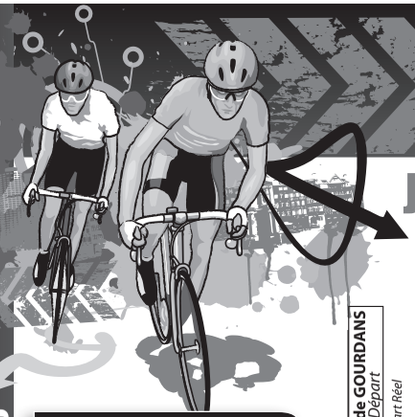


1ère ÉTAPE

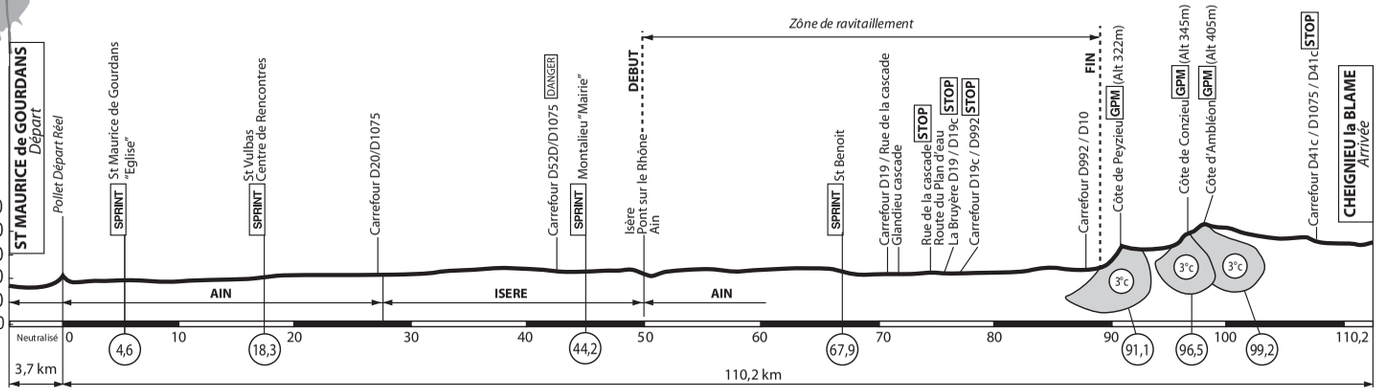
Communauté de Communes de la Plaine de l'Ain — Communauté de Communes Arène Furans

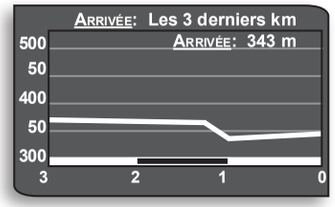
St. MAURICE de GOURDANS > CHEIGNIEU la BALME

Jeudi 11 Juillet

Distance 110,2 km - Départ 13h15

Lieu de départ
Clos Communal
Rassemblement
12 h 45





Contrôle de départ : Signature 12h00 - Appel 12h30 - Rassemblement Chemin du Petit Chanay - Départ fictif 13h15 pour un tour en ville, puis liaison neutralisée jusqu'à Pollet - Le Départ sera donné au sommet de la D22 devant l'église

km à parcourir	km parcours	Itinéraire	Altitude	Horaire Caravane	Heures de Passage Moyenne Horaire Course 44	40	Dernier coureur
Parcours neutralisé	0,0	Chemin du Petit Chanay	182		13h15	13h15	
	0,5	Ch. du Noyant / Rte de Lyon D84	182		↓	↓	
	1,2	D84 / Ch. de Pollet	185				
	3,6	Pollet C22 / ch, de la place	195				
	3,7	Pollet C22 Eglise départ réel	210		13h30	13h30	
110,2	0,0	Pollet Eglise C22 Départ réel	210		13h30	13h30	
109,5	0,7	Car. C22 / D84 Ch. Des Cerisiers	182		13h31	13h31	
106,3	3,9	Entrée St Maurice de Gourdans	182		13h35	13h36	
105,6	4,6	Eglise SPRINT	185		13h36	13h37	
104,6	5,6	Car. D84 / D65	185		13h38	13h39	
100,4	9,8	Entrée Loyettes D65 / R. Granges Peyraud	196		13h43	13h45	
99,8	10,4	Rue des Granges Peyraud D65 / D20	196		13h44	13h46	
95,3	14,9	Centrale EDF	200		13h50	13h53	
92,2	18,0	St Vulbas D20 / R. Claires Fontaines	210		13h55	13h57	
91,9	18,3	St Vulbas Centre de Rencontres SPRINT	209		13h55	13h57	
90,1	20,1	St Vulbas R, des Claires Fontaines / D20	210		13h57	14h00	
87,0	23,2	Rond Point déviation Proulieu D20	212		14h01	14h05	
85,5	24,7	D20 RondPoint Déviation Proulieu	212		14h04	14h08	
83,1	27,1	Car.D20 / D1075 Ain	205		14h07	14h11	
82,4	27,8	Car. D1075 / D65 Isère	202		14h07	14h11	
80,2	30	La Balme les Grottes D65i Déviation	210		14h10	14h15	
77,1	33,1	Car. D65 / D62c Amblérieu	224		14h15	14h20	
71,9	38,3	Car. D52c / D52m / D52	248		14h21	14h27	
70,3	39,9	Car. D52 / D52b / D52d	244		14h24	14h30	
68,4	41,8	Porcieu D52d	238		14h27	14h33	
67,6	42,6	Car. D52d / D1075 DANGER	221		14h28	14h34	
66	44,2	Montalieu Mairie SPRINT	210		14h30	14h36	
65,6	44,6	Montalieu D1075 / R. des Usines	213		14h31	14h37	
64,7	45,5	R. des Usines D52L / D52	216		14h32	14h38	
61	49,2	Le Bayard D52	238		14h38	14h44	
60	50,2	Pont sur le Rhône D52 / D19a	211		14h39	14h45	
57,4	52,8	Les Granges de Montagnieu D19/D79	225		14h42	14h49	
54,4	55,8	Flévieu D19	230		14h46	14h54	

15 mn. avant le 1er Coureur

+ 10 mn. à la moyenne concernée

km à parcourir	km parcours	Itinéraire	Altitude	Horaire Caravane	Heures de Passage Moyenne Horaire Course 44	40	Dernier coureur
46,5	63,7	Port de Groslée D19	230		14h56	15h05	
42,3	67,9	St Benoît SPRINT	210		15h03	15h12	
40,0	70,2	Car. D19 / D10 / D19	210		15h06	15h16	
39,3	70,9	Car. D19 / rue de la Cascade	210		15h07	15h17	
38,6	71,6	Glandieu Cascade	210		15h08	15h18	
37,6	72,6	R. de la Cascade/Rte du Plan d'Eau DANGER	210		15h10	15h20	
36,7	73,5	Brégnier Cordon (Ilots)	220		15h11	15h21	
35,7	74,5	La Bruyère R. de la Poste D19d DANGER	217		15h12	15h22	
35,6	74,6	La Bruyère D19 / D19c	210		15h12	15h22	
34,2	76	Car. D19c / D992 DANGER Stop	210		15h14	15h24	
33,8	76,4	Car. D992 / C16	222		15h14	15h24	
32,8	77,4	Murs-et-Gélignieux	223		15h15	15h26	
30,5	79,7	Trémurs C16 / D992 (céder passage)	220		16h19	15h30	
27,4	82,8	Peyrieu nombreux îlots	243		15h23	15h35	
22,1	88,1	Car. D992 / D10 DANGER	226		15h30	15h44	
20,9	89,3	Peyzieu D10	242		15h31	15h45	
18,9	91,1	Côte de Peyzieu 3° catégorie GPM	322		15h35	15h49	
19	91,2	Car. D10 / D24	322		15h35	15h49	
18,1	92,1	Saint Bois D24	320		15h37	15h51	
15,4	94,8	Car. D24 / D69 / D24	312		15h40	15h54	
13,7	96,5	Conzieu D24 3° catégorie GPM	345		15h42	15h56	
12,2	98	Crapéou D24	379		15h44	15h58	
11	99,2	Ambléon D24 3° catégorie GPM	405		15h44	15h58	
9,2	101	Car. D24 / D41 Appregnin	404		15h47	16h02	
8,3	101,9	Car. D41 / D41a St-Germain-les-Paroisses	374		15h48	16h03	
4,3	105,9	Car. D41a / D32	368		15h55	16h10	
3,5	106,7	Contrevoz D32 / D41a	368		15h56	16h11	
1,1	109,1	Car. D41c / D1504 / D41c DANGER	338		15h59	16h15	
1	109,2	Pont SNCF	338		15h59	16h15	
0,8	109,4	Chemin de la Meule	338		15h59	16h15	
0,4	109,8	Chemin de la Meule / Montée du Lavoir	328		16h00	16h16	
0,3	109,9	Montée du Lavoir / Rue Pré Masset	335		16h00	16h16	
0	110,2	Arrivée devant l'Eglise	343		16h01	16h17	

15 mn. avant le 1er Coureur

+ 10 mn. à la moyenne concernée

DANGER
Coureurs lâchés
Attention

Attention! passages délicats et dangereux

Km 3,9	Ilôt central passage à gauche
Km 9,8	Entrée de Loyettes Rond Point - passage à gauche STOP DANGER
Km 10,4	Rond Point D65 / D20 Passage à droite impératif sous peine de disqualification
Km 23,2	Ronf Point Proulieu déviation - Passage à droite
Km 24,7	Ronf Point Proulieu déviation - Passage à droite
Km 42,6	Carrefour D52D / D1075 STOP DANGER
Km 73,5	à 74,6 - Bregnier Cordon nombreuc îlots centraux
Km 74,5	à 76 - Ronds Points passage à gauche et STOP DANGER
Km 88,1	Carrrefour D992/D10 Îlot passage à gauche
km 109,1	Carrefour D41C / D1504 / D41C STOP DANGER

Sur cette étape, dans toutes les traversées de villages, nombreux ralentisseurs

Partenaires étape

Armatures JANAUDY
Fabrication d'armatures pour béton
Treillis soudés
Z.A. les Baisses - B.P. 30020 - 01441 VIRIAT Cedex
Tél. 04 74 25 39 88 - Fax 04 74 25 39 36
E-mail : janaudy.armatures@wanadoo.fr

SOLYCOTRANS
Le spécialiste région Rhône-Alpes et intervention en national
TRANSPORT D'ENGINS - TRANSPORT DE CONTENEURS
PLATEAU GRUE EXTENSIBLE - TRANSPORTS EXCEPTIONNELS
MANUTENTION
SOLYCOTRANS
UN INTERLOCUTEUR - UN PARTENAIRE TRANSPORT
ZA Portuaire - CNR - 69560 Saint-Romain-en-Gal - Tél. 04 72 24 20 20