

**Championnats d'Ile-de-France Espoirs Seniors**  
**Meeting de référence sélection pour les chpts d'Europe Juniors**  
**Montgeron**

Stade Pierre de Coubertin, 43 Rue de la Justice, 91230 Montgeron

<b>SAMEDI 22 JUIN 2013</b>										
13 H 30 OUVERTURE DU SECRETARIAT										
			HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU annexe	JAVELOT
13 H 15					SEF					
14 H 20								ESF +Sel Ju		
15 H 00	400Haies ESM/SEM	séries +Sél		ESM/SEM conc.A +Sel Ju	ESF +Sel Ju				SEF	
15 H 30	400Haies ESF/SEF	séries +Sél								
15 H 50	400m ESM/SEM	séries								SEM
16 H 25	400m ESF/SEF	séries					SEM			
16 H 50	100m ESM/SEM	séries +Sél (1)	ESF/SEF conc.A +Sel Ju							
17 H 05						ESM +Sel Ju			ESF +Sel Ju	
17 H 35	100m ESF/SEF	séries +Sél (1)						SEM		
18 H 05	800m ESF/SEF	séries		ESM/SEM conc.B						
18 H 25	100m ESM/SEM	finale +Sél (2)						ESF +Sel Ju		
18 H 50	100m ESF/SEF	finale +Sél (2)	ESF/SEF conc.B							ESF +Sel Ju
19 h 10	800m ESM/SEM	séries				SEM				
19 H 40	4x100m ESM/SEM	finale directes								
19 H 45	4x100m ESF/SEF	finale directes								



**Championnats d'Ile-de-France Espoirs Seniors**  
**Meeting de référence sélection pour les chpts d'Europe Juniors**  
**Montgeron**

Stade Pierre de Coubertin, 43 Rue de la Justice, 91230 Montgeron

<b>DIMANCHE 23 JUIN 2013</b>										
11 H 30 OUVERTURE DU SECRETARIAT										
			HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU annexe	JAVELOT
11 H 50						ESF +Sel Ju				
12 H 30										SEF
13 H 00	110Haies ESM/SEM	séries +Sél (1)								
13 H 25	100Haies ESF/SEF	séries +Sél (1)		ESF/SEF conc.A +Sel Ju						
13 H 40	200m ESM/SEM	séries				SEF				
14 H 00								ESM +Sel Ju	SEM	
14 H 25	200m ESF/SEF	séries	ESM/SEM conc.A +Sel Ju				SEF			
15 H 00	110Haies ESM/SEM	finale +Sél (2)								
15 H 15	100Haies ESF/SEF	finale +Sél (2)								
15 H 30	200m ESM/SEM	finale +Sél			ESM +Sel Ju					
15 H 50	200m ESF/SEF	finale +Sél								ESM +Sel Ju
16 H 10	800m ESF/SEF	finale +Sél	ESM/SEM conc.B				ESM +Sel Ju		ESM +Sel Ju	
16 H 25	800m ESM/SEM	finale +Sél		ESF/SEF conc.B						
16 H 45	400Haies ESM/SEM	finale								
17 H 00	400Haies ESF/SEF	finale								
17 H 15	400m ESM/SEM	finale +Sél			SEM			SEF		
17 H 40	400m ESF/SEF	finale +Sél								
18 H 00	1500m ESM/SEM	finale directes								
18 H 20	1500m ESF/SEF	finale directes								

v1 - 29/03/13