03 | 14 H 00 | “ | BRESSOLS |

**SORTIES de 6 km ENVIRON, dans un rayon autour de Montech limité à 20 km, avec peu de dénivelé, Elles peuvent être modifiées en fonction de la météo (chemin boueux…) ou de la forme de chacun (raccourci pour certains si nécessaire)**

**Les frais de covoiturage sont de 1 £ en dessous de 10 km,**

**au-delà nous appliquons la formule en vigueur (nbre de km x indemnité kilométrique divisé par le nombre de participants)**