



REGLEMENT INTERIEUR

Saison 2015 / 2016

Section GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Les premiers entraînements auront lieu à partir du mercredi 2 septembre pour les groupes compétition et la semaine suivante pour les groupes loisirs et baby.

Les horaires sont donnés de manière non définitive : possible modification suite à la validation de planning des salles en juin.

Lundi	17H15 – 18H45	Compétition Filles groupe 3 = 1 ^{er} entraînement (Ingrid)
Lundi	18H30 – 20H30	Compétition Garçons = 1 ^{er} entraînement (Benjamin)
Lundi	18H45 – 20H15	Compétition Filles groupe 2 = 1 ^{er} entraînement (Ingrid)
Mardi	17H15 – 19H00	Compétition Filles groupe 1 = 1 ^{er} entraînement (Isabelle)
Mardi	19H00 – 21H00	Compétition Filles groupe 2 = 2 ^{ème} entraînement (Ingrid + Babeth)
Mardi		Compétition Filles groupe 4 = 1 ^{er} entraînement (Ingrid + Sandrine)
Mercredi	14H00 – 15H30	Loisir Années 2009-2008-2007 (Ingrid + aide-monitrice)
Mercredi	15H30 – 17H00	Loisir Années 2006-2005 (Ingrid + aide-monitrice)
Mercredi	17H00 – 19H00	Compétition Filles groupe 3 = 2 ^{ème} entraînement (Ingrid)
Mercredi	19H00 – 20H30	Loisir Ados Années 2004 et avant (Ingrid + Véronique)
Mercredi	18H00 – 20H00	Trampoline Années 2008-2007-2006 (Frédéric)
Vendredi	17H15 – 19H00	Compétition Filles groupe 1 = 2 ^{ème} entraînement (Isabelle)
Vendredi		Compétition Filles groupe 2 = 3 ^{ème} entraînement (Ingrid + Babeth)
Vendredi	19H00 – 21H00	Compétition groupe 4 = 2 ^{ème} entraînement (Ingrid + Sandrine)
Vendredi	20H00 – 22H00	Loisir Adultes (Babeth + Mickaël + Ingrid)
Samedi	9H30 – 10H15	BABY GYM 2012 présence d'un parent par séance (Ingrid)
Samedi	10H15 – 11H00	BABY GYM 2011 présence d'un parent par séance (Ingrid)
Samedi	11H00 – 12H00	BABY GYM 2010 présence d'un parent par séance (Ingrid)
Samedi	13H30 – 15H30	Compétition Filles groupe 3 = 3 ^{ème} entraînement (Ingrid)
Samedi	15H30 – 17H00	Loisir Années 2009-2008-2007-2006-2005 (Ingrid + aide-monitrice)
Samedi	17H00 – 18H30	Garçons Loisir Années 2009 à 2001 (Ingrid)
Samedi		Compétition Garçons = 2 ^{ème} entraînement (Mickaël)

Entraînements:

-La présence au cours est obligatoire :

- sauf certificat médical ou mot des parents
- du début à la fin, rangement compris
- de septembre au Gala sauf avis des parents un mois avant.

- Il est strictement interdit d'utiliser le téléphone portable et de manger (le goûter sera impérativement pris avant de rentrer dans la salle).

- A l'entraînement prévoir collants de gym ou short pour les gars, les pieds sont nus ou éventuellement avec des ballerines. Les cheveux correctement attachés (filles), SANS aucun bijou. Prévoir également une petite bouteille d'eau.

- L'accès aux fosses et trampoline est interdite sans accord et présence du cadre.

Compétition :

La participation des gymnastes inscrites en groupe compétition est obligatoire.

- Le port de bijoux et montre est interdit pour les compétitions.
- Les cheveux doivent être attachés solidement et correctement (filles).
- Le justaucorps du club ou léotard/sokol du club sont obligatoires pour la compétition : la tenue sera fournie par le club avant chaque compétition et rendue à la fin de celle-ci à un responsable du club.
- En compétition, vous représentez le club. Vous devez donner une bonne image.

Les veilles de compétitions, rapprochez-vous des responsables du club afin de connaître les modalités de déplacement et éventuellement mettre en place un covoiturage.

Responsabilités :

Le club est responsable des enfants 5 minutes avant et 5 minutes après l'entraînement. Nous vous demandons de venir accompagner et chercher les enfants à l'entrée de la salle (accès par le couloir).

En cas de non-respect de ces consignes, la/le gymnaste pourra être exclu(e) du club.

Lu et accepté
A Bain de Bretagne,
Le

Le représentant légal

La/le gymnaste