



REGLEMENT INTERIEUR

SAISON 2018 - 2019

Section GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Les premiers entraînements auront lieu à partir du mardi 4 septembre 2018 pour les groupes compétition et la semaine suivante pour tous les autres groupes.

Lundi	17h15 – 18h45	Compétition Filles groupe 3 = 1 ^{er} entraînement	Ingrid
	18h45 – 20h15	Compétition Filles groupe 2B = 1 ^{er} entraînement	
	17H15- 19H	Compétition Filles groupe 2A = 1 ^{er} entraînement	Babeth
Mardi	17h15 – 19h	Compétition Filles groupe 1 = 1 ^{er} entraînement	Isabelle
	17h15 – 19h	Compétition Filles groupe 2B = 2 ^{ème} entraînement	Ingrid
	19h – 21h	Compétition Filles groupe 4 = 1 ^{er} entraînement	Ingrid + Sandrine
Mercredi	14h – 15h30	Loisir Années 2012-2011-2010	Ingrid + aide-monitrices
	15h30 – 17h	Loisir Années 2009-2008	
	17h – 19h	Compétition Filles groupe 3 = 2 ^{ème} entraînement	Ingrid
	19h – 20h30	Loisir Ados Années 2007-2006-2005-2004	Ingrid + aide-monitrice
	18h – 19h15	Trampoline groupe 1 (2010 à 2004)	Fred
	19h15 – 20h30	Trampoline groupe 2 (2010 à 2004)	
Jeudi	17h15 – 19h	Compétition Filles groupe 1 = 2 ^{ème} entraînement	Isabelle
	18h – 19h30	Compétition Garçons = 1 ^{er} entraînement	Mickaël
Vendredi	17h15 – 19h	Compétition Filles groupe 2B = 3 ^{ème} entraînement	Ingrid
	17h15 - 19h	Compétition Filles groupe 2A = 2 ^{ème} entraînement	Babeth
	19h – 21h	Compétition groupe 4 = 2 ^{ème} entraînement	Ingrid + Sandrine
	20h30 – 22h30	Loisir Adultes (2003 et avant)	Ingrid + Mickaël + Sandrine
Samedi	9h30 – 10h15	BABY GYM 2015	Ingrid + aide-monitrices
	10h15 – 11h	BABY GYM 2014	
	11h – 12h	BABY GYM 2013	
	13h30 – 15h30	Compétition Filles groupe 3 = 3 ^{ème} entraînement	Ingrid
	13h30 – 15h30	Compétition Garçons = 2 ^{ème} entraînement	Mickaël

	15h30 – 17h	Loisir Années 2012-2011-2010-2009-2008	Ingrid + aide-monitrices
	17h – 18h30	Garçons Loisir Années 2012 à 2006	

Entraînements:

- La présence au cours est obligatoire
 - sauf certificat médical ou mot des parents
 - du début à la fin du créneau, rangement compris
 - de septembre au Gala sauf préavis des parents un mois avant
- Il est strictement interdit d'utiliser le téléphone portable et de manger (le goûter sera impérativement pris avant de rentrer dans la salle).
- A l'entraînement, prévoir collant de gym ou short, les pieds sont nus ou éventuellement avec des ballerines souples. Les cheveux doivent être correctement attachés, tous les bijoux et montres sont interdits. Prévoir également une petite bouteille d'eau.
- L'accès aux agrès (en particulier fosses et trampoline) est interdit sans accord et présence du cadre.

Compétition :

La participation des gymnastes inscrit(e)s en groupe compétition est obligatoire.

- Le port de bijoux et montre est interdit pour les compétitions.
- Les cheveux doivent être attachés solidement et correctement.
- Le justaucorps du club ou léotard/sokol du club sont obligatoires pour la compétition : la tenue sera fournie par le club avant chaque compétition et rendue à la fin de celle-ci à un responsable du club.
- En compétition, vous représentez le club. Vous devez donner une bonne image.

Les veilles de compétitions, rapprochez-vous des responsables du club afin de connaître les modalités de déplacement et éventuellement mettre en place un covoiturage. Dans la mesure du possible, nous demandons aux parents des gymnastes d'assurer le transport des juges du club convoqué(e)s pour la compétition.

Responsabilités :

Le club est responsable des enfants 5 minutes avant et 5 minutes après l'entraînement. Nous vous demandons de venir accompagner et chercher les enfants à l'entrée de la salle (accès par le couloir). En cas de non-respect de ces consignes, la/le gymnaste pourra être exclu(e) du club.