**STAGE TENNIS VACANCES DE LA TOUSSAINT**

**PREPARATION PHYSIQUE INTEGREE TENNIS**

Le tennis club de Provins vous propose une **semaine de stage** lors des vacances de la Toussaint du **lundi 20 Octobre au vendredi 24 Octobre** 2014.

La thématique de cette semaine de stage sera le **développement des facultés physiques** (haut et bas du corps) afin d’améliorer le niveau tennistique de votre enfant. Ce stage durera **1h30** tous les après-midi de la semaine. L’heure du stage vous sera communiquée par mail trois jours avant le début du stage.

Les participants à ce stage devront venir avec deux paires de chaussure (running et chaussure de tennis), une bouteille d’eau, des barres énergétiques et raquettes de tennis.

Si vous êtes intéressé, merci de remplir la suite :

NOM : ……………………………………………………

PRENOM : ……………………………………………..

DATE DE NAISSANCE : ……………………………….. HOMME / FEMME

N° TEL : ……………………………………………………………………….

EMAIL : ……………………………………………………………………….

NIVEAU (classement) : ……………………………………………….

Le tarif de ce stage est de **60 euros la semaine**.

Pour plus d’infos, vous pouvez contacter Bertrand par téléphone ou par mail :

[bertrandlevacher@hotmail.com](mailto:bertrandlevacher@hotmail.com) ou 06.70.77.89.89.