

BASIC HEEL



Chorégraphe : Rafel CORBI - Palafrugell, CATALUNYA - ESPAGNE / Juin 2006

LINE Dance : 24 temps - 4 murs

Niveau : ultra débutant

Musique : **Honky tonk heart - HIGHWAY 101 - BPM 140**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7 / 2013

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 + 16 = 32 temps

HEEL-RETURN TWICE

- 1.2 TOUCH talon G avant - pas PG à côté du PD
- 3.4 TOUCH talon D avant - pas PD à côté du PG

HEEL-HOOK-HEEL-RETURN, HEEL-HOOK-HEEL-RETURN

- | | | | |
|-----|---|--|----------------------|
| 1.2 | TOUCH talon G avant - HOOK PG devant cheville D | | HOOK |
| 3.4 | TOUCH talon G avant - pas PG à côté du PD | | COMBINATION G |
| 5.6 | TOUCH talon D avant - HOOK PD devant cheville G | | HOOK |
| 7.8 | TOUCH talon D avant - pas PD à côté du PG | | COMBINATION D |

HEEL SPLITS

- 1.2 HEELS SPLIT : écarter talons à l'extérieur ↙ ↘ - resserrer talons ↓↓ (1^{ère})
- 3.4 HEELS SPLIT : écarter talons à l'extérieur ↙ ↘ - resserrer talons ↓↓ (1^{ère})

MODIFIED GRAPEVINE, STEPS FORWARD & STOMP UP

- 1.2.3 VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G
- 4 **1/4 de tour D**, sur BALL du PG.... HOOK PD devant cheville G
- 5.6.7 3 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant
- 8 **STOMP-up** PG à côté du PD



Basic Heel

Choreographed by : **Rafel CORBI** / SPAIN [June 2006]
Description : 24 count, 4 wall, ultra beginner line dance
Music : **Honky tonk heart by HIGHWAY 101** [142 bpm / Greatest Hits]

Start dancing on lyrics

HEEL-RETURN TWICE, HEEL-HOOK-HEEL-RETURN

- 1-2 Touch left heel forward, back to center
- 3-4 Touch right heel forward, back to center
- 5-6 Touch left heel forward, hook left over right foot
- 7-8 Touch left heel forward, back to center

HEEL-HOOK-HEEL-RETURN, HEEL SPLITS

- 9-10 Touch right heel forward, hook right over left foot
- 11-12 Touch right heel forward, back to center
- 13-14 Swivel both heels out, back to center
- 15-16 Swivel both heels out, back to center

MODIFIED GRAPEVINE, STEPS FORWARD & STOMP UP

- 17-18 Step left to side, cross right behind left
- 19-20 Step left to side, turn $\frac{1}{4}$ to the right and hook right over left
- 21-22 Step right forward, step left forward
- 23-24 Step right forward, stomp up left beside right

Repeat

<http://www.kickit.to/>