



SENART AGGLOMERATION HANDBALL



« HAND POUR ELLES »

Le club du Sénart Agglomération handball, club Communautaire sur 5 villes, Combs La Ville, Moissy Cramayel, Lieusaint, Nandy et Savigny le Temple, a su s'adapter au fil des années sur le changement au sein de la discipline handball.

Nous avons adopté un fonctionnement pour que notre structure puisse allier la performance et l'accès au handball pour tous.

Nous avons créé la section baby hand pour les enfants de 3 à 6 ans, puis la section loisirs pour ceux qui veulent découvrir le handball malgré l'âge ou ceux qui souhaitent mettre de côté l'aspect compétition.

Ces dernières années, nous essayons de développer le hand à 4 en milieu scolaire et surtout le mini-baby: activité sur des parcours de motricité pour les 1an – 3 ans qui a un grand succès.

Enfin, l'activité "hand ensemble" qui a pour objectif de promouvoir l'accès au public en situation d'handicap en vue d'une inclusion dans une structure valide. Cette activité comprend le "hand adapté" (à destination des personnes en situation d'handicap mental) et le "hand fauteuil" (à destination des personnes en situation d'handicap moteur). Ce dernier pouvant être mixte (personnes valides et "non valides").

Longtemps, le SAHB a adopté avec succès chacun de ces "handball's" à l'exception du handfit.

Aujourd'hui, nous sommes fiers et heureux de pouvoir proposer à nos adhérents l'activité hand ensemble et notre volonté d'apporter à tous l'accès au handball se dirige dorénavant à ouvrir la pratique à un public féminin quel qu'il soit.

Notre club possède déjà au moins une équipe purement féminine dans toutes catégories des -9 ans aux séniors féminines, plusieurs femmes appartiennent aux collectifs loisirs. Fort de cette réussite pour le





développement du sport féminin et du label « Hand pour Elles » récemment décerné par la fédération française de handball, nous souhaitons maintenant mettre en place une journée de sensibilisation pour la place de la femme dans le sport et plus particulièrement le handball qu'il soit en découverte ou en compétition.

Fort du label "Féminisation" de la fédération française de handball, nous souhaitons encore évoluer et développer le hand pour tous et au féminin

Notre projet, dans la phase 1, que l'on vous propose est de nous permettre d'organiser une demi-journée d'activité handball ouverte à toutes, licenciées et non licenciées en sensibilisant les centres sociaux ou autres lieux municipaux que fréquentent les femmes dans le cadre de l'aide à l'insertion et réinsertions mais aussi au sein des services municipaux. Cet événement se veut être un moment de découvertes et de partages autour d'un ballon. L'activité sera pratiquée sous forme du hand à 4, c'est-à-dire sur un demi terrain, 3 joueuses de champ plus une gardienne. Ce format permet une pratique plus accessible à toutes et multiplie l'occasion de marquer des buts, ce qui est beaucoup plus encourageant. Dans ce format, il n'y a pas de contact physique donc moins de risque de blessures et il permet surtout de mettre en mouvement un maximum de personnes vu que plusieurs terrains peuvent être installés sur un terrain de hand normal ; terrain de hand à 4 : 20mx10.

Ce projet aura une phase 2, qui est de permettre cette pratique, sous le même format durant une période définie avec le service concerné, aux femmes fréquentant les centres sociaux durant les heures d'école. Actuellement, il est proposé à ces personnes diverses activités telles que la cuisine, la création manuelle, moments d'échanges : le club du SAHB propose que soit planifié une activité sportive handball dans le programme des centres sociaux. De plus cette activité sportive entre dans le cadre du sport et santé qui doit être développé et soutenu.

Il est important de préciser que ce projet intègre également l'accès aux personnes en situation de handicap qu'il soit moteur ou cognitif.

Pour que ce projet aboutisse, nous vous sollicitons pour l'accès à un gymnase «de taille normale» pour l'évènement de sensibilisation et un de taille scolaire pour l'activité hebdomadaire.



PERSONNES PORTEUSES DU PROJET:

PRINGARBE Norbert, Président et entraîneur du Sénart
Agglomération HandBall
ROUTHIER Amélie : Entraîneur

PUBLIC CONCERNE

Public féminin à partir de 14 ans, sportive ou non sportive, en famille
(mère fille)

Personnes en situation de handicap

OBJECTIFS:

- Permettre l'accès à une activité sportive aux femmes
- Apporter un esprit d'équipe
- Sensibiliser le public à la pratique du sport
- Permettre au public concerné de découvrir le handball.
- Développer la relation et l'implication entre la commune et notre association
- Inciter les instances à développer ces activités sportives pour les femmes au sein de leur commune à travers leurs associations locales.
- Développer le "vivre ensemble".
- Sensibiliser sur le sport et santé
- Permettre, à travers ces instants partagés, un retour à une pratique sportive pour certaines et inciter à pratiquer pour d'autres.

PERIODE ET LIEU

A partir du mois d'avril, samedi ou dimanche matin pour
l'évènement et à compter d'octobre pour l'activité hebdomadaire sur
cycle scolaire





MOYEN MATERIEL

Fourni par le club :

- Ballons hand initiation
- Matériel (plots, coupelles, tchoukball,...)
- Mini buts
- Chasubles

Possible par la municipalité :

- Gouter de fin de séance
- T-shirt ou autre accessoire souvenir avec le logo du club



PRINGARBE Norbert
Président du SAHB

**SENART
AGGLOMERATION
HANDBALL**

Handball pour tous

- Mini babys (1-3ans)
- Baby hand (3-6 ans)
- Ecole de hand (6-10ans)
- hand handicapé et mixité
- loisirs adultes

Handball compétition
à partir de 10 ans

- niveau régional
- niveau départemental
- Filières masculines et féminines

**UN SPORT
UN CLUB**

**CHOISIS LE
HANDBALL**

CLUB INTERCOMMUNAUTAIRE SUR LES VILLES
DE COMBS LA VILLE, LIEUSAIN, MOISSY
CRAMAYEL, BARRY ET SAVIGNY LE TEMPLE

CONTACTS:
PRINGARBE@GMAIL.COM
MICHEL.LAVEISSIERE@GMAIL.COM
06 84 12 69 19 - 06 09 57 23 52
HTTP://SEWARTHANDBALL.CLUBE0



**Hand
Pour Elles**

