

Hommes	R1 15Pts	R2 14Pt	R3 13Pts	R4 12Pts	R5 11Pts	R6 10Pts	D1 8Pts	D2 7Pts	D3 6Pts	D4 5Pts	D5 4Pts	D6 3Pts	D7 2Pts
10km	35'	35'45	36'30	37'15	38'	38'45	39'30'	40'30	41'30	43'	45'	47'	50'
Semi	1h17'30	1h19'	1h20'30	1h22'30	1h24'	1h27'	1h30'	1h34'	1h37'	1h41'	1h45'	1h50'	1h55'
Marathon	2h48'	2h53'	2h58'	3h03'	3h08'	3h14	3h20'	3h26'	3h34'	3h42'	3h50'	4h	4h10'
Femmes													
10km	42'	43'	44'	45'	46'	47'	48'	49'	50'	52'	54'	56'	1h
Semi	1h32'30	1h34'30	1h36'30	1h38'30	1h40'30	1h42'30	1h45'	1h47'30	1h50	1h55	2h	2h05	2h10
Marathon	3h38	3h44	3h50	3h56	4h02	4h08	4h14	4h20	4h26	4h32	4h40	4h50	5h00