



*SAINTE MAURE ATHLÉTIC CLUB*

Siège social : Mairie de Sainte Maure de  
Touraine

Place Maréchal Leclerc  
37800 SAINTE MAURE DE TOURAINE

ITINÉRAIRE Trail des Coteaux de Ste Maure de Touraine

Dimanche 09 avril 2023

3 Parcours

### **1 - Course nature : 6,600 km**

**Départ : 9 heures 15 Parc Robert Guignard, rue de Toizelet**

Dénivelé : 150 m

Contourner le camping, prendre chemin des jardiniers, tour du lac direction rue des Coteaux

Rue des Coteaux

Traverser route de Loches D760

Route des Coteaux, puis 1<sup>ère</sup> à droite, chemin du Moulin de Maran, puis à gauche partie herbée de la Manse

Sortir chemin Gué Ferré

Prendre 1<sup>ère</sup> à gauche direction route des coteaux

Prendre à droite direction Sepmes

Après lieu-dit « Chante-Raine » prendre route à droite puis 1<sup>er</sup> chemin à droite

Sortie du chemin, prendre à droite direction Le Gué Blandin

Continuer tout droit

Reprendre chemin Gué Ferré, puis passage herbé de la Manse

Sortir chemin du Moulin Maran

Traverser route de Loches D760, route des coteaux

Tour du lac du Parc Robert Guignard et arrivée.

Arrivée dernier coureur : 10 heures 15

## **2 - Trail de la Biquette 12 km**

**Départ : 9 heures 15 Parc Robert Guignard, rue de Toizelet**

Dénivelé : 150 m

Contourner le camping, prendre chemin des jardiniers, tour du lac direction rue des Coteaux

Rue des Coteaux

Traverser route de Loches D760

Route des Coteaux, puis 1<sup>ère</sup> à droite, chemin du Moulin de Maran, puis à gauche partie herbée de la Manse

Sortir chemin Gué Ferré, 1<sup>ère</sup> à gauche, traverser route des coteaux,

Chemin côte des chèvres direction la Tournellerie, puis longer bordure champ pour rejoindre petit bois de la Tournellerie

Traverser chemin de la Tournellerie pour récupérer sentier pédestre à gauche

Sortir route des caves, direction carrefour route de Cleret/route des troglodytes, prendre à gauche

Prendre sentier pédestre à 50 m à droite, sortir chemin Le Vau, prendre à gauche puis à droite, parcours dans le bois des Dames Blanches.

Sortie du bois des Dames Blanches par sentier descendant avant pont de la ligne LGV sur la route des coteaux, prendre à droite

Prendre à gauche chemin du bois Le Château Ferrault

Sortir chemin La Bourellière, prendre à gauche, chemin de Cléret

Traverser route de Cléret, continuer tout droit, puis prendre chemin à gauche la Thibardière, puis prendre à droite La Boulinière, puis à gauche vers Gué Blandin

Parcours dans petit bois du Gué Blandin

Prendre chemin du Gué Ferré, retour par la zone herbée de la Manse, sortir chemin du Moulin de Maran

Traverser route de Loches D760, route des coteaux

Tour du lac du Parc Robert Guignard et arrivée.

Arrivée du dernier coureur 11 heures

### **3 - Trail des Coteaux 21 km**

**Départ : 9 heures parc Robert Guignard, rue de Toizelet**

Dénivelé : 250 m

Contourner le camping, prendre chemin des jardiniers, tour du lac direction rue des Coteaux

Rue des Coteaux, traversée de la route de Loches D760

Route des Coteaux, puis 1<sup>ère</sup> à droite, chemin du Moulin de Maran, puis à gauche partie herbée de la Manse

Sortir chemin Gué Ferré, 1<sup>ère</sup> à gauche, traverser de la route de coteaux,

Chemin côte des chèvres direction la Tournellerie, puis longer bordure champ pour rejoindre petit bois de la Tournellerie

Traverser chemin de la Tournellerie pour récupérer sentier pédestre à gauche

Sortir route des caves, direction carrefour route de Cleret/route des troglodytes, prendre à gauche

Prendre sentier pédestre à 50 m à droite, sortir chemin Le Vau, prendre à gauche puis à droite, parcours dans le bois des Dames Blanches.

Sortie du bois des Dames Blanches par sentier descendant avant pont de la ligne LGV sur la route des coteaux, puis prendre à gauche chemin La Baronnie, puis prendre à 50 m à gauche sentier pédestre

Sortir route l'Auberdière

Entrer dans le parc du château La Roche Ploquin et sortir route de La Grostrie

Entrer dans le parc de l'Auberdière et sortir au même endroit route de la Grostrie, prendre à gauche route La Borne, puis chemin de terre à droite, longer petit bois

Au bout du bois prendre à droite nouveau chemin direction le Parc Gaston

Longer ligne LGV direction le pont par sentier pédestre, passage sous le pont et longer l'autre côté de la ligne

Récupérer chemin de Cléret, parcours dans le bois Le Château Ferrault

Sortir chemin La Bourellière, prendre à gauche, chemin de Cléret

Traverser route de Cléret, continuer tout droit, puis prendre chemin à gauche la Thibardière, puis prendre à droite La Boulinière, puis à gauche direction Gué Blandin

Parcours dans petit bois du Gué Blandin

Prendre chemin du Gué Ferré, retour par la zone herbée de la Manse, sortir chemin du Moulin de Maran

Traverser route de Loches D760, route des coteaux

Tour du lac du Parc Robert Guignard et arrivée

Arrivée dernier coureurs 12 heures