



**STAGE DE PITZTAL (Autriche)  
du 19/10 au 24/10/2014**

**INSCRIPTION AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2014**

Concerne les enfants nés en 2006 et avant, ayant obtenu leur Etoile de Bronze.

**Nouveauté 2014 : il y aura un groupe FREESTYLE !**

**Départ :** Dimanche 19/10/14  
**Heure de rendez-vous :** 9h30  
**Lieu de rendez-vous :** parking de la salle des Fêtes du Bonhomme

Transport en bus grand standing avec télévision  
Prévoir un casse-croûte pour midi  
Arrivée vers 18h00. Affectation des chambres. Dîner à l'Hôtel.

**Retour :** Vendredi 24/10/14, vers 22h30 / 23h00 (horaire à confirmer)

**Coût du stage :** 450 € (soit 150 € d'acompte, et 300€ au plus tard le jour du départ)

**Encadrement technique :**

DUFOUR Yannick, SCHUSTER Marie, BILLON Mickaël, JEANNIARD Cyril, ERNST Régis

**Hébergement :** *Hôtel Pension « ALTE POSTE » à Piosmes*

N° Tél Hôtel : 00 43 54 13 87 237. Merci aux parents de ne téléphoner qu'en cas d'URGENCE

**Programme du stage** (5 jours de ski) :

Petit-déjeuner à 7h  
Ski foncier pour tous, entraînement au slalom Géant ou Freestyle de 9h à 14h  
Casse-croûte vers 12h, pris sur les pistes (fourni par l'hôtel)  
Repos de 15h à 16h, puis activités physiques, étirements, séances corrections vidéo  
Dîner à l'hôtel

**Matériel :**

- ✓ **CASQUE ET PROTECTION DORSALE OBLIGATOIRES**
- ✓ Skis en très bon état, affûtés et fartés (2 paires de skis maximum, Slalom et Géant)
- ✓ Lunettes solaires et masque de ski, crème solaire, stick lèvres
- ✓ Un petit sac à dos pour le casse-croûte de midi, une gourde
- ✓ Vêtements d'hiver et 2 paires de gants de ski si possible, veste de pluie
- ✓ Tenue de sport et baskets
- ✓ Chaussons obligatoires pour les déplacements dans l'hôtel
- ✓ Jeux de cartes, société, devoirs éventuels

