ENSEMBLE !!

UN CLUB FACE AU COVID

DATs et PRs en première ligne

André Delmas et les Juniors lors d'un test de reprise grandeur nature au mois de Mai.

Bénévoles au front

MB

Afin de respecter au mieux le protocole de reprise de la FFR, TOUS LES BÉNÉVOLES du club se sont mobilisés !
Installation d'une table d'accueil à l'entrée des stades avec prise de température pour les joueurs et les staffs ainsi que la distribution de gel hydroalcoolique pour TOUS à l'entrée et à la sortie ! Désinfection systématique des ballons et de l'ensemble du matériel. Analyse des questionnaires de santé et listing de suivi pour une meilleure traçabilité des éventuels cas contacts...
Malgré ces obligations contraignantes, l'adaptabilité et les efforts de tous les bénévoles ont largement contribué à la ***reprise de l'activité !***
Merci à eux !

Protocole d'accueil à l'entrée du stade

Protocole FFR Tournefeuille précurseur

JM

Une semaine après la fin du 1er confinement, nos Juniors étaient déjà en place pour tester en grandeur nature le protocole de reprise FFR.

Distanciation sociale et pratique du rugby possible ? Pour pratiquer notre sport dans sa forme traditionnelle évidemment NON !! mais pour une reprise d'activité physique et sociale des groupes OUI. Le défi est lancé et réussi : très vite nos juniors reprennent leur activité, et sont suivis de près par toutes les équipes du club. « À la vue du nombre important de petits, nous testons pour le moment sur les joueurs et équipes les plus grandes. Nous réfléchissons à adapter le protocole aux petites années » précise Alexis Santamaria le responsable ASTER PÔLE.

En juin, toutes les équipes pratiquant un jeu à XV ont repris leurs activités pour arriver à mi-juin avec une pratique du jeu dans le format traditionnel.

Une réussite qui a inspiré plusieurs clubs de la région : Tournefeuille leader de son secteur montre le chemin.

Merci à tous les éducateurs, bénévoles, joueurs, parents d'avoir respecté et soutenu ce protocole de reprise exceptionnel.

DANS CE NUMÉRO

#TNF2025 C'EST QUOI ?

PORTRAITS DU MOIS

COURRIER DES LECTEURS

ENSEMBLE !!

PORTRAITS DU MOIS

Gilles COLLARD

Générosité & Dévouement

Nom : COLLARD
Surnom : Gilou

E : D'où viens-tu ?
De Picardie mais à Tournefeuille depuis 1994

E : Depuis quand es-tu au club ?
Au club depuis 2007, d'abord papa supporter de l'équipe des 2001 où jouait mon fils. Puis bénévole et enfin éducateur depuis , la saison dernière avec les 2013.

E : Pourquoi es-tu éducateur ?
Fan de rugby, j'ai envie de transmettre les valeurs de ce sport notamment la solidarité, la fraternité. Transmettre aux plus petits qu'au rugby chacun a sa place et qu'on a besoin de l'autre avec toutes ses différences.
Ma devise : École de rugby école de la vie !

E : Ton meilleur souvenir ?
La victoire des 2001 au tournoi du Cassoulet en 2009 et le 1er tournoi gagné en 2019 par les 2013.

E : Une anecdote ?
Un match des 2001 à Tarbes dans le brouillard, on ne distinguait plus les joueurs ... un grand moment !

E : Ton souhait pour cette saison ?
Que les 2013 gagnent le tournoi de l'Aster.

Gilles et Pascal avec une partie des 2013 au Tournoi de Valence d'Agen 2020

LE BUREAU

Le mot des Responsables

Nous croyons en #TNF2025

AS & SR

#TNF 2025 est un projet que nous avons dans nos têtes depuis très longtemps.
Il n'a qu'un seul intérêt : *que les enfants et joueurs, joueuses puissent s'épanouir dans notre club en évoluant au meilleur niveau possible.*
Cette aventure a commencé avec l'entrée dans notre club d'un coordinateur sportif de l'EDR devenu aujourd'hui directeur sportif. Il était primordial pour notre club de structurer encore plus, nous avions une entité très saine administrativement mais qui n'avait pas montré son potentiel au niveau des ambitions. Nous avons ainsi souhaité impulser une nouvelle dynamique et donner plus de sens à nos actions. Cette nouvelle organisation a donc été déléguée par le bureau à Jérôme Malirat qui par la suite a proposé et mis en application les premières fondations de #TNF 2025.
Nous devons maintenant soutenir cette nouvelle dynamique et tous ensemble travailler dans le même sens et dans l'intérêt de nos rugbywoman et rugbyman.

Les Responsables ASTER PÔLE
Alexis Santamaria & Stéphane Rougié

Adèle MOLINIER Année 2015

Du caractère & du courage

Nom : MOLINIER
Prénom : Adèle
Age : 5 ans

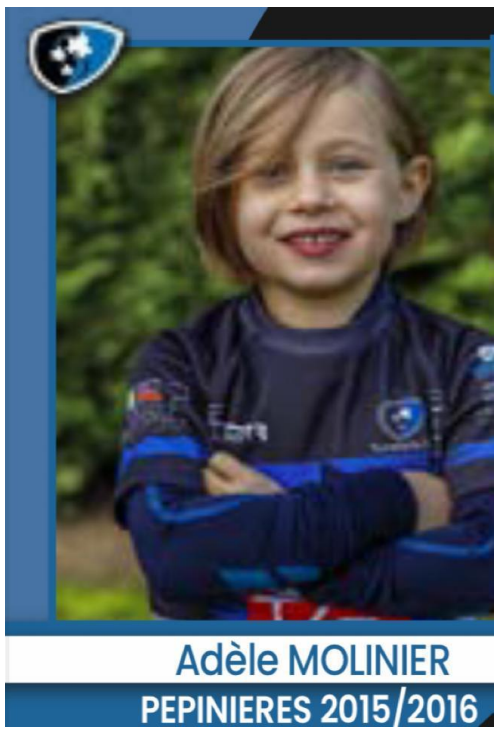
E : Pourquoi joues-tu au rugby ?
AM : Parce que j'aime bien et pour faire comme mon grand frère.

E : Qu'est-ce que tu aimes le plus au rugby ?
AM : J'adore surtout sauter dans les flaques et la terre et être avec les entraineurs.

E : Qu'est-ce que tu aimes le moins ?
AM : Je n'aime pas attendre, et je n'aime pas avoir le ballon plein de boue dans les mains, c'est gelé.

E : Quel est ton joueur et ton équipe préférés ?
AM : Anatole mon frère et les 2011 de Tournefeuille.

E : Peux-tu nous dessiner une mascotte pour le club ?



CROIRE EN L'AVENIR

#TNF2025 c'est quoi ?

JM

TNF 2025 est un projet sportif qui décrit et définit les actions et objectifs de notre association, avec une projection à 2025. Les réformes fédérales en cours cette saison, nous obligent à structurer notre club, pour ne pas les subir mais pour en être les principaux acteurs. Plusieurs axes de développement sont mis en œuvre les principaux :

- Accès à tous les niveaux de compétitions à partir des M14.
- Mise en place de la circulation des joueurs Interclubs.
- Gestion de la Sectorisation.

Nous accompagnons ce projet de réformes structurelles tel que la création d'une salle de musculation et d'un centre d'entrainement labélisé. Après un audit interne qui a montré les forces de notre club mais aussi les points faibles, le projet fut engagé en Mai 2020.

Une évaluation des premières actions est prévu en Mars 2021.

LES FILLES NE COMPTENT PAS POUR DES PRUNES

Des petites aux grandes

Nouveau départ

SL

Tournefeuille et les féminines, cela remonte à la saison 2015-2016 avec la création d'une équipe sénior rugby loisirs, quelques Cadettes et Minimettes sont également présentes, ces dernières évoluant avec les garçons dans leur catégorie d'âge. Au fil des ans, les effectifs se maintiennent et permettent aux seniors d'évoluer en fédérale 2 et aux cadettes sur les épreuves régionales à 7. Après une coupure en senior, lors de la saison 2019-2020, la section féminine maintenant pleinement intégrée au club, repart dans toutes les catégories sur la base d'un projet sportif ambitieux qui a permis une augmentation des effectifs. Seules, comme les Cadettes dans le championnat à X, en rassemblement avec Montaudran : *TOURNEFEUILLE MONTAUDRAN FEMININ F-15* pour les Minimettes ou avec Colomiers et Léguevin au sein du *RAS TCLF* pour les Seniors, tout est mis en œuvre pour pérenniser la pratique du rugby féminin et assurer les plans de successions de catégorie en catégorie et permettre à nos joueuses d'évoluer à leur meilleur niveau.

QUAND RUGBY RYTHME AVEC BABY

Nos futurs champions

IRP

La dernière section de l'ASTER PÔLE créée cette saison est le Baby-Rugby. Elle accueille actuellement 19 enfants âgés de 3 à 5 ans. Les séances durent 45 min sous la direction d'un éducateur diplômé, spécialement formé pour l'encadrement des tous petits.

Comment définir le Baby-Rugby ?

Le mot qui vient à tous les encadrants c'est sourire !!

Sourires de nos apprentis rugbymen quand ils sont sur le pré comme des grands, sourires des parents devant les exercices de leurs enfants et enfin sourires des bénévoles auprès des tous petits dont certains ont à peine 3 ans et parlent de jouer comme *Dupont.*

Le baby ce n'est pas la garderie !! On y apprend les règles de vie, le respect de l'autre, les rituels d'entrainement avec des séquences bien définies et organisées.

Et puis il y a le rugby !! Evidemment pas de contact rugueux, ni de plaquages, mais des ballons en mousse, des parcours de motricité, des exercices qui ont des noms rigolos comme le kangourou ou le crocodile. Au Baby on court, on saute, on rampe…on se dépense !! C'est du sport du vrai !!
Bref, une bouffée de bonheur et de joie avec parfois de la « Gadoue » comme les grands.

SENIORS : LE XV

LE RUGBY AMATEUR ARRETE EN PLEIN VOL

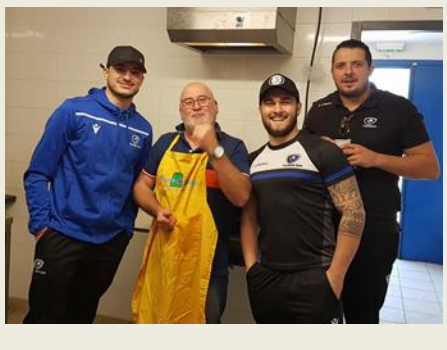
JMA

Le 30 octobre le deuxième confinement est venu stopper le rugby amateur. Depuis le début du championnat les obstacles et les incertitudes se sont accumulés rendant la pratique de ce sport de plus en plus aléatoire : nous avons vu le nombre de matchs reportés s'accumuler de façon inquiétante, l'accès au vestiaire interdit, les buvettes fermées, et même le huit clos dans certains départements. C'en était trop. Ce nouveau confinement plonge les clubs dans un semi-sommeil difficile à encaisser. A Tournefeuille tout avait bien commencé avec quatre matchs disputés sur six possibles et autant de victoires en B avec trois bonus offensifs. Pour la UNE, une seule défaite qui laisse quelques regrets et deux bonus offensifs.

Vestiaire CoVid façon Festival de Cannes

Nous avons donc deux équipes à fort potentiel avec un mélange d'anciens et jeunes joueurs qui fonctionnent et vivent plutôt bien. Comment maintenir cette dynamique malgré le confinement ? C'est ce que nous avons demandé à Antoine Bourdin, coach de la UNE.
« Tout d'abord, il y a un fil rouge : Mathieu Vergne qui est préparateur physique dans le civil a concocte des programmes aux joueurs toutes les semaines. Il se tient disponible pour répondre à toutes leurs questions et sait parfaitement s'adapter aux différents profils. D'ailleurs, je vois que ses programmes rencontrent un vrai succès. Donc MERCI à Mathieu !
De façon plus "ludique" avec Julien, nous alimentons notre discussion de groupe WhatsApp avec des petits défis :
La semaine dernière, il fallait réaliser en une semaine et 4 sorties maximum, un semi-marathon. Chaque joueur envoyait une capture d'écran de ses performances, grâce aux applications smartphone, de façon à sortir un classement. Histoire de pimenter la chose, les coachs participent à ces petits challenges.
Cette semaine, c'est une course par équipe de 3. Chacun doit parcourir 10 Kms en 2 sorties maximum. L'équipe ayant parcouru les 30 Kms le plus rapidement se verra offrir le champagne.
Pour cette édition spéciale, un invité de choix a rejoint l'aventure : le Président en personne ! L'équipe présidentielle est donc composée de Laurent, Julien et moi-même... et on ne va pas laisser notre part aux chiens.
Nous avons régulièrement quelques interventions de Kiko qui aime bien pimenter cette discussion de groupe, et nous attendons d'avoir des nouvelles sur le sort qui nous sera réservé.
Tout le monde est bien évidement impatient de retrouver une activité normale, de faire griller des saucisses au club house et même d'entendre nos douces voix animer les entraînements, mais nous ne pouvons malheureusement pas nous projeter sur la suite qui sera donnée à cette édition 2020/2021 alors nous attendons... »

LE BÉNÉVOLE DU MOIS
En 1985, l'ONU crée la journée mondiale du bénévolat. Ce sera désormais chaque 5 décembre. L'idée est de mettre en lumière le monde associatif et ses équipes de bénévoles. Comme dans tous les clubs, sans eux rien n'est possible. Chaque mois nous mettrons en lumière l'un d'eux. **Philippe,** toujours présent au club, connaît depuis l'arrivée de la plancha dans les cuisines un nouvel engouement et dynamise toutes les équipes du dimanche. Un grand bravo à lui.



PARTENARIAT

FOCUS SUR LA MAISON LASCOURS

AS - JM

Nouveau partenaire cette saison Maison Lascours une histoire de famille.

Depuis 1922

BOUCHERIE **DE PÈRE EN FILS**

Depuis 1922, la qualité est notre ligne de conduite. Nous exigeons tous les jours ce qu'il se fait de mieux auprès de nos éleveurs, fournisseurs et collaborateurs. Nous pratiquons notre métier avec fierté, passion et savoir-faire : sélection à l'élevage, maturation des viandes, charcuteries maison. Nous nous efforçons de continuer cette tradition pour vous fournir la meilleure qualité possible.

Une tradition en voie de disparition. Aujourd'hui nous sommes une poignée de bouchers à continuer ce mode d'achat directement à l'élevage.

Nous inculquons à nos équipes le sens du respect de l'animal, qui est le fruit de la vie, de l'amour et de la passion de plusieurs acteurs. Nous découpons ces viandes de qualité avec ces mêmes ingrédients pour en faire un produit d'exception. Aujourd'hui la Maison Lascours c'est une équipe de 20 passionnés de la viande à votre service, et tournés vers le même objectif sur notre boucherie en ligne et dans nos boutiques à Toulouse : « Rendre à la Viande ses lettres de Noblesse ».

MAISON LASCOURS
BOUCHERIE DE QUALITE DEPUIS 1922

Un savoir-faire….

Depuis toujours, Maison Lascours est spécialisée de la Maturation des Viandes. Nos viandes (principalement Côte de Bœuf et Faux-Filet de Bœuf) sont Maturée de 12 à 45 jours.

Au-delà des 45 jours, nous estimons que les réactions naturelles se figent et le prolongement de la maturation ne changerait pas fondamentalement le produit final. Avec l'allongement de la maturation, la viande perd de l'eau par évaporation ce qui va concentrer les saveurs et dégager un goût incomparable après cuisson.

La maturation est encore aujourd'hui un savoir-faire artisanal que chaque boucher travaille à sa façon, en fonction de la race et du degré de tendreté désiré.

Depuis 4 génération la Sélection de Bœufs et de Veaux fermiers à l'élevage se perpétue chez les Lascours. Ce savoir-faire unique et inestimable provient d'un long apprentissage. Faire profiter nos clients de la meilleure qualité possible fait partie de nos racines.
C'est pour cela que depuis 45 ans, nous faisons confiance au même éleveur engraisseur qui se situe dans le Tarn.
Deux fois par mois Jean Lascours se rend sur place pour sélectionner les bêtes prêtes pour l'abattage.
Mais la sélection de bétail ne s'arrête pas à la simple technique. Non, il convient également d'avoir un sens aïgu de la curiosité et du relationnel. En effet la relation entre un éleveur est un boucher est historiquement étroite. Une confiance mutuelle est indispensable pour élever une viande de qualité. Alimentation, respect du cahier des charges, hygiène, état des prairies, transport des bêtes… sont autant de paramètres indispensables pour conserver une viande de qualité.

Maison LASCOURS
05.61.82.80.78
Maison-lascours.fr
TOURNEFEUILLE

LE SAVIEZ VOUS ?

ASTER POLE EN QUELQUES CHIFFRES
IRP - LT

L'ASTER PÔLE en chiffres c'est :

- 445 Joueurs / Joueuses
- 111 Bénévoles

Mais aussi :

150 ballons sublimés Tournefeuille Rugby commandés

1.5 km de strap

3 200 coups de gueules

60 litres de gel hydroalcoolique

15 km de rubalise

ENTRE NOUS…

QUESTIONS DES LECTEURS

AS – RS - JM

Cette rubrique est à votre disposition, vous déposez vos questions à l'adresse suivante : gazetteasterpole.ensemble@gmail.com

Nous répondrons dans le numéro suivant.

Question du mois :

Qui décide la mise en œuvre du protocole CoVid ?

Plusieurs entités décident du protocole CoVid : en premier lieu la FFR, ensuite les services de la Préfecture et la Mairie.
Elles émettent différentes directives devant être mises en œuvre pour respecter au mieux la sécurité sanitaire de tous dans les stades.

Un Covid Manager formé et mis en place par la FFR est en charge dans chaque club de centraliser ces directives et de les faire appliquer suivant les contraintes de chaque structure (Nombre de joueurs, terrain…)

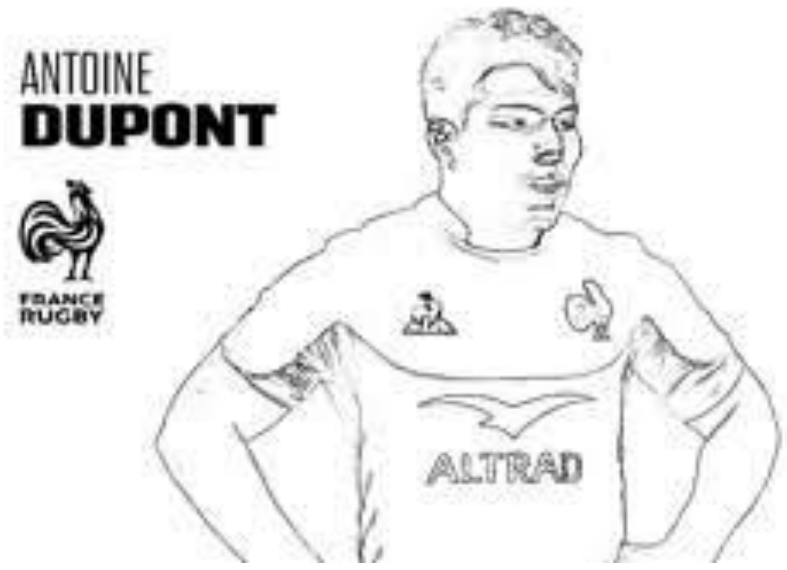
Le Covid Manager travaille avec une Cellule Covid Départementale & Régionale.

Il doit aussi assurer le suivi d'éventuels cas « contact » alerter et faire le relais avec l'ARS, réduire les chaînes de contamination, orienter et conseiller chaque membre licencié des clubs.

490 tenues complètes

12 000 000 sourires

Le coin des petits : Coloriages



L'édito est souvent le premier article. Celui qui va être lu avant tous les autres et donner le ton de ce qui va suivre.

Dans cette première gazette, j'ai voulu qu'il soit le dernier article pour laisser la lumière sur notre projet, notre club, nos bénévoles, nos joueurs et joueuses et nos partenaires.

Cette gazette se veut être un lien entre nous, qui nous permet de voir et de construire tous ENSEMBLE notre avenir et de préparer avec sérénité ce projet 2025.

Je suis fier et honoré de vous avoir présenté ce premier numéro D'ENSEMBLE.

Je remercie ici, le Comité Directeur du club et le Bureau de l'ASTER PÔLE qui ont soutenu cette démarche par les voies du Président *Laurent Carrère* et des *Responsables Alexis Santamaria & Stéphane Rougié.*

Remercier aussi tous ces journalistes en devenir, qui ont permis la réalisation du N°0 et je souhaite la bienvenue à toutes les personnes qui veulent participer et faire vivre cette gazette.

Bonne reprise à tous.

Jérôme MALIRAT

REPRODUCTION INTERDIT – MAGAZINE GRATUIT – NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE