

Planning des entraînements - Stade de l'Est Pavillonnais
Section ATHLETISME - saison 2024/2025

Catégories et disciplines	Années de naissance	Entraîneurs	Jours d'entraînements					
			mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Baby Athlé*	2020	Adrien/1 assistant					9h45-10h45*	
	2019						10h45-12h00*	
Eveil Athlétique	2017/2018	Mass/Jean Claude	18h30-20h			18h30-20h		
	2016	Irina/1 assistant						
Poussins	2014/2015	Tarek/1 assistant	18h30-20h			18h30-20h		
Benjamins Minimes	2012/2013 2010/2011	Arnold/Adrien	18h30-20h			18h30-20h		
Cadets à Masters Compétition <i>demi-fond/fond</i>	2009 et avant	Mukudi		18h30-20h				10h30-12h
Cadets à Masters Compétition <i>sprint/haies sauts/lancers</i>	2009 et avant	Thierry/Romain	18h45-19h45 <i>lancers</i>	18h45-20h15 <i>condition physique/ course</i>	18h45-20h15 <i>muscultation/ lancers</i>	18h45-19h45 <i>saut en hauteur</i>		10h30-12h <i>Toutes spécialités</i>
			19h45-20h45 <i>saut à la perche/ sprint</i>			19h45-20h45 <i>haies/sprint</i>		
Groupe Adultes <i>condition physique/course initiation à l'athlétisme</i>	2005 et avant	Melvin	18h30-20h			18h30-20h		

*Baby Athlé : inscriptions limitées à 24 enfants par créneau