



Randonnée de l'Amitié
Le samedi 1er juin 2013

***Randonnée de l'Amitié 145 Kms
3200 m de dénivelé dans les monts de l'Espinouse
Samedi 1er juin 2013***

DEPART : Salle des Sports à Magalas de 7H00 à 8H00 Clôture
arrivée à 17H30

RENSEIGNEMENT : Vélo Club de Magalas : Jacques Clamouse
Tél. : 06 74 52 74 70

N° de SECOURS : le 18

REGLEMENT : Randonnée ouverte à tous les cyclotouristes. Les
moins de 18 ans doivent présenter une autorisation parentale.
Tout participant devra se conformer au code de la route. Le fait
de participer à la randonnée implique l'acceptation du présent
règlement.

Le port du casque est obligatoire.

INSCRIPTION : 3 € pour les licenciés FFCT, 5 € pour les non-
licenciés.

REPAS COMPLET à ANDABRE : 7 Euros (inscription
recommandée au plus tard le 27 mai 2013).

A l'occasion de son
trentième anniversaire, le
Vélo Club de Magalas
organise une Randonnée
exceptionnelle dans les
Monts de l'Espinouse sur
la journée.

Un repas complet sera
servi à tous les participants
qui seront inscrits au repas.
Deux ravitaillements seront
prévus au 42^{ème} et au 112^{ème}
Km.

Une boisson sera servie à
l'arrivée.

Des récompenses seront
attribuées aux participants
en fonction des critères
établis par le comité
d'organisation.

Je participerai le 1^{er} juin à la
Randonnée du V.C.M.

Je joins un chèque à l'ordre du
Vélo Club de Magalas de 10
euros correspondant à 3€
d'inscription et 7 € pour le
repas.

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

.....

CLUB :

N° Licence

Mail.....

Age :

Coupon à découper et à envoyer au
Vélo Club de Magalas 3, place Neuve
34480 MAGALAS accompagné du
chèque de 10 Euros avant le 27 mai.

RANDO du 30^{ème} anniversaire Vélo Club Magalas le samedi 1^{er} juin 2013

	VILLE	Km Partiel	Km Total	Déni v. Partiel	Déniv. Total
Départ ---->	Magalas	0	0	0	0
	Fouzilhon	4,6	4,6	47	47
	Gabian	3,3	7,9	14	61
	Faugères	9,6	17,5	184	245
	Les Aires	9,5	27	133	378
	Lamalou les Bains	3	30	21	399
	Col de la Pierre Plantée	9	39	350	749
Ravito ---->	Col de Madale	3	42	257	1006
	Col de l'Ourtigas	6,9	48,9	378	1384
	Col de l'Espinouse	4,2	53,1	223	1607
	Carrefour D53/D180	1	54,1	1	1608
	Ginestet	3,6	57,7	24	1632
	Croix de Mounis	5,3	63	9	1641
	Le Péras	2,7	65,7	2	1643
Repas Pique-Nique ---->	Andabre	4,4	70,1	57	1700
	Castanet le Haut	3	73,1	101	1801
	Le Péras	3,2	76,3	112	1913
	Croix de Mounis	2,5	78,8	164	2077
	Col de Coustel	2,5	81,3	152	2229
	St Pierre des Cats	5,3	86,6	50	2279
	Mélagues	4,7	91,3	120	2399
	Col de Thalys	3,9	95,2	195	2594
	Col du Layrac	5,6	100,8	79	2673
Ravito ---->	St Etienne d'Estréchoux	12	112,8	192	2865
	Villemagne l'Argentière	7,9	120,7	150	3015
	Hérépian	3,4	124,1	10	3025
	Faugères-D909	7,5	131,6	194	3219
	Laurens	4,5	136,1	0	3219
	Magalas	8,9	145	44	3263

Profil du parcours

