



## REUNION DU 23 AVRIL 2021 DES MEMBRES DU COMITE DEPARTEMENTAL

Présents : JC Solier, B Delmas, C Peltier, E Argueyrolles, JP Vaur, D Siffray, M Fabre, B Meillac, C Clamens, R Thomas

Excusés : P. Bouat, Bernard Gilhodes, Maguelone Guibert, René Jamme

*Notes prises en complément du PowerPoint de Claude Clamens, Président CODEP*

### Projet du Comité régional pour 2021 - 2024

Les commissions ont été réduites à 3 :

- Formation (niveau éducateurs et dirigeants)
- Tourisme
- Structure (subventions, aide à la création école française de vélo).

Il y a un besoin de formation dirigeant pour les clubs. En visioconférence, elle devrait avoir lieu (covid). La fonction dédiée aux jeunes est partagée avec celle aux structures. Les fonctions supprimées visent à éviter de faire des doublons Coreg-Codep. Ainsi, la sécurité est plus de la mission Codep que Coreg.

**Règles sanitaires.** Il faut les respecter au maximum, jeunes ou adultes.

2 m entre chaque vélo, masque à l'arrêt, respect code de la route. Les verbalisations sont dues à la multiplication des causes. Rayon de 10 km ; 30 km si encadré par un dirigeant formé ; **animateur, initiateur, moniteur** ou « **adulte accompagnateur** » attestation signée par le président du club.

Différence avec la FFC qui ayant plus de jeunes a plus de dirigeants diplômés. D'où la nécessité pour être autorisé à un rayon de 30 km de l'attestation, la carte d'identité et sa licence 2021. Naucelle avait prévu une attestation et Espalion aussi. La fédération vient de nous transmettre un modèle d'attestation « adulte accompagnateur ».

Daniel n'a pas vu d'infractions lors de ses sorties sur Rodez, mais Jean Claude note que d'autres clubs prennent des risques. La fiche encadrant existait depuis longtemps. Espalion : On ne sait pas ce que fait chaque groupe, mais la communication a été faite. Nécessité de la vigilance. (nombre, masque, distances).



## Présentation des membres du CODEP.

**Michel Fabre** : Semi-retraite, n'est plus président du club de St Affrique dont il est le fondateur. Les VTT sont 2/3 des licenciés. A sa question : 2 jours pour la formation animateur sont-ils nécessaires ? Le 1<sup>er</sup> est pour les connaissances générales (Fédé par exemple) la 2<sup>ème</sup> journée est mécanique et pratique sur le terrain. Donc justifiée. Peut-être que si la 1<sup>ère</sup> journée se faisait en visio il y aurait plus de candidats.

**Roger Thomas** : Essaiera de succéder à Michel, vélo club St Aff.

**Daniel Siffray** : FFCT depuis 1978. Membre individuel, après 25 ans à Cahors. Animateur à la FFC ; Cyclomotivés à Rodez, ils travaillent sur des schémas d'amélioration de la circulation, sur les pistes cyclables. Ancien délégué sécurité au Coreg.

**Bernard Delmas** : Délégué Régional Occitanie de Amicale Cyclos cardiaques. Partenaires : FFVélo-FF cardiologie. But : rassurer les malades cardiaques. On peut faire du vélo après l'opération. Il faut continuer à faire de l'exercice physique avec ½ h d'activité physique minimum par jour ou plus avec des pauses de quelques jours. Faire du sport intensif = visites médicales pour anticiper les problèmes. Séjours organisés : Salagou début Mai (4 j), Bretagne mi-Mai (3j), Châteauroux en juin (3j), Colmar juin (4j). Assemblée générale mi-Septembre : 1 semaine en Saône et Loire.

Participation à la Semaine Fédérale, parcours du cœur. Le délégué peut intervenir au niveau d'un club ; en communication : site internet, bulletin trimestriel de l'association ; au niveau Régional Occitanie signature d'une Convention de partenariat avec les Codep : 9 départements de la région dont l'Aveyron ont signé. En Midi-Pyrénées, 7/8 ont signé la convention. Une Convention de Partenariat est également proposée aux clubs. Codep & Clubs amis de l'association : ils figurent dans la rubrique dédiée sur le site internet.

Conférences : comme exemple celle d'Onet le Château avec le Dr Viguié : 80 participants. Les clubs peuvent le contacter pour des conseils aux cardiaques.

Claude note qu'ils roulent ensemble depuis 2 mois sans problème.

Il faut respecter les consignes des cardiologues, les VAE aident. Être actif, mais raisonnable.

**Eric Argueyrolles** : Président Cyclo Club Carladez. Ancien licencié FFC à Aurillac. Il a refait depuis 2016, le site Codep, on y trouve notamment une fiche par club, des liens avec d'autres sites, les articles des sites internet des clubs (remontée automatique par flux RSS) et les dates des manifestations des clubs de notre département. Son club entretient des relations avec la Principauté de Monaco. Projet d'une randonnée permanente « vélo et fromage ».



**Claude Clamens** : 3 ans de 2016 à 2018, président du club d'Espalion. Du Codep depuis le 13/11/2015. Depuis cette année, délégué aux structures pour le CoReg, membre de la commission numérique à la Fédération et suppléant Codep à la commission d'affectation ANS.

Partager les infos de la fédé, qu'elles arrivent au bon endroit. Mettre à jour réseaux sociaux Facebook [www.facebook.com/cyclotourisme.aveyron/](http://www.facebook.com/cyclotourisme.aveyron/) (organisations qui se font ou pas...), développer les circuits (pour les comités de tourisme, les OT et les clubs qui viennent en séjour chez nous). Les circuits sont développés à certains endroits, mais pas partout. <https://veloenfrance.fr/> devrait se développer, 110 circuits seulement en Aveyron, mais certaines villes oubliées.

**Jean Pierre Vaur** : **Naucelle** - Ancien président Léo Lagrange à Carmaux. Depuis 10 ans à Naucelle. Depuis 3 ans président. Préfère la pratique à l'administratif. A fait de grandes distances (Bordeaux-Paris) et rêve de diagonales et flèches Véloccio. **Intéressé par la formation de dirigeant.**

Vie du club : VTT (accueil jeunes) ; Route : Lun, mer, sam et dim. 6 anciens + des jeunes qui roulent + vite. Bonne ambiance route/Vtt : les vététistes sont venus faire de la route. Beaucoup de lien entre route et VTT.

**Benoit Meillac** : **Le Vibal** - Depuis 2014, aide Virginie Pachot au début. Formé, il prend la suite. 4 +2 occasionnels encadrants. Obligé de supprimer le groupe des petits. Les ados restent, il n'y a pas d'autres activités pour eux. Recyclage **initiateur souhaitée, échéance 31/12/2021**. Vététiste, mais peut faire de la route. Blog pour le VTT.

**Jean Claude Solier** : **Espalion** - Depuis 10 ans au club d'Espalion. A remplacé Claude, coprésident. Beaucoup de relationnel est nécessaire entre les 2 coprésidents.

Création de Ecole vélo VTT avec 24 jeunes pour 70 adhérents au club. Accès des jeunes limité. 7 animateurs formés, J Claude **attend sa formation de moniteur**. 7 adhérents attendent la **formation animateur** (reportée Covid, date initiale 3 et 4 oct 2020, report en mars 2021, report en juin 2021 ?).

1 rando route et 1 VTT organisées par an.

A reçu le **kit éducation routière**. Si besoin, il peut le prêter (pour J Pierre ou Benoit).

**Journée interclubs jeunes 2021** ? A Sébazac ? Date ? Naucelle et Le Vibal partants. Date à fixer le plus vite possible. Peut-être le 1<sup>er</sup> week-end de juin. Respecter les tranches d'âge. Espalion va sur le causse avec voiture et remorque pour les 8-10 ans. On pourra y aller sur la voie verte ou sur le Causse Comtal (15 circuits enregistrés).



**Colette Peltier.** Claude note le manque de féminines dans les clubs. Sauf à St Affrique avec 25%. Colette se dit impressionnée pour sa 1ere présence au Codep. Licenciée depuis 2019 à St Aff. Essayer de transposer ce qui marche à St Aff aux autres clubs ? A participé avec 2 autres femmes au 100 km Audax. Elle a fait un article dans la presse, avec photo, (relayé sur Facebook). Pb de temps pour les femmes, puis s'y mettre avec le pb de l'âge, **besoin d'une image positive du club** qui favorise l'intégration des femmes, nécessité du **bon accueil**. Journées **11 et 12 septembre Toutes à Toulouse ? (Manifestation toujours ouverte)**

### **Projets du comité pour 2021 – 2024**

Daniel : - Equipements sécurité renouvelés. Subvention demandée. Bien compris au niveau de la Préfecture, avec un cyclo parmi les décideurs. 4 000 € demandés, 1800€ affecté l'an dernier.

- Site suricate : permet de signaler les imperfections de la chaussée. La signalisation va directement à la personne responsable. On peut le tester pour voir la réactivité.

- Site FFVélo à consulter, **1 seule vie 8 bons réflexes**, pour la sécurité.

<https://cyclotourisme-mag.com/2020/10/13/une-seule-vie-8-bons-reflexes/>

### **Les 8 bons réflexes pour sauver des vies !**

1. Un vélo bien équipé, bien éclairé et en bon état.
2. Respecter le Code de la route.
3. Être vu à vélo.
4. Bien se positionner sur la chaussée.
5. Utiliser les espaces cyclables.
6. Traverser un carrefour giratoire.
7. Attention aux angles morts.
8. Porter un casque.

- Panneaux 1,50 m ? Réponse positives du Conseil Départemental 12 aux demandes de pose de ces panneaux. Coût faible, mais importance de cette signalisation. La véloroute vallée du Lot est balisée (via Espalion).



Claude : - Les subventions ANS ont été créées dans le cadre des JO de Paris 2024 pour développer le nombre de participants Français aux sports olympiques. Dossier épais à fournir, peuvent aller jusqu'à 1500 € par projet.

- Favoriser l'accueil des jeunes. **EFV** comme Espalion ou **accueil jeunes** - Le Vibal, Naucelle.

- Formation : faire connaître ses besoins à Claude ; La commission du Coreg planifiera pour le mieux. Claude demandera que ce qui peut se faire en visio, le soit.

- Tourisme : les touristes font une forte demande. Il faut mettre en place des circuits dans tous les clubs (Openrunner). + des photos et des commentaires.

- Féminines : 1 femme amène très souvent toute sa famille. Vélo doux : pour casser l'idée qu'on roule trop vite.

- VAE, Gravel, s'ouvrir à ses nouvelles pratiques qui peuvent donner envie de nous rejoindre.

- Numérique à développer dans nos clubs. Boîtes à lettres mises à disposition par la fédération. Permet de ne pas mélanger privé/vélo. Plus facile en cas de changement de dirigeant.

- Participer au « **Savoir rouler à vélo** » avec La Préfecture. Aider les jeunes CM2 à aller au collège à vélo. Recruter les jeunes mais on se heurte au problème de recruter les encadrants volontaires.

### **Les enjeux du "Savoir Rouler à vélo" :**

*« Le Savoir Rouler à Vélo » permet aux enfants de bénéficier des apprentissages nécessaires à une réelle autonomie à vélo pour l'entrée au collège.*

*Le 9 janvier 2018, le Comité Interministériel à la Sécurité Routière (CISR), présidé par le Premier ministre, a adopté une mesure visant à « accompagner le développement de la pratique du vélo en toute sécurité ». L'opération « Savoir Rouler à Vélo » permet de porter cette mesure qui vise la généralisation de l'apprentissage de la pratique du vélo en autonomie pour l'ensemble des enfants avant l'entrée au collège. Cette mesure a été reprise dans le cadre du Plan Vélo lancé le vendredi 14 septembre 2018.*

### **En 10 heures, le "Savoir Rouler" à Vélo permet aux enfants de 6 à 11 ans de :**

- **Devenir autonome à vélo,**
- **Pratiquer quotidiennement une activité physique,**
- **Se déplacer de manière écologique et économique.**

### **Objectif du département :**

**20 % des élèves de CM2 pour la fin 2022 en Aveyron, soit 717 sur 3038 élèves formés.**

Site : <https://sports.gouv.fr/savoir-rouler-a-velo/>

Formation minimum nécessaire : animateur



- On n'arrive pas à déclencher l'envie de faire venir des féminines. Leur vision est-elle différente ? En organisant des sorties ? PB techniques : réparer une crevaillon ? passer les vitesses ? Colette : Il faudrait faire découvrir le plaisir de rouler à vélo en mixte, location de VAE ?

Peut-être profiter d'une manifestation comme la fête du vélo ? Mais je préconise que chacun choisisse sa distance en fonction de ses capacités. Exemple : une boucle de 7 km (cyclo-découverte), à faire comme autant de fois qu'on veut, avec un entourage sécurisé par le club, un bel après-midi, des dirigeants et des éducateurs volontaires.

Le secrétaire,

Roger Thomas