TCHOUKBALL

LA BALLE AU BOND

Tchoukball, du nom du « tchouk », le bruit que fait le ballon en rebondissant sur le tamis de la cible. Ce mélange de handball, pelote basque et volley-ball est concocté par un médecin suisse dans les années 70. Soucieux d'éviter les traumatismes, le docteur Hermann Brandt met au point un jeu où les contacts physiques sont proscrits. Pas de chocs ni de coups tordus. Deux équipes de 9 joueurs s'opposent sur un terrain de handball. L'équipe en possession du ballon dispose de trois passes pour se mettre en position de tir et viser l'un des deux cadres de renvoi placés de chaque côté du terrain. C'est un trampoline incliné à 60° sur lequel vient rebondir le ballon. Les défenseurs se mettent alors en position pour récupérer le ballon avant qu'il ne touche le sol, au prix d'un joli plongeon ou d'une manchette astucieuse de volleyeur. S'ils n'y parviennent pas, les attaquants marquent 1 point. « *Un bon tireur essaie toujours de trouver un angle intéressant pour que le rebond soit rasant et que les défenseurs soient pris en défaut*, explique Grégoire Schaeffer, président du Paris First Tchoukball Club. *Sinon, avec un rebond aérien, les défenseurs ont tout le temps de s'organiser et de récupérer la balle au vol.* »

RONAN FOLGOAS

Renseignements et règlement complet sur www.tchoukball.com

sport INFOS Tout le sport sur www.freesport.fr

Les règles du tchoukball

Principe du jeu

L'équipe en possession du ballon dispose de trois passes pour se mettre en position de tir. Elle marque 1 point si le ballon rebondit au sol (dans les limites du terrain) après avoir touché le trampoline. La défense cherche donc à réceptionner le ballon avant qu'il ne touche le sol.

Temps de jeu

3 x 15 min

Terrain

40 m x 20 m (équipes de 9 joueurs)

Un cadre de renvoi est placé de chaque côté du terrain : ce sont des trampolines inclinés.

40 m

20 m

Zone interdite : défenseurs et attaquants ne peuvent pas y pénétrer avec ou sans ballon.

1m

1m

Trampoline incliné à 60°

3 m de rayon

Répartition des joueurs sur le terrain

Les 9 joueurs de l'équipe se répartissent en 3 rideaux :

- **3 joueurs en attaque** (dont deux en soutien du porteur du ballon)
- **3 joueurs au milieu**
- **3 joueurs de l'autre côté du terrain**

Règles du jeu

L'action peut se dérouler indifféremment sur un trampoline ou un autre. Pas plus de trois tirs successifs sur le même trampoline.

Le tireur donne 1 point à l'équipe adverse si...

- il manque le cadre
- la balle rebondit hors du terrain
- la balle rebondit dans la zone interdite

Un joueur commet une faute lorsque...

- il gêne un adversaire pour une passe, un tir, une réception
- il effectue plus de trois appuis au sol en possession du ballon
- le ballon le touche au-dessous du genou

Ballon de handball

Genouillères

Attaquant

Défenseurs

WaG