



2018

Championnat Régional de Cross-Country 2018



<http://usavordathlétisme.athle.com/>

DIMANCHE
28 JANVIER





Sommaire

Mots des personnalités

Parcours et horaires

Règlement et qualifications

Accès et Parkings

Plan du Site

Buvette et Restauration

Partenaires



Le Maire d'Avord



Nous avons l'honneur de recevoir, sur notre parc arboré de 11 hectares, le cross régional d'athlétisme.

Ce site est un lieu dédié à la nature et constitue un véritable conservatoire des arbres du Berry.

L'accueil de cette épreuve est le gage de notre volonté de développement d'activités sportives sur notre commune.

Nous attendons environ 1 800 participants toutes catégories confondues. Nous sommes fiers d'apporter notre aide et notre soutien à cette noble cause athlétique.

Je souhaite à cette manifestation une totale réussite, mais je n'en doute pas étant donné la qualité des dirigeants. C'est une manifestation remarquable.

Le Maire,
Pierre-Etienne GOFFINET.



Le président de la Ligue



Quelle belle idée que celle du Comité Départemental du Cher d'avoir voulu organiser cette édition 2018 des Championnats Régionaux de Cross-Country sur le splendide site d'Avord, bien connu des spécialistes.

Ces régionaux seront la première grande étape de cette saison hivernale pour notre Ligue du Centre-Val de Loire avant que d'aller conquérir les titres et les qualifications à Romorantin-Lanthenay lors de la demi-finale des Championnats de France de cross-country.

Tous les athlètes en sont informés, le parcours sera exigeant et technique et il leur faudra être déjà très en forme pour s'illustrer dans le Cher, mais nul doute que les amoureux du Cross-Country, participants comme spectateurs, y trouveront leur compte.

Il est certain que tous les crossmen et crosswomen auront à cœur de vouloir briller sur les traces de leurs aînés, à l'aube de cette saison dont le point d'orgue verra les meilleurs s'affronter chez nos amis Bretons à PLOUAY, les 10 et 11 mars prochain.

Côté organisation, l'équipe de l'US AVORD, autour de son Président, Nicolas REULIER, sera, sans aucune hésitation, à la hauteur de l'évènement.

Vivement ce beau dimanche de Janvier où les cœurs vont vibrer à l'idée de retrouver ce joli parcours.

Que les meilleurs gagnent, que tous prennent plaisir dans l'une des plus riches et des plus exigeantes disciplines de l'athlétisme.

Vive le cross.

Amitiés sportives.

Alain BUTTÉ

Président de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme



Le président du comité du Cher



C'est avec beaucoup de plaisir que le comité du Cher accueillera sur ses terres les Championnats Régionaux de cross-country 2018. Cette organisation a été confiée au club avarais, l'Union Sportive d'Avord Athlétisme, cher à mon cœur.

Le parc arboré, que les athlètes du département connaissent et apprécient, sera le lieu idéal pour en découdre lors des 13 courses de cette journée sportive régionale, passage obligé pour l'accès aux demi-finales des Championnats de France, à Romorantin puis aux Championnats de France.

Ce site choisi permettra au public de se régaler en lui permettant de suivre les coureurs sur pratiquement tout le parcours. Ce parcours, modifié pour l'occasion, apportera tous les ingrédients qui plaisent aux athlètes.

Cette journée sera sans aucun doute une vraie fête de l'Athlétisme, grâce comme d'habitude à l'implication de tous les bénévoles de l'US Avord Athlétisme, les officiels du Cher et de la Ligue, mais aussi grâce à l'aide de la commune d'Avord, Mrs. Goffinet et Bougrat, sans oublier les services techniques.

Franck BONNAUD

Comité du cher d'Athlétisme



Le président de l'US AVORD



L'US Avord Athlétisme est un club d'une quinzaine d'années et nouvellement associé à Aubigny/Argent. La richesse de ce club réside avant tout dans sa diversité. Tout le monde est le bienvenu, que ce soit les « compétiteurs », les « marcheurs », les « officiels », les « coureurs du dimanche » ..., le maître mot est convivialité. Notre volonté a toujours été et restera de pouvoir proposer une activité athlétique, au sein d'une association dans laquelle tous les adhérents restent acteurs de la vie du club.

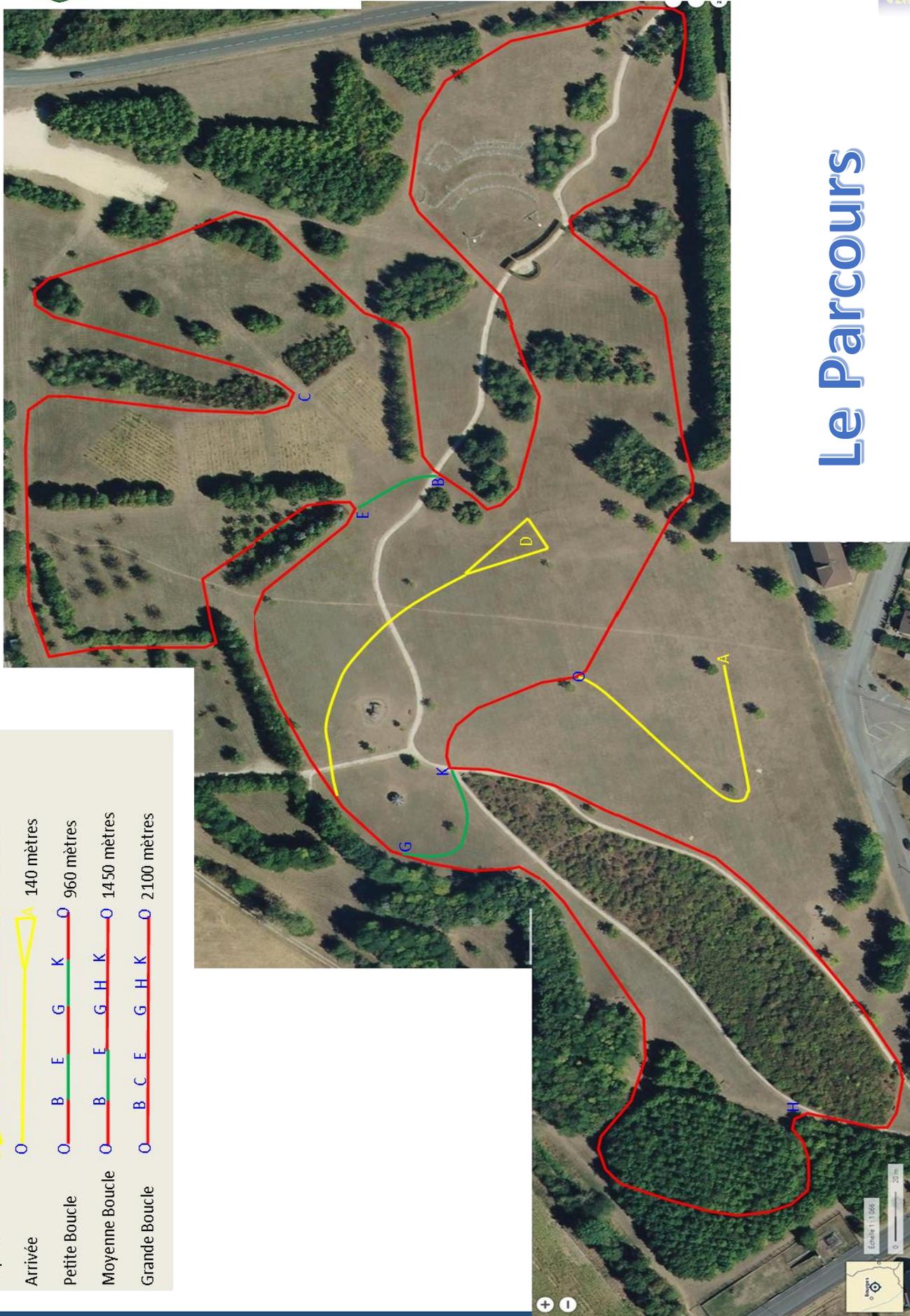
Nous disposons à Avord, avec son parc arboré, d'un terrain de cross idéal, déjà très apprécié des coureurs départementaux. Le parcours se veut ludique et varié, et les spectateurs pourront à loisir encourager les coureurs en de nombreux endroits ou avoir un panorama complet de la course.

Je remercie tout particulièrement la mairie d'Avord pour son soutien et son implication dans cette organisation, ainsi que tous les bénévoles sans lesquels nous ne pourrions rien faire...

J'espère que cette journée vous procurera « un grand moment sportif » bien entendu, ainsi qu'un bon moment de convivialité, de rencontre et de vie de club.

Nicolas REULIER

Président US Avord Athlétisme



Départ	D	G	K	O	310 mètres				
Arrivée	O	A			140 mètres				
Petite Boucle	O	B	E	G	K	O	960 mètres		
Moyenne Boucle	O	B	E	G	H	K	O	1450 mètres	
Grande Boucle	O	B	C	E	G	H	K	O	2100 mètres

Le Parcours



Les Horaires

N°	Horaires		Distance	Catégorie	Départ	Petite	Moyenne	grande	Arrivée
	Appel	Départ							
1	9h55	10h	9160	Masters	1	1	1450	2100	140
2	10h55	11h	2370	BEF	1	2			1
3	11h15	11h20	2860	BEM	1	1	1		1
4	11h35	11h40	2860	MIF	1	1	1		1
5	11h55	12h	3510	MIM	1	1		1	1
6	12h15	12h20	3510	CAF	1	1		1	1
7	12h40	12h45	4960	CAM	1	1	1		1
8	13h05	13h10	4470	JUF	1	2		1	1
9	13h30	13h35	5920	JUM	1	2	1		1
10	14h05	14h10	7370	CLF + MAF	1	2	2	1	1
11	14h55	15h00	9160	CLM	1	1	1	3	1
12	15h45	15h50	3820	CCF	1	2	1		1
13	16h05	16h10	3820	CCM	1	2	1		1



Le Règlement

Règlementation technique générales :

L'intégralité de la règlementation technique de cette journée se trouve dans le livret des règlements des compétitions nationales 2018

Partage du domaine public

La compétition a lieu sur un domaine public. Toute dégradation ou manque de respect du site et/ou des locaux pourra faire l'objet d'intervention de l'organisateur. Voire même de sanctions à l'encontre des auteurs de dégradations.

Sécurité Vigipirate.

En application des consignes officielles, des mesures de vigilance et de sécurité renforcées pourront être mises en place.

Conditions de participation :

Les engagements pour les championnats Régionaux sont libres.

Les engagements pour les championnats Régionaux de cross seront à faire sur le site de la ligue jusqu'au mardi 23 janvier 2018

Si le nombre d'arrivants est inférieur à 70% du nombre d'engagements, il sera réclamé au club une somme équivalent à 2,00€ x le nombre d'engagés.

Sport en entreprise :

Le bulletin d'inscription pour le cross-country « sport en entreprise » est à télécharger sur le site de la ligue, à compléter et à envoyer à l'adresse indiquée avant le 23 janvier 2018.



Qualifications

Les listes des qualifiés (individuels et équipes) pour la demi-finale des championnats de France de Cross seront affichées quelques minutes après la fin des courses.

Les réclamations devront être effectuées auprès du président de la CSO de chaque ligue. Les demandes de qualifications exceptionnelles pour les interrégionaux devront impérativement être remises au président de la CSO régionale, le dimanche 28 janvier 2018.

Le mardi 6 février, les listes des qualifiés individuels et équipes seront mises en ligne sur le site de l'inter-région. Les clubs auront jusqu'au lundi 12 février 2018 minuit pour confirmer sur ce site la participation des athlètes individuels et modifier les compositions des équipes qualifiées. Passée cette date, les modifications ne pourront plus être effectuées que sur place comme le prévoit le règlement des compétitions.

Qualifiés individuels Hommes et Femmes des championnats régionaux à la demi-finale des championnats de France

Pour les minimes 75% des arrivants de la course de chaque Ligue

Pour les cadets, juniors, et espoirs : 75% des arrivants de la course de chaque Ligue

Pour les seniors et master : 60% des arrivants de la course de chaque Ligue

Nombre d'équipes qualifiées des championnats régionaux à la demi-finale des championnats de France

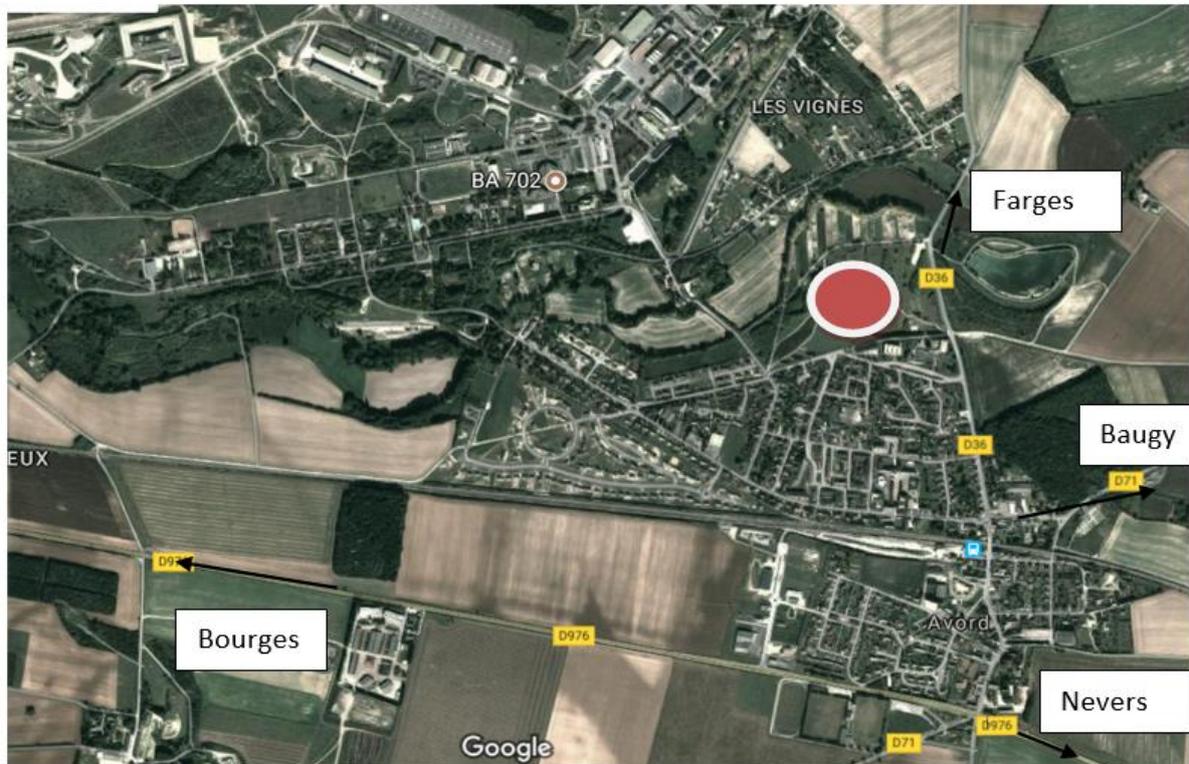
Pour les minimes, cadets, et juniors hommes et femmes : 75% des équipes classées

Possibilité d'équipes 2 de clubs (hors quota) pour des équipes 2 de club classées avant la dernière équipe 1 qualifiée.

Inter-région Centre Atlantique	Centre Val de Loire	Pays de la Loire
Master Hommes	11	21
Elite Hommes	12	23
Cross Court Hommes	11	22
Elite Femmes	12	18
Cross Court Femmes	11	17



Accès et Parkings



- 4 Parkings :
P1 – P2 – P3 : VL
P4 : Bus et VL si besoin



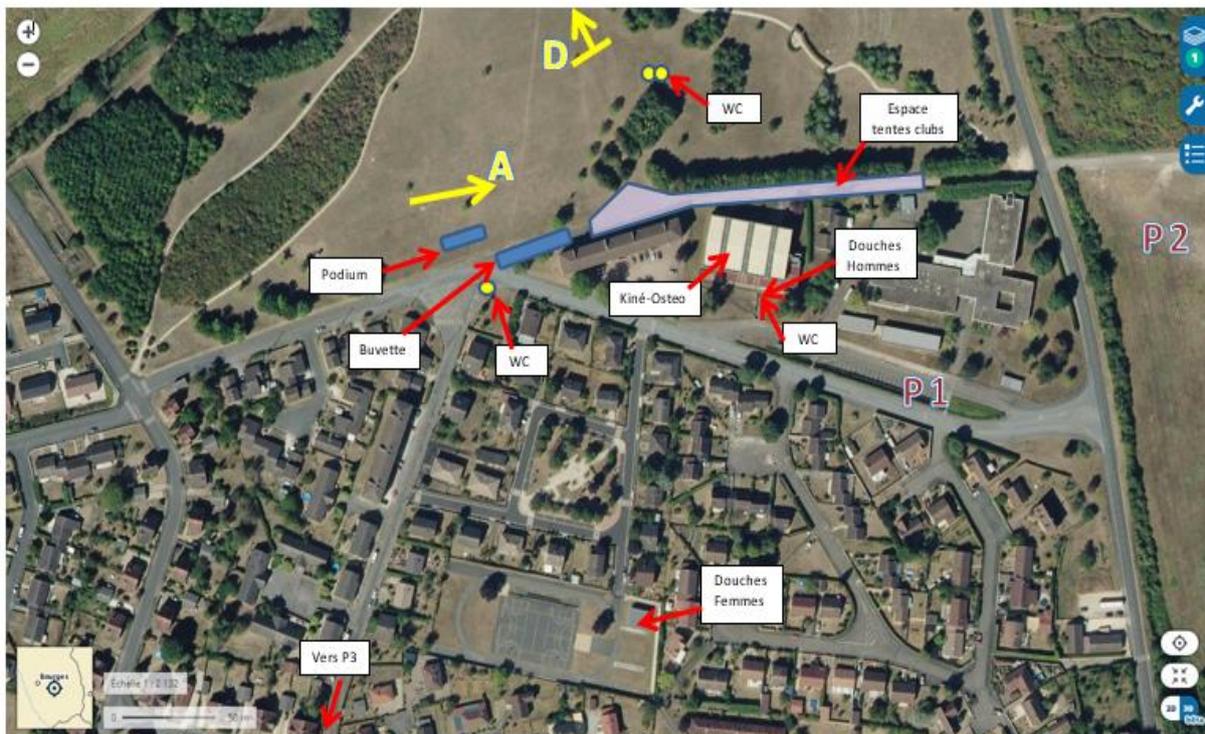


Zone de déchargement des bus :

Un plan sera donné au chauffeur pour rejoindre P4



Plan du Site







Buvette et Restauration

Les tickets de consommation seront en vente à proximité de la buvette.

Aucun terminal de paiement électronique ne sera disponible sur place.

Aucune manipulation d'argent liquide ne sera réalisée à la buvette.

Un gobelet réutilisable devra être acheté lors de la première consommation et conservé pour la journée. Celui-ci pourra être remboursé sur demande en fin de journée à la caisse.

A votre disposition :

Sandwichs : saucisse, merguez, jambon, pâté

Frites

Crêpes

Vin Chaud

Bière

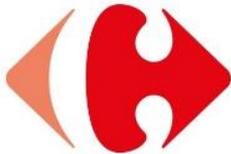
Sodas

Café

.....



Partenaires



**Carrefour
market**



23, rue du Chancelier
18800 BAUGY
Tel: 02 48 26 13 46
Fax: 02 48 26 14 26
agence.tissierbaugy@axa.fr



10, Grande Rue
18350 NERONDES
Tel: 02 48 74 80 03
Fax: 02 48 74 89 17
agence.tissiernerondes@axa.fr

PROTECTION FINANCIÈRE

J.Charles LEBLANC & Thierry TISSIER
Assureurs Associés

Particuliers - Entreprises





Partenaires



Dance Music 18

Sonorisation et animation
Evénement sportif et commercial
Mariage, anniversaire
et soirée dansante

☎ : 0624545511
@ mail : dancomusic18@netcouvrier.com

CENTRE LOIRE
Toute une banque
pour vous



Opticien à domicile

Dominique ECK
Opticien diplômé

06 74 87 97 32

45 rue Maurice Beaubien - 18520 AVORD

Vue du Ciel

Dominique ECK
Opticien diplômé

02 48 66 48 35

45 rue Maurice Beaubien - 18520 AVORD

Loiseau Patrick

Conversion toit
Et rénovation
Charpente - Zingler
Ramenage de la toiture

02 48 69 54 70

6, rue Aladin
18520 AVORD



Daniel MERCIER
UNE CREATION

DÉCOUVREZ SON GOÛT UNIQUE... EXCEPTIONNEL...

Amilles de schistes, Emmentaler... et tous ses autres parfums

1 Huile... des Huiles... mes Huiles!

Produit de notre offre de laiterie en vente dans nos magasins d'appartenance

La Belle de Berry

Fait de Goût!

LA BELLE DE BERRY A CREE POUR VOUS SA LÈVE GAMME D'HUILES AROMATISÉES 100% NATURELLES, EN CHOISISANT L'EXCELLENCE DE TOUTES SES MATIÈRES PREMIÈRES ET PAR UN NOUVEAU SAVOIR-FAIRE, LA BELLE DE BERRY A SU RÉVÉLER SES 8 PARFUMS A UTILISER DE SÈLE AU SUCRE!

DES TRUCS ET DES RECETTES SUR BOUTEILLE

LA BELLE DE BERRY - 21 RUE DE LA BOUTEILLE - 45000 OLLIVIER - FRANCE
TÉL. 02 48 66 48 35 - WWW.BELLEDEBERRY.FR

Nouveau SUV Opel

GRANDLAND X

F. GG 9100

Course mixte gamme Grandland X (l/100 km) : 4,0/5,5 - CO₂ (g/km) : 104/127.

L'AVENIR APPARTIENT À VOUS

AUTOMOBILE BERRY SOUS-GÈNE
www.opel-bourges.fr

ZAC du Détour du Pavé - Route d'Orléans - SAINT-DOULCHARD (proche bowling)
Tél. 02.48.65.79.40 - contact@opel-bourges.fr